

# Inhalt

<b>Highlights</b> .....	2
<b>Reiseziele und Routen</b> .....	27
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	42
<b>Reisekosten</b> .....	44

## I Traveltipps von A bis Z ..... 44

Anreise .....	46
Boote .....	47
Botschaften und Konsulate .....	48
Busse und Pick-ups .....	52
Drogen .....	54
Eisenbahn .....	55
Elektrizität .....	57
Essen .....	57
Fahrräder .....	61
Feste und Feiertage .....	63
Flüge .....	66
Frauen .....	68
Geld .....	69
Gepäck .....	71
Gesundheit .....	73
Getränke .....	75
Informationen .....	77
Internet und E-Mail .....	79
Kalender .....	80
Kinder .....	80
Mietwagen .....	82
Motorräder .....	85
Nahverkehr .....	87
Öffnungszeiten .....	88
Post .....	89
Sicherheit .....	90
Telefon .....	93

Trinkgeld .....	95
Übernachtung .....	96
Verhaltenstipps .....	100
Versicherungen .....	102
Visa .....	103
Währungen und Wechselkurse .....	107
Weiterreise .....	108
Zeitunterschied .....	111
Zoll .....	111

## I Thailand ..... 113

Bevölkerung .....	115
Geschichte .....	115
Wirtschaft .....	119
Sprachführer .....	120

<b>Bangkok</b> .....	124
Königspalast und Wat Phra Keo .....	125
Wat Pho .....	139
Museum of Siam .....	140
Nationalmuseum .....	140
Banglampoo .....	141
Dusit .....	142
Thonburi .....	143
Golden Mount und Wat Suthat .....	143
Chinatown .....	144
Silom .....	144
Siam und Pratunam .....	145
Sukhumvit .....	146
Suan Chatuchak Weekend Market .....	147

<b>Die Umgebung von Bangkok</b> .....	181
<b>Richtung Westen</b> .....	181
Damnoen Saduak.....	181
Amphawa.....	183
Nakhon Pathom.....	183
Kanchanaburi.....	184
Die Umgebung von Kanchanaburi.....	192
<b>Richtung Norden</b> .....	196
Ayutthaya.....	196

<b>Zentralthailand</b> .....	205
Phitsanulok.....	205
Sukhothai.....	211

<b>Nordthailand</b> .....	221
---------------------------	-----

Ethnische Minderheiten in Nordthailand.....	221
--	-----

<b>Chiang Mai und Umgebung</b> .....	223
--------------------------------------	-----

Chiang Mai.....	223
-----------------	-----

Universität und Zoo.....	245
--------------------------	-----

Wat Phrathat Doi Suthep.....	245
------------------------------	-----

Mae Sa Valley.....	246
--------------------	-----

Bo Sang und San Kamphaeng.....	247
--------------------------------	-----

Lamphun.....	248
--------------	-----

Ban Tawai.....	248
----------------	-----

<b>Rund um den Doi Inthanon</b> .....	250
---------------------------------------	-----

Mae Wang Valley.....	250
----------------------	-----

Doi Inthanon.....	250
-------------------	-----

Mae Sariang.....	251
------------------	-----

Mae Hong Son.....	252
-------------------	-----

Richtung Norden bis Ban Rak Thai.....	256
---------------------------------------	-----

Pang Mapha (Soppong).....	256
---------------------------	-----

Tham Lot-Tropfsteinhöhle.....	257
-------------------------------	-----

Pai.....	258
----------	-----

<b>Die Bergwelt im hohen Norden</b> .....	263
---	-----

Mae Taeng-Tal.....	263
--------------------	-----

Elefantencamps am Highway 107.....	263
------------------------------------	-----

Chiang Dao.....	263
-----------------	-----

Von Chiang Dao nach Thaton.....	264
---------------------------------	-----

Thaton.....	265
-------------	-----

Zwischen Thaton und Mae Salong.....	266
-------------------------------------	-----

Mae Salong (Shanti Khiri).....	266
--------------------------------	-----

Chiang Rai.....	268
-----------------	-----

Beiderseits des Mae Kok.....	273
------------------------------	-----

Doi Tung.....	274
---------------	-----

Mae Sai.....	274
--------------	-----

Goldenes Dreieck.....	276
-----------------------	-----

Chiang Saen.....	277
------------------	-----

Chiang Khong und Umgebung.....	278
--------------------------------	-----

<b>Von Chiang Mai nach Süden</b> .....	281
Thai Elephant Conservation Center.....	281
Lampang.....	281

