

# Inhalt

Highlights .....	2
Reiseziele und Routen .....	27
Klima und Reisezeit .....	42
Reisekosten .....	44
Trinkgeld .....	95
Übernachtung .....	96
Verhaltenstipps .....	100
Versicherungen .....	102
Visa .....	103
Währungen und Wechselkurse .....	107
Weiterreise .....	108
Zeitunterschied .....	111
Zoll .....	111

## | Traveltipps von A bis Z ..... 44

Anreise .....	46
Boote .....	47
Botschaften und Konsulate .....	48
Busse und Pick-ups .....	52
Drogen .....	54
Eisenbahn .....	55
Elektrizität .....	57
Essen .....	57
Fahrräder .....	61
Feste und Feiertage .....	63
Flüge .....	66
Frauen .....	68
Geld .....	69
Gepäck .....	71
Gesundheit .....	73
Getränke .....	75
Informationen .....	77
Internet und E-Mail .....	79
Kalender .....	80
Kinder .....	80
Mietwagen .....	82
Motorräder .....	85
Nahverkehr .....	87
Öffnungszeiten .....	88
Post .....	89
Sicherheit .....	90
Telefon .....	93

## | Thailand ..... 113

Bevölkerung .....	115
Geschichte .....	115
Wirtschaft .....	119
Sprachführer .....	120
<b>Bangkok .....</b>	<b>124</b>
Königspalast und Wat Phra Keo .....	125
Wat Pho .....	139
Museum of Siam .....	140
Nationalmuseum .....	140
Banglampoo .....	141
Dusit .....	142
Thonburi .....	143
Golden Mount und Wat Suthat .....	143
Chinatown .....	144
Silom .....	144
Siam und Pratunam .....	145
Sukhumvit .....	146
Suan Chatuchak Weekend Market .....	147

<b>Die Umgebung von Bangkok</b>	181
Richtung Westen	181
Damnoen Saduak	181
Amphawa	183
Nakhon Pathom	183
Kanchanaburi	184
Die Umgebung von Kanchanaburi	192
<b>Richtung Norden</b>	196
Ayutthaya	196
<b>Zentralthailand</b>	205
Phitsanulok	205
Sukhothai	211
<b>Nordthailand</b>	221
Ethische Minderheiten in Nordthailand	221
<b>Chiang Mai und Umgebung</b>	223
Chiang Mai	223
Universität und Zoo	245
Wat Phrathat Doi Suthep	245
Mae Sa Valley	246
Bo Sang und San Kamphaeng	247
Lamphun	248
Ban Tawai	248
Rund um den Doi Inthanon	250
Mae Wang Valley	250
Doi Inthanon	250
Mae Sariang	251
Mae Hong Son	252
Richtung Norden bis Ban Rak Thai	256
Pang Mapha (Soppong)	256
Tham Lot-Tropfsteinhöhle	257
Pai	258
<b>Die Bergweit im hohen Norden</b>	263
Mae Taeng-Tal	263
Elefantencamps am Highway 107	263
Chiang Dao	263
Von Chiang Dao nach Thaton	264
Thaton	265
Zwischen Thaton und Mae Salong	266
Mae Salong (Shanti Khiri)	266
Chiang Rai	268
Beiderseits des Mae Kok	273
Doi Tung	274
Mae Sai	274
Goldenes Dreieck	276
Chiang Saen	277
Chiang Khong und Umgebung	278

<b>Von Chiang Mai nach Süden</b>	281
Thai Elephant Conservation Center	281
Lampang	281
<b>Der Nordosten</b>	283
Khao Yai National Park	285
Korat (Nakhon Ratchasima)	288
Phimai	292
Von Korat nach Nong Khai	292
Nong Khai	294
Die Umgebung von Nong Khai	298
Chiang Khan	299
Loei	302
Phu Kradung National Park	303
Bueng Kan	304
Nakhon Phanom	306
Sakon Nakhon	306
That Phanom	307
Mukdahan	309
Ubon Ratchathani	310
K(h)ong Chiam	314
Von Ubon Ratchathani nach Bangkok	315
Prasat Phanom Rung	318
<b>Die Ostküste</b>	319
Ko Samet	321
Von Rayong nach Chantaburi	324
Trat und Laem Ngop	325
Ko Chang	327
<b>I Laos</b>	335
Bevölkerung	337
Geschichte	337
Wirtschaft	345
Sprachführer	345
<b>Vientiane</b>	350
Sehenswertes	351
Die Umgebung von Vientiane	375

