

Inhalt

	Seite
Willkommen	4
Gänseblümchen: Heilpflanze und Blumenorakel	6
Sauerampfer: Essbarer Frohsinn und würziges Wildkraut	10
Brennnessel: Alte Gemüsepflanze und wahre Köstlichkeit	14
Waldmeister: Duftendes Würzkraut der Natur mit starkem Aroma	18
Wiesensalbei: Färbendes Würzkraut in geheimnisvollem Blau	22
Löwenzahn: Sonniger Kraftprotz und goldenes Geschenk der Natur	26
Echte Kamille: Wohltuende Beruhigung und Duftgenuss	30
Spitzwegerich: Wahres Kraftfutterpaket und Müsliriegel der Gärtner	34
Schafgarbe: Schönheitsvitamin und Pfeffer-Ersatz	38
Fichte: Essbarer Baum und Heimat vieler Vögel	42
Impressum	