<b>Der Nordosten</b> .....	283
----------------------------	-----

Khao Yai National Park.....	285
-----------------------------	-----

Korat (Nakhon Ratchasima).....	288
--------------------------------	-----

Phimai.....	292
-------------	-----

Von Korat nach Nong Khai.....	292
-------------------------------	-----

Nong Khai.....	294
----------------	-----

Die Umgebung von Nong Khai.....	298
---------------------------------	-----

Chiang Khan.....	299
------------------	-----

Loei.....	302
-----------	-----

Phu Kradung National Park.....	303
--------------------------------	-----

Bueng Kan.....	304
----------------	-----

Nakhon Phanom.....	306
--------------------	-----

Sakon Nakhon.....	306
-------------------	-----

That Phanom.....	307
------------------	-----

Mukdahan.....	309
---------------	-----

Ubon Ratchathani.....	310
-----------------------	-----

K(h)ong Chiam.....	314
--------------------	-----

Von Ubon Ratchathani nach Bangkok.....	315
--	-----

Prasat Phanom Rung.....	318
-------------------------	-----

<b>Die Ostküste</b> .....	319
---------------------------	-----

Ko Samet.....	321
---------------	-----

Von Rayong nach Chantaburi.....	324
---------------------------------	-----

Trat und Laem Ngop.....	325
-------------------------	-----

Ko Chang.....	327
---------------	-----

<b>Laos</b> .....	335
-------------------	-----

Bevölkerung.....	337
------------------	-----

Geschichte.....	337
-----------------	-----

Wirtschaft.....	345
-----------------	-----

Sprachführer.....	345
-------------------	-----

<b>Vientiane</b> .....	350
------------------------	-----

Sehenswertes.....	351
-------------------	-----

Die Umgebung von Vientiane.....	375
---------------------------------	-----

<b>Provinz Vientiane</b> .....	376
Nam-Ngum-Stausee.....	376
Von Vientiane nach Vang Vieng.....	377
Vang Vieng und Umgebung.....	378
Straße 13 nach Luang Prabang.....	388

<b>Luang Prabang</b> .....	388
Vats und Thats.....	393
Museen.....	397
Märkte.....	398
Weitere Sehenswürdigkeiten.....	399
Die Umgebung von Luang Prabang.....	412

<b>Der Norden</b> .....	414
<b>Provinz Bokeo</b> .....	416
Houay Xai.....	417
<b>Provinz Oudomxai</b> .....	420
Pakbeng.....	420
Oudomxai (Muang Xai).....	421
<b>Provinz Luang Namtha</b> .....	423

Von Houay Xai nach Luang Namtha:	
Vieng Phoukha.....	423
Luang Namtha.....	424
Muang Sing.....	427

<b>Provinz Phongsaly</b> .....	429
Phongsaly.....	429
Muang Khoua.....	432

<b>Provinz Luang Prabang</b> .....	433
Nong Kiao.....	433
Muang Ngoi Kao.....	437
<b>Provinz Houaphan</b> .....	438
Vieng Thong.....	438
Xam Neua.....	439
Vieng Xai.....	440

<b>Provinz Xieng Khouang</b> .....	442
Phonsavan.....	442
<b>Provinz Xayaboury</b> .....	447
Der Norden der Provinz.....	447
Xayaboury.....	448
Die Umgebung von Xayaboury.....	449

<b>Zentrallaos</b> .....	451
<b>Provinz Borikhamxai</b> .....	451
Von Vientiane nach Süden.....	451
Straße 8 nach Lak Xao.....	452
Lak Xao.....	454
<b>Provinz Khammouan</b> .....	455
Thakhek (Muang Khammouan).....	455
Die Umgebung von Thakhek.....	460

<b>Provinz Savannakhet</b> .....	462
Savannakhet.....	462
Straße 9 nach Xepon.....	467
Xepon (Tchepone).....	467
Dan Savan.....	468