<b>Provinz Vientiane</b>	376
Nam-Ngum-Stausee	376
Von Vientiane nach Vang Vieng	377
Vang Vieng und Umgebung	378
Straße 13 nach Luang Prabang	388
<b>Luang Prabang</b>	388
Vats und Thats	393
Museen	397
Märkte	398
Weitere Sehenswürdigkeiten	399
Die Umgebung von Luang Prabang	412
<b>Der Norden</b>	414
<b>Provinz Bokeo</b>	416
Houay Xai	417
<b>Provinz Oudomxai</b>	420
Pakbeng	420
Oudomxai (Muang Xai)	421
<b>Provinz Luang Namtha</b>	423
Von Houay Xai nach Luang Namtha:	
Vieng Phoukha	423
Luang Namtha	424
Muang Sing	427
<b>Provinz Phongsaly</b>	429
Phongsaly	429
Muang Khoua	432
<b>Provinz Luang Prabang</b>	433
Nong Kiao	433
Muang Ngoi Kao	437
<b>Provinz Houaphan</b>	438
Vieng Thong	438
Xam Neua	439
Vieng Xai	440
<b>Provinz Xieng Khouang</b>	442
Phonsavan	442
<b>Provinz Xayaboury</b>	447
Der Norden der Provinz	447
Xayaboury	448
Die Umgebung von Xayaboury	449
<b>Zentrallaos</b>	451
<b>Provinz Borikhamxai</b>	451
Von Vientiane nach Süden	451
Straße 8 nach Lak Xao	452
Lak Xao	454
<b>Provinz Khammouan</b>	455
Thakhek (Muang Khammouan)	455
Die Umgebung von Thakhek	460
<b>Provinz Savannakhet</b>	462
Savannakhet	462
Straße 9 nach Xepon	467
Xepon (Tchepone)	467
Dan Savan	468
<b>Der Süden</b>	468
<b>Provinz Champasak</b>	468
Pakxe	470
Die Umgebung von Pakxe	476
Das Boiaven-Plateau	476
Champasak und Umgebung	478
Vat Phou	480
Um Tomo (Oubmoung)	483
<b>Si Phan Don</b>	483
Don Khong	483
Don Det und Don Khon	487
Khon-Phapheng-Wasserfall	494
<b>Die Südostprovinzen</b>	495
Saravan (Salavan)	495
Thateng	495
Xekong (Muang Lamam)	495
Attapeu (Samakhixai)	496
Tad Katamtok	496
<b>Kambodscha</b>	497
Bevölkerung	498
Geschichte	498
Wirtschaft	505
Sprachführer	506
<b>Phnom Penh und Umgebung</b>	510
Königspalast und Silberpagode	513
Nationalmuseum	517
Das Flussufer	518
Unabhängigkeitsdenkmal	519
Völkermordmuseum Tuol Sleng	520
Wat Phnom	520
Rund um die Chroy-Chung-Va-Brücke	521

<b>Die Umgebung von Phnom Penh</b>	536
Oudong und Umgebung	536
Tonle Bati und Phnom Chisor	539
<b>Prey Veng, Svay Rieng und der Grenzübergang bei Bavet</b>	540
Neak Leung	541
Svay Rieng	541
Bavet	541
<b>Der Nordwesten</b>	542
Kompong Chhnang	543
Pursat	545
Die Umgebung von Pursat	546
Battambang	546
Die Umgebung von Battambang	550
Pailin	551
Sisophon	552
Die Umgebung von Sisophon	553
Poipet	554
<b>Siem Reap und die Tempel von Angkor</b>	556
Die Stadt	556
<b>Die Tempel von Angkor</b>	572
Angkor Wat	576
Phnom Bakheng	581
Angkor Thom	581
Thomannon und Chau Say Tevoda	585
Ta Keo	585
Ta Prohm	585
Pre Rup	586
Östlicher Mebon	587
Ta Som	587
Neak Pean	587
Preah Khan	587
Roluos-Gruppe	588
Banteay Srei und Kbal Spean	589
Provinz Siem Reap	591
Tonle Sap	591
Phnom Kulen	593
Anlong Veng	593
<b>Zentralkambodscha</b>	594
Kompong Thom	596
Sambor Prei Kuk	598
Preah Khan	600
<b>Der Norden</b>	601
Tbeng Meanchey	601
Preah Vihear	602

<b>Der Nordosten</b>	604
Kompong Cham	604
Kratie	607
Die Umgebung von Kratie	609
Stung Treng	610
Die Umgebung von Stung Treng	612
Rattanakiri	613
Banlung	613
Die Umgebung von Banlung	616
Mondulkiri	617
Sen Monorom	618
Rund um Sen Monorom	620
<b>Der Süden</b>	620
<b>Von Phnom Penh nach Sihanoukville</b>	621
Kirirom-Nationalpark	621
<b>Sihanoukville</b>	624
Die Strände	624
Die Inseln vor Sihanoukville	632
Ream-Nationalpark	634
<b>Von Sihanoukville nach Koh Kong</b>	634
Koh S'dach	634
Koh Kong	635
Die Umgebung von Koh Kong	637
<b>Die Küste östlich von Sihanoukville</b>	638
Kampot	638
Die Höhlen bei Kampot	641
Kep	642
<b>Takeo</b>	644
Angkor Borei und Phnom Da	645

