

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
<b>Wie es anfängt</b> .....	<b>15</b>
<b>Wie zeigt sich eine beginnende Demenz?</b> .....	<b>17</b>
<b>Was versteht man unter dem Begriff Demenz?</b> .....	<b>19</b>
<b>Wenn sich der Verdacht erhärtet</b> .....	<b>21</b>
<b>Angstfreies mitühlendes Begleiten</b> .....	<b>29</b>
<b>Leben im Augenblick</b> .....	<b>35</b>
<b>Der Verlauf der Demenz</b> .....	<b>37</b>
<b>Sicherheit und Geborgenheit</b> .....	<b>45</b>
<b>Wie Krisen entstehen</b> .....	<b>47</b>
<b>Wahrheit ist immer subjektiv</b> .....	<b>55</b>
<b>Einige Empfehlungen zur Krisenbewältigung</b> .....	<b>58</b>
<b>Körperliche Berührung</b> .....	<b>65</b>
<b>Umzug in eine Wohngruppe – der richtige Weg?</b> ..	<b>69</b>
<b>Bis ich unterm Himmel hänge</b> .....	<b>77</b>
<b>Abschied nehmen</b> .....	<b>79</b>
<b>Epilog: Wie geht man mit der Angst um, selbst dement zu werden?</b> .....	<b>87</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>93</b>
<b>Dank</b> .....	<b>95</b>