

Inhalt

Vorbemerkungen	1	5.8	Versorgungssituation	47	
Zum Inhalt	1	5.9	Forschungsdefizite	56	
Zum Format	2				
		6	Grundlagen und Voraus- setzungen für Diagnostik und Behandlung	57	
1	Ziele	7	6.1	Haltung, Denk- und Verhaltens- weisen und die Behandler-Patient- Beziehung	57
2	Anwenderzielgruppen	9	6.2	Gesprächsführung	68
3	Patientenzielgruppen und Positionierung gegenüber anderen Leitlinien	11	6.3	Praxisorganisation	79
4	Übersicht der in der Leitlinie behandelten Fragen und Probleme	17	6.4	Forschungsdefizite	82
5	Begriffe, Ätiologie, Epidemiolo- gie und Versorgungssituation	19	7	Diagnostisches Prozedere	83
5.1	Begriffe	19	7.1	Anamneseerhebung	84
5.2	Ätiologie	29	7.2	Basis-Anamnese der körperlichen Beschwerden	84
5.3	Allgemeine Epidemiologie	34	7.3	Basis-Anamnese von Funktions- fähigkeit und psychosozialer Belastung	88
5.4	Geschlechtsspezifische Aspekte	38	7.4	Basis-Anamnese von Annahmen und Verhaltensweisen hinsichtlich Gesundheit und Krankheit	99
5.5	Spezielle Altersgruppen	40	7.5	Erweiterte psychosoziale Anamnese: Beschwerdekontext	102
5.6	Soziale Position und Bildung	43	7.6	Erweiterte psychosoziale Anamnese: Diagnostische Hilfsmittel	106
5.7	Interkulturelle Aspekte	43	7.7	Somatische Diagnostik	108
			7.8	Prognose, klinische Charakteristika leichterer versus schwererer Verlaufsformen und Diagnose- verschlüsselung	111

7.9	Forschungsdefizite	117	12.6	Verbreitung und Implementierung	206
7.10	Diagnostik-Algorithmus	118	12.7	Gültigkeitsdauer und Aktualisierung	208
8	Therapie nicht-spezifischer, funktioneller und somatoformer Körperbeschwerden	121	Literatur	209	
8.1	Therapeutisches Prozedere in der Hausarzt- und somatischen Fachmedizin	121	Quellenleitlinien	239	
8.2	Störungsorientierte Fach- oder fachgebundene Psychotherapie	143			
8.3	Therapie- Algorithmus	157			
9	Häufige Fehler und obsolete Maßnahmen	161			
			„Mein Arzt findet nichts“ – so genannte nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden – Langfassung	245	
			Vorbemerkungen	245	
10	Präventive, rehabilitative und sozialrechtliche Aspekte	171	1	Zusammenfassung	247
10.1	Prävention	171	2	Warum wurde diese Leitlinie geschrieben?	249
10.2	Rehabilitation	173	3	Was bedeuten die Begriffe „nicht-spezifisch“, „funktionell“ und „somatoform“?	251
10.3	Sozialrecht	174	4	Was sind mögliche Ursachen?	255
10.4	Forschungsdefizite	175	5	Wie häufig sind „nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden“? Wie sind sie in der Bevölkerung verteilt und wie verlaufen sie?	259
11	Ethische Aspekte	177	6	Was sind häufige Begleiterkrankungen? Welche Erkrankungen können zu ähnlichen Beschwerden führen?	261
12	Leitlinienreport	179			
12.1	Geltungsbereich und Zweck	179			
12.2	Zusammensetzung der Leitliniengruppe: Beteiligung von Interessensgruppen	182			
12.3	Methodologische Exaktheit	186			
12.4	Externe Begutachtung und Verabschiedung	205			
12.5	Finanzierung und redaktionelle Unabhängigkeit Finanzierung der Leitlinie	206			

Patientenleitlinie

Leitlinie nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden

„Mein Arzt findet nichts“ – so genannte nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden – Langfassung 245

Vorbemerkungen 245

1 **Zusammenfassung** 247

2 **Warum wurde diese Leitlinie geschrieben?** 249

3 **Was bedeuten die Begriffe „nicht-spezifisch“, „funktionell“ und „somatoform“?** 251

4 **Was sind mögliche Ursachen?** 255

5 **Wie häufig sind „nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden“? Wie sind sie in der Bevölkerung verteilt und wie verlaufen sie?** 259

6 **Was sind häufige Begleiterkrankungen? Welche Erkrankungen können zu ähnlichen Beschwerden führen?** 261

7	Wie ist die aktuelle Versorgungssituation in Deutschland?	263	15	Was sind Ihre Patientenrechte? ..	287
8	Wann sollten Sie einen Arzt aufsuchen? Zu welchem Arzt sollten Sie gehen?	265	16	Spezielle Informationen und Empfehlungen für Angehörige ..	289
9	Was können Sie selbst zur richtigen Einordnung Ihrer Beschwerden beitragen?	269	17	Wo können Sie weitere Informationen und Unterstützung finden?	293
10	Nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden: Wann besteht Handlungsbedarf?	271	18	Wie wurde diese Patientenleitlinie erstellt?	297
11	Was sind realistische Behandlungsziele?	273	19	Erklärung zu möglichen Interessenskonflikten	303
12	Was sind geeignete Behandlungen?	275		„Mein Arzt findet nichts“ – so genannte nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden – Kurzfassung	305
13	Wann ist eine ambulante, wann eine stationäre Therapie sinnvoll?	281			
14	Was können Sie selbst tun, damit es Ihnen wieder besser geht? Was sollten Sie vermeiden?	283			
				Anhang	
				S3-Leitlinie – Kurzfassung	309

Anhang

卷之三

S3-Leitlinie – Kurzfassung 309