

Inhalt

Vorbemerkungen	1	5.8 Versorgungssituation	47
Zum Inhalt	1	5.9 Forschungsdefizite	56
Zum Format	2		
 Leitlinie			
<hr/>			
1 Ziele	7	6 Grundlagen und Voraussetzungen für Diagnostik und Behandlung	57
2 Anwenderzielgruppen	9	6.1 Haltung, Denk- und Verhaltensweisen und die Behandler-Patient-Beziehung	57
3 Patientenzielgruppen und Positionierung gegenüber anderen Leitlinien	11	6.2 Gesprächsführung	68
4 Übersicht der in der Leitlinie behandelten Fragen und Probleme	17	6.3 Praxisorganisation	79
5 Begriffe, Ätiologie, Epidemiologie und Versorgungssituation ...	19	6.4 Forschungsdefizite	82
5.1 Begriffe	19	7 Diagnostisches Prozedere	83
5.2 Ätiologie	29	7.1 Anamneseerhebung	84
5.3 Allgemeine Epidemiologie	34	7.2 Basis-Anamnese der körperlichen Beschwerden	84
5.4 Geschlechtsspezifische Aspekte	38	7.3 Basis-Anamnese von Funktionsfähigkeit und psychosozialer Belastung	88
5.5 Spezielle Altersgruppen	40	7.4 Basis-Anamnese von Annahmen und Verhaltensweisen hinsichtlich Gesundheit und Krankheit	99
5.6 Soziale Position und Bildung	43	7.5 Erweiterte psychosoziale Anamnese: Beschwerdekontext	102
5.7 Interkulturelle Aspekte	43	7.6 Erweiterte psychosoziale Anamnese: Diagnostische Hilfsmittel	106
		7.7 Somatische Diagnostik	108
		7.8 Prognose, klinische Charakteristika leichter versus schwererer Verlaufsformen und Diagnoseverschlüsselung	111

7.9	Forschungsdefizite	117	12.6	Verbreitung und Implementierung ...	206
7.10	Diagnostik-Algorithmus	118	12.7	Gültigkeitsdauer und Aktualisierung ..	208
8	Therapie nicht-spezifischer, funktioneller und somatoformer Körperbeschwerden	121	Literatur	209	
8.1	Therapeutisches Prozedere in der Hausarzt- und somatischen Fachmedizin	121	Quellenleitlinien	239	
8.2	Störungsorientierte Fach- oder fachgebundene Psychotherapie	143			
8.3	Therapie- Algorithmus	157			
9	Häufige Fehler und obsolete Maßnahmen	161			
10	Präventive, rehabilitative und sozialrechtliche Aspekte	171			
10.1	Prävention	171			
10.2	Rehabilitation	173			
10.3	Sozialrecht	174			
10.4	Forschungsdefizite	175			
11	Ethische Aspekte	177			
12	Leitlinienreport	179			
12.1	Geltungsbereich und Zweck	179			
12.2	Zusammensetzung der Leitliniengruppe: Beteiligung von Interessensgruppen	182			
12.3	Methodologische Exaktheit	186			
12.4	Externe Begutachtung und Verabschiedung	205			
12.5	Finanzierung und redaktionelle Unabhängigkeit Finanzierung der Leitlinie ..	206			
			Patientenleitlinie		
			„Mein Arzt findet nichts“ – so genannte nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden – Langfassung ...	245	
			Vorbemerkungen	245	
			1 Zusammenfassung	247	
			2 Warum wurde diese Leitlinie geschrieben?	249	
			3 Was bedeuten die Begriffe „nicht-spezifisch“, „funktionell“ und „somatoform“?	251	
			4 Was sind mögliche Ursachen? ...	255	
			5 Wie häufig sind „nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden“? Wie sind sie in der Bevölkerung verteilt und wie verlaufen sie? ...	259	
			6 Was sind häufige Begleiterkrankungen? Welche Erkrankungen können zu ähnlichen Beschwerden führen?	261	

7	Wie ist die aktuelle Versorgungssituation in Deutschland?	263	15	Was sind Ihre Patientenrechte? ..	287
8	Wann sollten Sie einen Arzt aufsuchen? Zu welchem Arzt sollten Sie gehen?	265	16	Spezielle Informationen und Empfehlungen für Angehörige ...	289
9	Was können <i>Sie selbst</i> zur richtigen Einordnung Ihrer Beschwerden beitragen?	269	17	Wo können Sie weitere Informationen und Unterstützung finden?	293
10	Nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden: Wann besteht Handlungsbedarf?	271	18	Wie wurde diese Patientenleitlinie erstellt?	297
11	Was sind realistische Behandlungsziele?	273	19	Erklärung zu möglichen Interessenskonflikten	303
12	Was sind geeignete Behandlungen?	275		„Mein Arzt findet nichts“ – so genannte nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden – Kurzfassung ...	305
13	Wann ist eine ambulante, wann eine stationäre Therapie sinnvoll?	281			
14	Was können Sie selbst tun, damit es Ihnen wieder besser geht? Was sollten Sie vermeiden?	283			

Anhang

S3-Leitlinie – Kurzfassung	309
---	------------