

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung

<b>A-Z</b>	<b>Praktisches Reise-ABC Peru</b>	14
	An- und Einreise .....	14
	Ausrüstung .....	14
	Botschaften.....	14
	Drogen .....	15
	Feiertage .....	15
	Finanzen .....	15
	Fotografieren .....	17
	Geschäftszeiten.....	17
	Gesundheit .....	17
Exkurs:	<i>Höhenkrankheit</i> .....	17
	Information.....	18
	Karten .....	18
	Knigge .....	18
	Kommunikation .....	19
	Maßeinheiten.....	19
	Naturschutz .....	19
	Reisen im Land .....	19
	Reisezeit.....	20
	Restaurants .....	21
	Sicherheit.....	21
	Souvenirs .....	21
	Sprache .....	22
	Strom .....	22
	Taxis.....	22
	Touranbieter.....	22
	Trekking .....	23
	Unterkunft.....	24
	Zeitdifferenz.....	24
	Zoll .....	24
	<b>Land und Leute</b>	25
	Zahlen & Fakten .....	25
	Landesnatur .....	25
	<b>Tier- und Pflanzenwelt</b>	27
	Fauna .....	27
	Flora.....	29
	Medizinalpflanzen .....	31
	Naturschutzgebiete.....	31
	Klima .....	32
Exkurs:	<i>El Niño</i> .....	33
	Schwankender Grund.....	33

<hr/>		<b>Geschichte und Kulturen</b>	34
		Geschichte .....	34
		Altperuanische Kulturen .....	37
		Die Inka .....	40
Exkurs:		<i>Deutsche in Peru</i> .....	53
<hr/>		<b>Leben in Peru</b>	55
		Wirtschaft und Soziale Lage .....	55
Exkurs:		<i>Kinderarbeit</i> .....	55
		Wirtschaftsgüter .....	56
Exkurs:		<i>Coca und Kokain</i> .....	57
		Kulturschaffende im modernen Peru .....	58
<hr/>		<b>Das Leben der andinen Bevölkerung</b>	59
		Vermischung der Religionen .....	60
Exkurs:		<i>Pachamama</i> .....	60
		Heiler und Schamanen .....	61
		Ausgelassene Feste .....	61
		Musik und Tänze.....	63
		Sakrale Baukunst und Malerei .....	64
		Traditionelles Kunsthandwerk.....	64
		Kulinarisches .....	65
Exkurs:		<i>Cuyes – Meerschweinchen</i> .....	66
<hr/>		<b>Reiseteil</b>	
<b>1</b>	<hr/>	<b>Lima – Stadt voller Widersprüche</b>	70
		„Stadt der Könige“ .....	70
		Lima heute .....	73
Exkurs:		<i>Pueblos Jóvenes</i> .....	73
		Stadtrundgang .....	74
Exkurs:		<i>Städte im Schachbrettmuster</i> .....	78
		Service Lima .....	85
Exkurs:		<i>Umgebungsziele Lima</i> .....	88
<b>2</b>	<hr/>	<b>Auf der südlichen Panamericana</b>	89
		Das Heiligtum von Pachacamac .....	89
		Tambo Colorado .....	90
		Pisco .....	92
<b>3</b>	<hr/>	<b>Die Halbinsel Paracas und Nasca</b>	94
Exkurs:		<i>Trepanation</i> .....	94
		El Candelabro.....	95
		Die Islas Ballestas – Das kleine Galäpagos.....	96

Exkurs:	<i>Guano</i> .....	96
	<i>Ica</i> .....	97
	<i>Huacachina-Oase</i> .....	98
	<i>Der Bilderteppich von Palpa</i> .....	99
	<i>Die geheimnisvolle Wüste von Nasca</i> .....	101
	<i>Der Wüstenfriedhof von Chauchilla</i> .....	103
	<i>Acueductos de Cantayoc</i> .....	104
	<i>Service Nasca</i> .....	104
<b>4</b>	<b>Arequipa – Die weiße Stadt</b>	106
	<i>Geschichte</i> .....	106
Exkurs:	<i>Leben hinter Mauern</i> .....	111
Exkurs:	<i>Mumien in Peru</i> .....	113
	<i>Service Arequipa</i> .....	113
	<i>Umgebungsziele Arequipa</i> .....	115
	<i>Der Colca Canyon – Terrassen in die Tiefe</i> .....	117
Exkurs:	<i>Der Kondor, König der Anden</i> .....	120
	<i>Die Petroglyphen von Toro Muerto</i> .....	121
<b>5</b>	<b>Titicacasee – Das Andenmeer</b>	122
Exkurs:	<i>Titicacasee-Sagen</i> .....	123
	<i>Die Stadt am See: Puno</i> .....	125
Exkurs:	<i>Diablada</i> .....	128
	<i>Inseln im tiefblauen Wasser</i> .....	129
	<i>Die schwimmenden Inseln der Uro</i> .....	129
	<i>Die strickenden Männer der Isla Taquile</i> .....	129
Exkurs:	<i>Alles aus Schilf</i> .....	131
	<i>Inkaruinen auf der Isla Amantani</i> .....	131
	<i>Feste auf Taquile und Amantani</i> .....	132
	<i>Die Grabtürme von Sillustani</i> .....	133
	<i>Der phallische Tempel von Chucuito</i> .....	134
Exkurs:	<i>Chuño</i> .....	135
	<i>Das Jesuitenzentrum Juli</i> .....	136
<b>6</b>	<b>Abstecher nach Bolivien</b>	137
	<i>Kleine Landeskunde Bolivien</i> .....	137
	<i>Copacabana</i> .....	139
	<i>Service Copacabana</i> .....	141
	<i>Die heiligen Inseln des Titicacasees</i> .....	142
	<i>Copacabana – La Paz</i> .....	144
<b>7</b>	<b>Die Andenmetropole La Paz</b>	145
	<i>Stadt in der Höhe</i> .....	145
	<i>Service La Paz</i> .....	151
	<i>Ausflüge in die Umgebung</i> .....	153
	<i>Mysterium Tiwanaku</i> .....	153
	<i>Kalasitasaya</i> .....	154
	<i>Valle de la Luna</i> .....	157