<b>Der Süden</b> .....	468
<b>Provinz Champasak</b> .....	468
Pakxe.....	470
Die Umgebung von Pakxe.....	476
Das Boiaven-Plateau.....	476
Champasak und Umgebung.....	478
Vat Phou.....	480
Um Tomo (Oubmoung).....	483
<b>Si Phan Don</b> .....	483
Don Khong.....	483
Don Det und Don Khon.....	487
Khon-Phapheng-Wasserfall.....	494
<b>Die Südostprovinzen</b> .....	495
Saravan (Salavan).....	495
Thateng.....	495
Xekong (Muang Lamam).....	495
Attapeu (Samakhixai).....	496
Tad Katamtok.....	496

## **Kambodscha**..... 497

Bevölkerung.....	498
Geschichte.....	498
Wirtschaft.....	505
Sprachführer.....	506

<b>Phnom Penh und Umgebung</b> .....	510
Königspalast und Silberpagode.....	513
Nationalmuseum.....	517
Das Flusssufer.....	518
Unabhängigkeitsdenkmal.....	519
Völkermordmuseum Tuol Sleng.....	520
Wat Phnom.....	520
Rund um die Chroy-Chung-Va-Brücke.....	521

<b>Die Umgebung von Phnom Penh</b> .....	536
Oudong und Umgebung .....	536
Tonle Bati und Phnom Chisor .....	539
<b>Prey Veng, Svay Rieng und der Grenzübergang bei Bavet</b> .....	540
Neak Leung .....	541
Svay Rieng .....	541
Bavet .....	541

<b>Der Nordwesten</b> .....	542
Kompong Chhnang .....	543
Pursat .....	545
Die Umgebung von Pursat .....	546
Battambang .....	546
Die Umgebung von Battambang .....	550
Pailin .....	551
Sisophon .....	552
Die Umgebung von Sisophon .....	553
Poipet .....	554

<b>Siem Reap und die Tempel von Angkor</b> .....	556
Die Stadt .....	556
<b>Die Tempel von Angkor</b> .....	572
Angkor Wat .....	576
Phnom Bakheng .....	581
Angkor Thom .....	581
Thomannon und Chau Say Tevoda .....	585
Ta Keo .....	585
Ta Prohm .....	585
Pre Rup .....	586
Östlicher Mebon .....	587
Ta Som .....	587
Neak Pean .....	587
Preah Khan .....	587
Roluos-Gruppe .....	588
Banteay Srei und Kbal Spean .....	589
<b>Provinz Siem Reap</b> .....	591
Tonle Sap .....	591
Phnom Kulen .....	593
Anlong Veng .....	593

<b>Zentralkambodscha</b> .....	594
Kompong Thom .....	596
Sambor Prei Kuk .....	598
Preah Khan .....	600
<b>Der Norden</b> .....	601
Tbeng Meanchey .....	601
Preah Vihear .....	602

<b>Der Nordosten</b> .....	604
Kompong Cham .....	604
Kratie .....	607
Die Umgebung von Kratie .....	609
Stung Treng .....	610
Die Umgebung von Stung Treng .....	612
<b>Rattanakiri</b> .....	613
Banlung .....	613
Die Umgebung von Banlung .....	616
<b>Mondulkiri</b> .....	617
Sen Monorom .....	618
Rund um Sen Monorom .....	620

<b>Der Süden</b> .....	620
<b>Von Phnom Penh nach Sihanoukville</b> .....	621
Kirirom-Nationalpark .....	621
<b>Sihanoukville</b> .....	624
Die Strände .....	624
Die Inseln vor Sihanoukville .....	632
Ream-Nationalpark .....	634
<b>Von Sihanoukville nach Koh Kong</b> .....	634
Koh S'dach .....	634
Koh Kong .....	635
Die Umgebung von Koh Kong .....	637
<b>Die Küste östlich von Sihanoukville</b> .....	638
Kampot .....	638
Die Höhlen bei Kampot .....	641
Kep .....	642
<b>Takeo</b> .....	644
Angkor Borei und Phnom Da .....	645

<b>Vietnam</b> .....	647
Bevölkerung .....	649
Geschichte .....	651
Sprachführer .....	660

