

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung

### A-Z

	<b>Praktisches Reise-ABC Peru</b>	14
	An- und Einreise .....	14
	Ausrüstung .....	14
	Botschaften.....	14
	Drogen .....	15
	Feiertage .....	15
	Finanzen .....	15
	Fotografieren .....	17
	Geschäftszeiten.....	17
	Gesundheit .....	17
Exkurs:	<i>Höhenkrankheit .....</i>	17
	Information.....	18
	Karten .....	18
	Knigge .....	18
	Kommunikation .....	19
	Maßeinheiten.....	19
	Naturschutz .....	19
	Reisen im Land .....	19
	Reisezeit.....	20
	Restaurants .....	21
	Sicherheit.....	21
	Souvenirs.....	21
	Sprache .....	22
	Strom .....	22
	Taxis.....	22
	Touranbieter.....	22
	Trekking .....	23
	Unterkunft.....	24
	Zeitdifferenz .....	24
	Zoll .....	24
	<b>Land und Leute</b>	25
	Zahlen & Fakten .....	25
	Landesnatur .....	25
	<b>Tier- und Pflanzenwelt</b>	27
	Fauna .....	27
	Flora.....	29
	Medizinalpflanzen .....	31
	Naturschutzgebiete.....	31
	Klima .....	32
Exkurs:	<i>El Niño .....</i>	33
	Schwankender Grund.....	33

<b>Geschichte und Kulturen</b>	34
Geschichte .....	34
Altperuanische Kulturen .....	37
Die Inka .....	40
Exkurs: <i>Deutsche in Peru</i> .....	53
<b>Leben in Peru</b>	55
Wirtschaft und Soziale Lage .....	55
Exkurs: <i>Kinderarbeit</i> .....	55
Wirtschaftsgüter .....	56
Exkurs: <i>Coca und Kokain</i> .....	57
Kulturschaffende im modernen Peru .....	58
<b>Das Leben der andinen Bevölkerung</b>	59
Vermischung der Religionen .....	60
Exkurs: <i>Pachamama</i> .....	60
Heiler und Schamanen .....	61
Ausgelassene Feste .....	61
Musik und Tänze.....	63
Sakrale Baukunst und Malerei .....	64
Traditionelles Kunsthandwerk.....	64
Kulinarisches .....	65
Exkurs: <i>Cuyes – Meerschweinchen</i> .....	66
<b>Reiseteil</b>	
<b>1</b>	
<b>Lima – Stadt voller Widersprüche</b>	70
„Stadt der Könige“ .....	70
Exkurs: <i>Lima heute</i> .....	73
<i>Pueblos Jóvenes</i> .....	73
Stadtrundgang .....	74
Exkurs: <i>Städte im Schachbrett muster</i> .....	78
Service Lima .....	85
Exkurs: <i>Umgebungsziele Lima</i> .....	88
<b>2</b>	
<b>Auf der südlichen Panamericana</b>	89
Das Heiligtum von Pachacamac .....	89
Tambo Colorado .....	90
Pisco .....	92
<b>3</b>	
<b>Die Halbinsel Paracas und Nasca</b>	94
Exkurs: <i>Trepanation</i> .....	94
<i>El Candelabro</i> .....	95
Die Islas Ballestas – Das kleine Galápagos.....	96

Exkurs:	<i>Guano</i> .....	96
	<i>Ica</i> .....	97
	<i>Huacachina-Oase</i> .....	98
	<i>Der Bilderteppich von Palpa</i> .....	99
	<i>Die geheimnisvolle Wüste von Nasca</i> .....	101
	<i>Der Wüstenfriedhof von Chauchilla</i> .....	103
	<i>Acueductos de Cantayoc</i> .....	104
	<i>Service Nasca</i> .....	104
<b>4</b>	<b>Arequipa – Die weiße Stadt</b>	106
	<i>Geschichte</i> .....	106
Exkurs:	<i>Leben hinter Mauern</i> .....	111
Exkurs:	<i>Mumien in Peru</i> .....	113
	<i>Service Arequipa</i> .....	113
	<i>Umgebungsziele Arequipa</i> .....	115
	<i>Der Colca Canyon – Terrassen in die Tiefe</i> .....	117
Exkurs:	<i>Der Kondor, König der Anden</i> .....	120
	<i>Die Petroglyphen von Toro Muerto</i> .....	121
<b>5</b>	<b>Titicacasee – Das Andenmeer</b>	122
Exkurs:	<i>Titicacasee-Sagen</i> .....	123
	<i>Die Stadt am See: Puno</i> .....	125
Exkurs:	<i>Diablada</i> .....	128
	<i>Inseln im tiefblauen Wasser</i> .....	129
	<i>Die schwimmenden Inseln der Uro</i> .....	129
	<i>Die strickenden Männer der Isla Taquile</i> .....	129
Exkurs:	<i>Alles aus Schilf</i> .....	131
	<i>Inkaruinen auf der Isla Amantani</i> .....	131
	<i>Feste auf Taquile und Amantani</i> .....	132
	<i>Die Grabtürme von Sillustani</i> .....	133
	<i>Der phallische Tempel von Chucuito</i> .....	134
Exkurs:	<i>Chuño</i> .....	135
	<i>Das Jesuitenzentrum Juli</i> .....	136
<b>6</b>	<b>Abstecher nach Bolivien</b>	137
	<i>Kleine Landeskunde Bolivien</i> .....	137
	<i>Copacabana</i> .....	139
	<i>Service Copacabana</i> .....	141
	<i>Die heiligen Inseln des Titicacasees</i> .....	142
	<i>Copacabana – La Paz</i> .....	144
<b>7</b>	<b>Die Andenmetropole La Paz</b>	145
	<i>Stadt in der Höhe</i> .....	145
	<i>Service La Paz</i> .....	151
	<i>Ausflüge in die Umgebung</i> .....	153
	<i>Mysterium Tiwanaku</i> .....	153
	<i>Kalasasaya</i> .....	154
	<i>Valle de la Luna</i> .....	157

