

Willkommen & Top 10

10 Top 10: Übersichtskarte	vordere Klappe
10 Top 10: Das sollte man gesehen haben	hintere Klappe

Willkommen auf Lanzarote	4
--------------------------------	---

Chronik

Daten zur Geschichte	6
----------------------------	---

Stadtteil mit Detailkarte	
---------------------------	--

Ein Bummel durch die Inselhauptstadt Arrecife	12
---	----

Service-Informationen zu Arrecife	17
---	----

Vista Points – Sehenswertes

Reiseregionen, Orte und Sehenswürdigkeiten

Das Zentrum	22
Der Norden	38
Der Süden	53

Service von A-Z

Lanzarote in Zahlen und Fakten	70
Anreise	70
Auskunft	71
Automiete, Autofahren	72
Behindertengerechte Einrichtungen	73
Diplomatische Vertretungen	73
Einkaufen	74
Essen und Trinken	75
Feiertage, Feste	77
Geld, Kreditkarten	78
Geschäftszeiten	78
Klima und Reisezeit	79
Medizinische Versorgung	79
Mit Kindern auf Lanzarote	79
Nachtleben	80
Öffentliche Verkehrsmittel	81
Post	81

Presse	81
Rauchen; Sicherheit, Kriminalität	82
Sport und Erholung	82
Strom	84
Telefonieren	84
Trinkgeld	84
Unterkunft	84
Zeitzone	85
Zoll	85

Sprachführer

Die wichtigsten Wörter für unterwegs	86
--------------------------------------	----

Extras – Zusatzinformationen

Die ersten Siedler	7
Schutz der Naturschönheit	10
Trinkwasser vom Atlantik	15
Hilfe für die Landwirtschaft	24
Die Arbeit der Vulkane	26
Ein Sohn Teguises inspiriert Goethe	30
Der Mudéjar-Stil	31
Der Trockenfeldbau	34
Guanchen-Ringkampf: Lucha Canaria	36
Endemische Flora und Fauna	40
Karmín im Saft und an den Lippen	43
Molino und Molina	49
Das Salz von Lanzarote	56
Die Dromedare von Uga	67
Die Essgewohnheiten der Lanzaroteños	76
Register	92
Bildnachweis und Impressum	96