<b>  Vietnam</b>	647
Bevölkerung	649
Geschichte	651
Sprachführer	660
<b>Ha Noi</b>	662
Sehenswürdigkeiten	662

## Themen

<b>Patpong (Bangkok)</b>	162	Die inoffizielle Dreiteilung: Bevölkerung in Laos	339
<b>Party in Bangkok</b>	163		
<b>Die Eisenbahn des Todes (Kanchanaburi)</b>	184	Xaisomboun – Sonderzone mit Tücken	375
Tigertempel	194	Zeremonie im Blitzlichtgewitter: der Almosengang in Luang Prabang	393
<b>Die Königsstadt von Siam</b>	197		
Langhals-Frauen	254	Die Roten Khmer vor Gericht	504
<b>Die Mutter aller Fernstraßen</b>	285	Die Legende um Lovek	538
Farang Homestay	294	Der Kult der Gott-Könige	573
<b>Brückebauten als Wahrzeichen</b>	295	Das Quirlen des Milchozeans	580
Auf dem Holzweg zum Gipfel	305	Bokor-Nationalpark	641
<b>Bombenstimmung in Yasothon</b>	310	Gemeinsame Wurzeln	650
Trauerspiel am Götterfelsen	316	Flüchtlinge auf schwankenden Booten	659
<b>Die Umgebung von Ha Noi</b> .....	685	Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh	726
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte.....	685	Khenh Ga und Van Long	727
Tam Dao.....	686	Phat Diem	727
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi .....	687	Cuc Phuong-Nationalpark	727
Nach Süden zur Parfümpagode .....	688	Vinh und Umgebung	728
Westlich von Ha Noi .....	689	Dong Hoi	730
<b>Nördliches Bergland</b> .....	690	Phong Nha und Ke Bang- Nationalpark	732
Mai Chau .....	691	Die Demilitarisierte Zone	734
Dien Bien Phu .....	694	 	
Sa Pa .....	696	<b>Zentralvietnam</b> .....	737
Die Umgebung von Sa Pa .....	700	Hue.....	737
Lao Cai .....	701	Südlich des Flusses .....	739
Bac Ha und Umgebung .....	702	Die nähere Umgebung von Hue .....	744
Ha Giang .....	704	Südwestlich von Hue .....	746
Nördlich von Ha Giang .....	705	Kaisergräber .....	747
Ba Be-Nationalpark .....	706	Bach Ma-Nationalpark .....	748
 		Lang Co .....	749
<b>Ha Long-Bucht und nördliche Küste</b> .....	707	Der Wolkenpass .....	749
Cat Ba .....	709	Da Nang .....	750
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai) .....	715	Die Marmorberge .....	753
Ha Long-Bucht .....	717	Hoi An .....	754
Quan Lan und die Bai Tu Long-Bucht .....	720	Cua Dai-Strand .....	762
 		An Bang-Strand .....	764
<b>Nördliches Zentralvietnam</b> .....	721	Die Cham-Inseln .....	764
Ninh Binh .....	723	My Son .....	765
Tam Coc und Bich Dong .....	725	 	
Hoa Lu .....	726	<b>Zentrales und südliches Hochland</b> .....	768
		Kon Tum .....	768
		Die Umgebung von Kon Tum .....	772
		Buon Ma Thuot .....	772

Die Umgebung von Buon Ma Thuot .....	775
Lak-See .....	776
Da Lat .....	778
Die Umgebung von Da Lat .....	785
Cat Tien-Nationalpark .....	787
<b>Südküste .....</b>	<b>787</b>
Quy Nhon .....	788
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel .....	790
Nha Trang .....	791
Inseln und Strände um Nha Trang .....	799
Mui Ne .....	801
Ta Ku-Berg .....	808
<b>Ho-Chi-Minh-Stadt .....</b>	<b>808</b>
Sai Gon .....	808
Cho Lon .....	815
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt .....	830
Die Tunnel von Cu Chi .....	830
Tay Ninh .....	831
Vung Tau .....	832
<b>Das Mekong-Delta .....</b>	<b>833</b>
My Tho .....	837
Die Umgebung von My Tho .....	838
Vinh Long .....	839
Die Umgebung von Vinh Long .....	841
Can Tho .....	842
Die Umgebung von Can Tho .....	845
Chau Doc .....	845
Die Umgebung von Chau Doc .....	849

Ha Tien .....	849
Rach Gia und Umgebung .....	852
<b>Inseln des Südens .....</b>	<b>855</b>
Phu Quoc .....	855
Bai Truong (Langer Strand) .....	857
Duong Dong .....	860
Ong Lang .....	862
Weitere Strände im Norden der Insel .....	862
Der Süden der Insel .....	863
Con Son und das Con Dao-Archipel .....	863
<b>  Anhang .....</b>	<b>867</b>
Bücher .....	868
Glossar .....	877
Reisemedizin zum Nachschlagen .....	881
Danksagung .....	904
Bildnachweis .....	905
Impressum .....	906
Kartenverzeichnis .....	907