

# Inhalt

Spannen Sie ein, um auszuspannen 6

## **Der Wanderfahrer 9**

So wird der Traum wahr ... 9

## **Reisepartner Pferd 12**

Das ideale Wanderfahrfpferd 12

Die richtige Haltung 13

Füttern und Tränken beim Wanderfahren 14

Gesundheit und Vorsorge 17

Ausbildungsziele 19

Fit for fun – Training des Pferdes 20

## **Mit Sack und Pack auf große Tour 24**

Ausrüstung und Zubehör fürs Pferd 24

Ausrüstung für Fahrer und Beifahrer 28

Pferdecamp 33

Der Wagen 36

## **Orientierung im Gelände 41**

Wie lese ich eine Karte? 41

Welche Richtung darf's denn sein? 45

## **Planung einer Wanderfahrt 54**

Gibt es DIE beste Zeit zum Wanderfahren? 54

Fahren bis zum Horizont – wo fahren wir hin? 58

Streckenführung und Planung 60

Etappenlänge 62

Leistungsfähigkeit des Pferdes 63

Rasten unterwegs 64

Das Quartier 67

Campen in der Natur 69

Ruhetage 70

Transport von Pferd und Wagen 71

Vorkommando 74

Was für Kosten kommen auf mich zu? 74

## **Endlich unterwegs! 76**

Ablauf eines Wanderfahrtages 76

Verfassungskontrolle – ist mein Pferd noch fit? 81

Wichtiges für Wanderfahrer! 83

## **Unvorhergesehene Zwischenfälle 93**

- Sorgen und Gefahren unterwegs 93
- Unfallverhütung 98
- Notfälle und Erste Hilfe beim Mensch 101
- Erste Hilfe am Pferd 105

## **Traumhafte Routen nah und fern 111**

- Erlebnisrundtour durchs schöne Kraichgauer Hügelland 112
- Der Gestütweg – Fahren zwischen Redefin und Neustadt (Dosse) 118
- Gemütliche Fahrt durch das Fränkische Seenland 122
- Wanderfahren im Naturpark Vogelsberg 124
- Romantische Fahrt durch die Lüneburger Heide 126
- Ländliche Touren durch das Weinland Rheinland-Pfalz 128

## **Service 130**

- Kurse für Wanderfahrer 130
- Nützliche Adressen 132
- Wanderreitstationen & mehr 132
- Versicherungen 135
- Buchtipps 135
- Danke ... 136
- Autorin und Fotografin 136
- Register 138