	Chacaltaya.....	158
	Yungas .....	158
	Von Puno nach Cusco.....	159
<b>8</b>	<b>Cusco – Der Nabel der Welt</b>	<b>163</b>
	Stadt der Inka.....	163
Exkurs:	<i>Quechua-Sprache</i> .....	170
Exkurs:	<i>Escuela Cusqueña</i> .....	171
Exkurs:	<i>Quipus und Tocapus</i> .....	173
	Service Cusco .....	175
	Saqsaywamán .....	178
Exkurs:	<i>Inti Raymi</i> .....	180
	Quocha / Q'enqo .....	181
	Pukapukara .....	182
<b>9</b>	<b>Das Heilige Tal der Inka</b>	<b>184</b>
	Markt und Ruinen von Písaq .....	185
	Die Festung Ollantaytambo .....	188
Exkurs:	<i>Weben in den Anden</i> .....	190
	Alte und neue Terrassen .....	191
	Marktplatz Chinchero .....	191
	Service Valle Sagrado .....	191
<b>10</b>	<b>Machupicchu</b>	<b>193</b>
	Camino Inca .....	195
	Service Inka Trail .....	197
Exkurs:	<i>Zugangsbeschränkungen</i> .....	197
	Die Inkastadt Machupicchu .....	198
	Wanderungen in der Umgebung .....	206
	Puente Inca .....	206
	Waynapicchu .....	207
Exkurs:	<i>Inka-Brücken</i> .....	207
	Aguas Calientes.....	208
	Service Aguas Calientes .....	208
Exkurs:	<i>Kleinkamele der Anden</i> .....	210
	<i>Die Prinzessin der Anden</i> .....	211
<b>11</b>	<b>Abstecher von Cusco</b>	<b>212</b>
	Puerto Maldonado .....	213
Exkurs:	<i>Land der Orchideen und Schmetterlinge</i> .....	215
Exkurs:	<i>Salzlecken – Collpas de los Guacamayos</i> .....	215
	Service Pto. Maldonado .....	215
	Manu – Das verlorene Paradies.....	216
	Service Manu-Nationalpark .....	219
	Ayacucho – Der Winkel der Toten .....	219
Exkurs:	<i>Sendero Luminoso</i> .....	223
	Service Ayacucho .....	224
	Ausflüge in die Umgebung .....	224

	Wari und Quinoa.....	224
	Service Ayacucho .....	224
	Die Inkaruinen von Vilcashuamán .....	225
<b>12</b>	<b>Die Nordküste</b>	226
	Die einstige Metropole Caral .....	227
	Die Ruinen von Sechín .....	228
	Bunte Stadt Trujillo .....	228
	Die Pyramiden der Mochica .....	231
	Chan Chan, das Erbe der Chimú .....	232
	Service Trujillo .....	233
	Chiclayo .....	235
Exkurs:	<i>Grabräuber</i> .....	236
	Das Tal der Pyramiden von Túcme .....	237
Exkurs:	<i>Die Naymlap-Dynastie</i> .....	238
	Service Chiclayo .....	238
	Strandparadies Máncora .....	239
	Service Máncora .....	240
<b>13</b>	<b>Das nördliche Bergland</b>	241
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels .....	242
	Chavín – Hochkultur in den Bergen.....	244
	Service Huaraz.....	246
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte .....	247
	Ausflüge in die Umgebung.....	249
	Service Cajamarca .....	250
	Chachapoyas – Im Reich der Wolkenkrieger ..	251
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap .....	252
Exkurs	<i>Der Totenkult der Chachapoya</i> .....	253
	Service Chachapoyas .....	253
<b>14</b>	<b>Iquitos – Inselstadt im Urwald</b>	254
	Iquitos.....	254
Exkurs:	<i>Filmgeschichte</i> .....	258
	Ausflüge in den Urwald .....	259
Exkurs:	<i>Jaguar, der Götterbote</i> .....	261
	Service Iquitos .....	262
	<b>Anhang</b>	265
	Dank / Die Autoren / Exkurse u. Bildnachweis	266
	Reise-Literatur .....	267
	Sprachhilfe Spanisch .....	270
	Essen und Trinken .....	275
	Glossar .....	278
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe..	284
	<b>Register A–Z</b> .....	296