

Inhalt

Einleitung	7
Wie es anfängt	15
Wie zeigt sich eine beginnende Demenz?	17
Was versteht man unter dem Begriff Demenz?	19
Wenn sich der Verdacht erhärtet	21
Angstfreies mitfühlendes Begleiten	29
Leben im Augenblick	35
Der Verlauf der Demenz	37
Sicherheit und Geborgenheit	45
Wie Krisen entstehen	47
Wahrheit ist immer subjektiv	55
Einige Empfehlungen zur Krisenbewältigung	58
Körperliche Berührung	65
Umzug in eine Wohngruppe – der richtige Weg? ..	69
Bis ich unterm Himmel hänge	77
Abschied nehmen	79
Epilog: Wie geht man mit der Angst um, selbst dement zu werden?	87
Literatur	93
Dank	95