8	<b>Cusco – Der Nabel der Welt</b>	163
	Stadt der Inka .....	163
Exkurs:	Quechua-Sprache .....	170
Exkurs:	Escuela Cusqueña .....	171
Exkurs:	Quipus und Tocapus .....	173
	Service Cusco .....	175
	Saqsaywamán .....	178
Exkurs:	Inti Raymi .....	180
	Quocha / Q'enqo .....	181
	Pukapukara .....	182
9	<b>Das Heilige Tal der Inka</b>	184
	Markt und Ruinen von Pisaq .....	185
	Die Festung Ollantaytambo .....	188
Exkurs:	Weben in den Anden .....	190
	Alte und neue Terrassen .....	191
	Marktplatz Chinchero .....	191
	Service Valle Sagrado .....	191
10	<b>Machupicchu</b>	193
	Camino Inca .....	195
	Service Inka Trail .....	197
Exkurs	Zugangsbeschränkungen .....	197
	Die Inkastadt Machupicchu .....	198
	Wanderungen in der Umgebung .....	206
	Puente Inca .....	206
	Waynapicchu .....	207
Exkurs:	Inka-Brücken .....	207
	Aguas Calientes .....	208
Exkurs:	Service Aguas Calientes .....	208
	Kleinkamele der Anden .....	210
	Die Prinzessin der Anden .....	211
11	<b>Abstecher von Cusco</b>	212
	Puerto Maldonado .....	213
Exkurs:	Land der Orchideen und Schmetterlinge .....	215
Exkurs:	Salzlecken – Collpas de los Guacamayos .....	215
	Service Pto. Maldonado .....	215
	Manu – Das verlorene Paradies .....	216
	Service Manu-Nationalpark .....	219
	Ayacucho – Der Winkel der Toten .....	219
Exkurs:	Sendero Luminoso .....	223
	Service Ayacucho .....	224
	Ausflüge in die Umgebung .....	224

	Wari und Quinua.....	224
	Service Ayacucho .....	224
	Die Inkaruinen von Vilcashuamán .....	225
<b>12</b>	<b>Die Nordküste</b>	<b>226</b>
	Die einstige Metropole Caral .....	227
	Die Ruinen von Sechín .....	228
	Bunte Stadt Trujillo .....	228
	Die Pyramiden der Mochica .....	231
	Chan Chan, das Erbe der Chimú .....	232
	Service Trujillo .....	233
	Chiclayo .....	235
Exkurs:	Grabräuber .....	236
Exkurs:	Das Tal der Pyramiden von Túcme .....	237
	Die Naymlap-Dynastie .....	238
	Service Chiclayo .....	238
	Strandparadies Mánorca .....	239
	Service Mánpora .....	240
<b>13</b>	<b>Das nördliche Bergland</b>	<b>241</b>
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels .....	242
	Chavín – Hochkultur in den Bergen.....	244
	Service Huaraz .....	246
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte .....	247
	Ausflüge in die Umgebung.....	249
	Service Cajamarca .....	250
	Chachapoyas – Im Reich der Wolkenkrieger ..	251
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap .....	252
Exkurs	Der Totenkult der Chachapoya .....	253
	Service Chachapoyas .....	253
<b>14</b>	<b>Iquitos – Inselstadt im Urwald</b>	<b>254</b>
	Iquitos .....	254
Exkurs:	Filmgeschichte .....	258
Exkurs:	Ausflüge in den Urwald .....	259
	Jaguar, der Götterbote .....	261
	Service Iquitos .....	262
	<b>Anhang</b>	<b>265</b>
	Dank / Die Autoren / Exkurse u. Bildnachweis .....	266
	Reise-Literatur .....	267
	Sprachhilfe Spanisch .....	270
	Essen und Trinken .....	275
	Glossar .....	278
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe..	284
	<b>Register A-Z .....</b>	<b>296</b>