

Inhaltsverzeichnis

Seite

- 6 Vorwort
- 8 Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- 9 Colitis ulcerosa
- 11 Morbus Crohn
- 12 Verbreitung
- 12 Die Verdauung
- 14 Man ist das, was man verdaut
- 16 Der Darm und seine Flora
- 26 Warum eine Darmsanierung bei Colitis ulcerosa?
- 29 Wie können Sie Ihren Darm sanieren?
- 30 So bleibt Ihre Darmflora gesund
- 31 Symptome
- 34 Verlauf
- 37 Umfang und Schweregrad der Erkrankung
- 39 Risiken, Komplikationen und Folgeerkrankungen
- 48 Krankheitsschübe und Remission
- 51 Anamnese und körperliche Untersuchung
- 56 Die Diagnose – und was jetzt?
- 58 Ursachen
- 59 Immunsystem und Autoimmunerkrankungen
- 61 Ernährung
- 62 Was sind Autoimmunerkrankungen?
- 65 Umweltschadstoffe als Ursache – richtig entgiften
- 68 Amalgam und Colitis ulcerosa
- 71 Symptome einer Schwermetallvergiftung
- 74 Diagnose einer Schwermetallvergiftung
- 84 Vermeidung von Schadstoffen

- 88 Die richtige Reihenfolge
- 89 Vorbereitung auf die Amalgamentfernung
- 90 Die Zeit nach der Amalgamentfernung
- 93 Der Candida-Hefepilz bei Colitis ulcerosa
- 98 Behandlung allgemein
- 99 Behandlungsmöglichkeiten schulmedizinisch
- 108 Behandlungsmöglichkeiten Naturheilkunde
- 127 Colitis ulcerosa und Nahrungsmittelintoleranzen
- 128 Was sind Nahrungsmittelintoleranzen?
- 136 Ernährung
- 142 Rauchen bei Colitis ulcerosa
- 143 Forschungen
- 146 Leben mit Colitis ulcerosa
- 149 Hinweise für den Leser