

EINLEITUNG: Schweigen ist Gold ...? 7

STAMMTAFEL 10

KAPITEL 1: Ins Joch der Ehe gedrängt ...

- Wie alles beginnt* – Eine kurze Einführung 13
- Die rechte Braut, die führt er heim* –
Vorverhandlungen und Auswahlkriterien 17
- Und ist sie nicht willig, so brauch ich Gewalt!* – Entführungsehen 25
- Inzest, Koitus und die Bibel* – Die Ehe und ihre Gesetze 27
- Der Widerspenstigen missglückte Zähmung* – Die unwilligen Bräute 43

KAPITEL 2: Willst du gern die Tochter han, sieh vorher die Mutter an

- Hure oder Heilige?* – Eine kurze Einführung 47
- Kratze versus Pfirsichhaut* – Aussehen: Ideal und Realität 50
- Kunstwerk Frau* – Kleidung und Accessoires 54
- Du darfst! Du sollst! Du musst!* – Etikette am Babenbergshof 63
- Hort der Schwachheit und der Sünde* – Der Ruf der Frau 80

KAPITEL 3: Jung gefreit, nie gereut?

- Ja, ich will!* – Eine kurze Einführung 85
- Vom Ja-Wort bis zum Ehering* – Das Hochzeitsfest 89
- Bis dass der Tod euch scheidet* – Heiratsalter und Ehedauer 98
- Die Last mit der Lust* – Hochzeitsnacht und eheliche Pflichten 101
- Verführung oder Vergewaltigung?* – Ein schmaler Grat 106

KAPITEL 4: Adel verpflichtet

- Die Ressorts der Frau* – Eine kurze Einführung 115
- Frau. Macht. Politik* – Als Herrscherin in Krieg und Frieden 117
- Nur Stopfen und Nähen?* – Die Frau in Haus und Hof 126
- »Mein bleibt mein!«* – Eigentum und Grundbesitz 130
- Weiberlehen & Co.* – Die Rechte der Frau 134

KAPITEL 5: Mutterschaft – »Beruf« der Frau?

- Die Pflicht ruft* – Eine kurze Einführung 141
- Von der Zeugung bis zum Wochenbett* –
Geistliche Theorie und weltliche Praxis 144
- Zuckerbrot mit Peitsche* – Die Kinderaufzucht 151
- Verhächelt/Vernachlässigt* – Von Rabenmüttern und Kinderliebe 159
- Kindsmord oder Unfall?* – Geburtenkontrolle und Kindersterblichkeit 163

KAPITEL 6: Ein Hauch von Heiligkeit: Die Witwe

- Die (Ohn-) Macht der Witwen* – Eine kurze Einführung 167
Die »Emanzen des Mittelalters« – Witwen an der Macht 170
Verjagt, verbannt, verleumdet – Das Los mancher Witwe 175
Im Dienste Gottes – Von Klosterfrauen und Kreuzfahrerinnen 180
Aller guten Dinge sind ... – Witwen auf dem Heiratsmarkt 185

KAPITEL 7: Memento Mori

- Arm oder reich, der Tod macht alle gleich* – Eine kurze Einführung 189
Ars moriendi – Die Kunst des »guten Sterbens« 194
»Asche zu Asche, Staub zu Staub« – Das Begräbnis 201
Der Tod ist gewiss, die Stunde nicht – Sterbealter und Todesursachen 205
Der Tod ist der Sünde Sold –
Von Wiedergängern und Eselsbegräbnissen 208

KAPITEL 8: Ihr Leben, ihr Wirken – Einzelbiografien

- Die Beherzte* – Richwara vom Sualafeldgau (ca. 950/ca. 970 bis 994) 212
Die Rätselhafte – Mathilde vom Schweinachgau
(ca. 985/ca. 1010 bis ca. 1025) 214
Die Robuste – Frowiza von Venedig (ca. 1010/ca. 1026 bis ca. 1065) 215
Die Anmutige – Adelheid von Wettin (ca. 1040/1055 bis 1071) 217
Die Jugendliche – Swanhild von der Ungarnmark
(ca. 1052/ca. 1072 bis 1075) 218
Die Fromme – Ida von Formbach (ca. 1057/1071 bis 1101) 219
Die Ungenannte – N.N. von Schwarzenburg-Nöstach
(ca. 1075/ca. 1095 – vor 1105) 221
Die Ehrwürdige – Agnes von Waiblingen (1073/1106 bis 1143) 222
Die Bescheidene – Maria von Böhmen (ca. 1124/1138 bis ca. 1172) 224
Die Erhabene – Gertrud von Supplinburg (1115/1142 bis 1143) 225
Die Vielgerühmte – Theodora Komnena (ca. 1133/1148 bis 1184) 226
Die Ergebene – Helena von Ungarn (ca. 1157/1174 bis 1199) 228
Die Charaktervolle – Theodora Angela (ca. 1188/1203 bis 1246) 230
Die Kühne – Eudokia Laskarina (ca. 1210/1226 bis nach 1247) 231
Die Reiche – Agnes von Andechs-Meranien (ca. 1215/1229 bis 1263) 233
Die Leidgeprüfte – Margarete von Österreich (1210 bis 1266) 234
Die Unstete – Gertrud von Österreich (1226 bis 1288) 236

Anmerkungen 238

Literatur / Quellen 250

Bildnachweis 255

Personenregister 256