

INHALT

EINLEITUNG: Schweigen ist Gold ...? 7

STAMMTAFEL 10

KAPITEL 1: Ins Joch der Ehe gedrängt ...

- Wie alles beginnt – Eine kurze Einführung* 13
Die rechte Braut, die führt er heim –
Vorverhandlungen und Auswahlkriterien 17
Und ist sie nicht willig, so brauch ich Gewalt! – Entführungsehen 25
Inzest, Koitus und die Bibel – Die Ehe und ihre Gesetze 27
Der Widerspenstigen missglückte Zähmung – Die unwilligen Bräute 43

KAPITEL 2: Willst du gern die Tochter han, sieh vorher die Mutter an

- Hure oder Heilige? – Eine kurze Einführung* 47
Kräfte versus Pfirsichhaut – Aussehen: Ideal und Realität 50
Kunstwerk Frau – Kleidung und Accessoires 54
Du darfst! Du sollst! Du musst! – Etikette am Babenbergerhof 63
Hort der Schwachheit und der Sünde – Der Ruf der Frau 80

KAPITEL 3: Jung gefreit, nie gereut?

- Ja, ich will! – Eine kurze Einführung* 85
Vom Ja-Wort bis zum Ehering – Das Hochzeitsfest 89
Bis dass der Tod euch scheidet – Heiratsalter und Ehedauer 98
Die Last mit der Lust – Hochzeitsnacht und eheliche Pflichten 101
Verführung oder Vergewaltigung? – Ein schmaler Grat 106

KAPITEL 4: Adel verpflichtet

- Die Ressorts der Frau – Eine kurze Einführung* 115
Frau. Macht. Politik – Als Herrscherin in Krieg und Frieden 117
Nur Stopfen und Nähen? – Die Frau in Haus und Hof 126
»Mein bleibt mein!« – Eigentum und Grundbesitz 130
Weiberlehen & Co. – Die Rechte der Frau 134

KAPITEL 5: Mutterschaft – »Beruf« der Frau?

- Die Pflicht ruft – Eine kurze Einführung* 141
Von der Zeugung bis zum Wochenbett –
Geistliche Theorie und weltliche Praxis 144
Zuckerbrot mit Peitsche – Die Kinderaufzucht 151
Verhätschelt/Vernachlässigt – Von Rabenmüttern und Kinderliebe 159
Kindsmord oder Unfall? – Geburtenkontrolle und Kindersterblichkeit 163

KAPITEL 6: Ein Hauch von Heiligkeit: Die Witwe

- Die (Ohn-) Macht der Witwen – Eine kurze Einführung* 167
Die »Emanzen des Mittelalters« – Witwen an der Macht 170
Verjagt, verbannt, verleumdet – Das Los mancher Witwe 175
Im Dienste Gottes – Von Klosterfrauen und Kreuzfahrerinnen 180
Aller guten Dinge sind ... – Witwen auf dem Heiratsmarkt 185

KAPITEL 7: Memento Mori

- Arm oder reich, der Tod macht alle gleich – Eine kurze Einführung* 189
Ars moriendi – Die Kunst des »guten Sterbens« 194
»Asche zu Asche, Staub zu Staub« – Das Begräbnis 201
Der Tod ist gewiss, die Stunde nicht – Sterbealter und Todesursachen 205
Der Tod ist der Sünde Sold –
 Von Wiedergängern und Eselsbegräbnissen 208

KAPITEL 8: Ihr Leben, ihr Wirken – Einzelbiografien

- Die Beherzte – Richwara vom Sualafeldgau (ca. 950/ca. 970 bis 994)* 212
Die Rätselhafte – Mathilde vom Schweinachgau
 (ca. 985/ca. 1010 bis ca. 1025) 214
Die Robuste – Frowiza von Venedig (ca. 1010/ca. 1026 bis ca. 1065) 215
Die Anmutige – Adelheid von Wettin (ca. 1040/1055 bis 1071) 217
Die Jugendliche – Swanhild von der Ungarnmark
 (ca. 1052/ca. 1072 bis 1075) 218
Die Fromme – Ida von Formbach (ca. 1057/1071 bis 1101) 219
Die Ungenannte – N.N. von Schwarzenburg-Nöstach
 (ca. 1075/ca. 1095 – vor 1105) 221
Die Ehrwürdige – Agnes von Waiblingen (1073/1106 bis 1143) 222
Die Bescheidene – Maria von Böhmen (ca. 1124/1138 bis ca. 1172) 224
Die Erhabene – Gertrud von Supplinburg (1115/1142 bis 1143) 225
Die Vielgerühmte – Theodora Komnena (ca. 1133/1148 bis 1184) 226
Die Ergebene – Helena von Ungarn (ca. 1157/1174 bis 1199) 228
Die Charaktervolle – Theodora Angela (ca. 1188/1203 bis 1246) 230
Die Kühne – Eudokia Laskarina (ca. 1210/1226 bis nach 1247) 231
Die Reiche – Agnes von Andechs-Meranien (ca. 1215/1229 bis 1263) 233
Die Leidgeprüfte – Margarete von Österreich (1210 bis 1266) 234
Die Unstete – Gertrud von Österreich (1226 bis 1288) 236

Anmerkungen 238

Literatur / Quellen 250

Bildnachweis 255

Personenregister 256