<b>Ha Noi</b> .....	662
Sehenswürdigkeiten .....	662

Patpong (Bangkok)	162	Die inoffizielle Dreiteilung: Bevölkerung in Laos	339
Party in Bangkok	163	Xaisomboun – Sonderzone mit Tücken	375
Die Eisenbahn des Todes (Kanchanaburi)	184	Zeremonie im Blitzlichtgewitter: der Almosengang in Luang Prabang	393
Tigertempel	194	Die Roten Khmer vor Gericht	504
Die Königsstadt von Siam	197	Die Legende um Lovek	538
Langhals-Frauen	254	Der Kult der Gott-Könige	573
Die Mutter aller Fernstraßen	285	Das Quirlen des Milchozeans	580
Farang Homestay	294	Bokor-Nationalpark	641
Brückenbauten als Wahrzeichen	295	Gemeinsame Wurzeln	650
Auf dem Holzweg zum Gipfel	305	Flüchtlinge auf schwankenden Booten	659
Bombenstimmung in Yasothon	310		
Trauerspiel am Götterfelsen	316		
<b>Die Umgebung von Ha Noi</b>	<b>685</b>		
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	685		
Tam Dao	686		
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi	687		
Nach Süden zur Parfümpagode	688		
Westlich von Ha Noi	689		
<b>Nördliches Bergland</b>	<b>690</b>		
Mai Chau	691		
Dien Bien Phu	694		
Sa Pa	696		
Die Umgebung von Sa Pa	700		
Lao Cai	701		
Bac Ha und Umgebung	702		
Ha Giang	704		
Nördlich von Ha Giang	705		
Ba Be-Nationalpark	706		
<b>Ha Long-Bucht und nördliche Küste</b>	<b>707</b>		
Cat Ba	709		
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	715		
Ha Long-Bucht	717		
Quan Lan und die Bai Tu Long-Bucht	720		
<b>Nördliches Zentralvietnam</b>	<b>721</b>		
Ninh Binh	723		
Tam Coc und Bich Dong	725		
Hoa Lu	726		
		Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh	726
		Khenh Ga und Van Long	727
		Phat Diem	727
		Cuc Phuong-Nationalpark	727
		Vinh und Umgebung	728
		Dong Hoi	730
		Phong Nha und Ke Bang- Nationalpark	732
		Die Demilitarisierte Zone	734
		<b>Zentralvietnam</b>	<b>737</b>
		Hue	737
		Südlich des Flusses	739
		Die nähere Umgebung von Hue	744
		Südwestlich von Hue	746
		Kaisergräber	747
		Bach Ma-Nationalpark	748
		Lang Co	749
		Der Wolkenpass	749
		Da Nang	750
		Die Marmorberge	753
		Hoi An	754
		Cua Dai-Strand	762
		An Bang-Strand	764
		Die Cham-Inseln	764
		My Son	765
		<b>Zentrales und südliches Hochland</b>	<b>768</b>
		Kon Tum	768
		Die Umgebung von Kon Tum	772
		Buon Ma Thuot	772

Die Umgebung von Buon Ma Thuot .....	775
Lak-See .....	776
Da Lat .....	778
Die Umgebung von Da Lat .....	785
Cat Tien-Nationalpark .....	787

<b>Südküste</b> .....	787
Quy Nhon .....	788
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel .....	790
Nha Trang .....	791
Inseln und Strände um Nha Trang .....	799
Mui Ne .....	801
Ta Ku-Berg .....	808

<b>Ho-Chi-Minh-Stadt</b> .....	808
Sai Gon .....	808
Cho Lon .....	815
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt .....	830
Die Tunnel von Cu Chi .....	830
Tay Ninh .....	831
Vung Tau .....	832

<b>Das Mekong-Delta</b> .....	833
My Tho .....	837
Die Umgebung von My Tho .....	838
Vinh Long .....	839
Die Umgebung von Vinh Long .....	841
Can Tho .....	842
Die Umgebung von Can Tho .....	845
Chau Doc .....	845
Die Umgebung von Chau Doc .....	849

Ha Tien .....	849
Rach Gia und Umgebung .....	852

<b>Inseln des Südens</b> .....	855
<b>Phu Quoc</b> .....	855
Bai Truong (Langer Strand) .....	857
Duong Dong .....	860
Ong Lang .....	862
Weitere Strände im Norden der Insel .....	862
Der Süden der Insel .....	863
<b>Con Son und das Con Dao-Archipel</b> .....	863

<b>I Anhang</b> .....	867
Bücher .....	868
Glossar .....	877
Reisemedizin zum Nachschlagen .....	881
Danksagung .....	904
Bildnachweis .....	905
Impressum .....	906
Kartenverzeichnis .....	907