

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	12
Umweltfreundlich unterwegs	14
Nützliche Telefonnummern und Adressen	17
Tourengebiet Süd- und Osttiroler Pustertal	18
Talorte und Tourismusvereine	20
Übersichtskarte	24

Südtiroler Pustertal Nord –

Valser Tal, Tauferer-Ahrntal, Antholzer Tal und Gsieser Tal

1 Wilde Kreuzspitze, 3132 m	26
2 Wurmaulspitze, 3022 m	28
3 Bärentaler Spitze, 2450 m	30
4 Magerstein, 3273 m	32
5 Schneebuger Nock, 3358 m	36
6 Merbjoch, 2828 m	38
7 Rötspitze, 3495 m	40
8 Ahrner Kopf, 3051 m	44
9 Schientalkopf, 2773 m	46
10 Dreiecker, 2892 m	48
11 Fünfte Hornspitze, 3148 m	50
12 Henne (Gorner Berg), 2475 m	52
13 Speikboden, 2517 m	54
14 Hoher Weißzint, 3370 m	56
15 Großer Mösel, 3479 m	60
16 Eisbruggspitze, 2787 m	62
17 Rote Wand, 2818 m	64
18 Hinterbergkofel, 2727 m	66
19 Hoher Mann, 2593 m	70
20 Rotlahner, 2748 m	72
21 Toblacher Hochhorn, 2623 m	74

Osttiroler Pustertal –

Villgraten und Tiroler Gailtal

22 Vom Thurntaler zum Marchkinkele, 2545 m	76
23 Hochrast, 2436 m	80
24 Marchkinkele, 2545 m	82
25 Pürglesgungge, 2500 m	84

26 Kreuzspitze, 2624 m	86
27 Gabesitten, 2665 m	88
28 Dorfberg, 2114 m	90
29 Golzentipp, 2317 m	92
30 Steinrastl, 2184 m	94
31 Hoher Bösring, 2324 m	96
32 Öfenspitze, 2334 m	98

Südtiroler Pustertal Süd –

Sextental, Höhlensteintal, Pragser Tal und Gadertal

33 Roteck, 2390 m	100
34 Sextner Stein, 2539 m	102
35 Rund um die Drei Zinnen	106
36 Strudelkopf, 2307 m	110
37 Dürrenstein, 2839 m	112
38 Kleiner Jaufen, 2372 m	114
39 Großer Jaufen, 2480 m	116
40 Seekofel, 2810 m	118
41 Monte Sella di Sennes, 2787 m	120
42 Äußere Eisengabelspitze, 2534 m	122
43 Col Becchei di Sopra (Pareispitze), 2794 m	124
44 Zehnerspitze, 3026 m	126
45 Sankt Antoni Spitze, 2655 m	130
46 Col Costac, 2199 m	132
47 Muntejela, 2676 m	134
48 Zwölferkofel, 2384 m	136
49 Sobutsch, 2486 m	138
50 Großer Peitlerkofel, 2875 m	140

Stichwortverzeichnis	142
-----------------------------------	------------