

Inhalt

Vorwort ► V

Teil 1

- 1 Grundlagen der Osteopathie im kranialen Bereich ► 2
 - 1.1 Geschichte der kraniosakralen Osteopathie ► 2
 - 1.1.1 Beginn der Osteopathie ► 2
 - 1.1.2 Beginn kranialer Ansätze in der Osteopathie ► 2
 - 1.1.3 Sutherlands Beitrag ► 3
 - 1.1.4 Weitere Entwicklung der Osteopathie im kranialen Bereich ► 4
 - 1.2 Grundlagen der Osteopathie ► 4
 - 1.2.1 Der Körper ist eine Einheit ► 6
 - 1.2.2 Der Organismus verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte ► 7
 - 1.2.3 Form und Funktion beeinflussen sich wechselseitig ► 8
 - 1.2.4 Die osteopathische Behandlung integriert alle vorher genannten Punkte ► 8
 - 1.3 Primär respiratorischer Mechanismus (PRM) ► 10
 - 1.3.1 Inhärente, eigenständige Motilität von Gehirn und Rückenmark ► 11
 - 1.3.2 Fluktuation der zerebrospinalen Flüssigkeit ► 12
 - 1.3.3 Mobilität der intrakranialen und intraspinalen Membranen ► 13
 - 1.3.4 Mobilität der kranialen Knochen ► 13
 - 1.3.5 Unwillkürliche Mobilität des Kreuzbeins zwischen den Darmbeinen ► 14
 - 1.3.6 Rhythmus der primären Respiration ► 15
 - 1.3.7 Frequenzen der primären Respiration ► 16
- 2 Palpation ► 18
 - 2.1 Methodik der Palpation ► 18
 - 2.2 Praxis Palpation ► 18

- 3 **Allgemeine Kopf- und Sakrumpalpation ▶ 21**
- 3.1 **Schäeldachhaltung nach Sutherland ▶ 21**
- 3.2 **Okzipitosphenoidale Palpation nach Becker ▶ 22**
- 3.3 **Okzipitosphenoidale Palpation nach Upledger ▶ 23**
- 3.4 **Sphenookzipitale Palpation nach Magoun ▶ 24**
- 3.5 **Frontookzipitale Palpation nach Sutherland ▶ 25**
- 3.6 **Gleichzeitige Palpation an Schädel und Sakrum ▶ 26**

Teil 2

- 4 **Diagnoseprinzipien ▶ 30**
- 4.1 **Anamnese ▶ 31**
- 4.2 **Inspektion ▶ 32**
- 4.3 **Schädelform ▶ 33**
- 4.4 **Palpation ▶ 33**
- 4.4.1 **Palpation einzelner Strukturmerkmale ▶ 34**
- 4.4.2 **Palpation der Gewebedichte ▶ 37**
- 4.4.3 **Palpation der Gewebeelastizität ▶ 37**
- 4.4.4 **Lokaler Druckschmerz ▶ 38**
- 4.4.5 **Palpation der Bewegung/adaptive Spannungsvariationen ▶ 39**
- 4.4.6 **Palpation inhärenter rhythmischer adaptiver
Spannungsvariation ▶ 39**
- 4.4.7 **Palpatorische Differenzialdiagnostik ▶ 43**
- 4.4.8 **Duraler Zug ▶ 44**
- 4.4.9 **Palpation der Fluidabewegung ▶ 45**
- 4.4.10 **Erspüren der räumlichen Organisation ▶ 46**
- 4.4.11 **Palpation der Potency ▶ 46**
- 5 **Behandlungsprinzipien ▶ 47**
- 5.1 **Allgemeine Behandlungsprinzipien ▶ 47**
- 5.1.1 **Behandlungsschritte und Fulcrum ▶ 48**
- 5.1.2 **Fokus der Aufmerksamkeit ▶ 49**
- 5.1.3 **Verlagerung der Aufmerksamkeit ▶ 50**
- 5.1.4 **Bedeutung der Stille in der Behandlung ▶ 50**
- 5.2 **Spezielle Behandlungsprinzipien ▶ 51**
- 5.2.1 **Balanced Tension ▶ 51**
- 5.2.2 **Point of balanced membranous Tension (PBMT) ▶ 52**

- 5.2.3 Einstellung des Point of Balance ▶ 53
- 5.2.4 Übertreibung (Exaggeration) ▶ 55
- 5.2.5 Direkte Technik ▶ 56
- 5.2.6 Auseinanderziehen (Disengagement) ▶ 56
- 5.2.7 Kompression/Dekompression ▶ 58
- 5.2.8 Entgegengesetzte physiologische Bewegung ▶ 59
- 5.2.9 Modellieren (Molding) ▶ 59
- 5.2.10 Unterstützung der Selbstheilungskräfte ▶ 60
- 5.3 Zusätzliche Behandlungshinweise ▶ 62
- 5.3.1 Sequenz der Behandlung ▶ 63
- 5.3.2 Natürlicher Endpunkt einer Behandlung ▶ 63
- 5.3.3 Behandlungsreaktionen ▶ 64
- 6 Schädel ▶ 68
- 6.1 Deskriptive Anatomie des Kopfskeletts ▶ 68
- 6.1.1 Erkennungsmerkmale ▶ 68
- 6.1.2 Schädeldach, Desmokranium ▶ 71
- 6.1.3 Schädelbasis, Chondrokranium ▶ 72
- 6.1.4 Platte Knochen des Schädeldaches ▶ 77
- 6.1.5 Gesichtsschädel ▶ 77
- 6.2 Membransystem ▶ 81
- 6.2.1 Intrakraniales Membransystem ▶ 81
- 6.2.2 Extrakraniales Membransystem ▶ 87
- 6.2.3 Gefäßversorgung der Meningen ▶ 90
- 6.2.4 Innervation der Meningen ▶ 91
- 6.2.5 Reziproke Spannungsmembran ▶ 93
- 6.2.6 Entstehung von Dysfunktionen ▶ 94
- 6.2.7 Untersuchung und Vorgehen ▶ 95
- 6.2.8 Behandlung der intrakranialen Dura ▶ 97
- 6.2.9 Behandlung der extrakranialen Dura ▶ 106
- 6.3 Anatomie und Physiologie der Hirnventrikel und des LCS ▶ 110
- 6.3.1 Liquorräume ▶ 110
- 6.3.2 Physiologie des Liquor cerebrospinalis ▶ 112
- 6.3.3 Liquorzirkulation ▶ 114
- 6.3.4 Liquor und Spinalnerv ▶ 117
- 6.3.5 Liquor und Lymphflüssigkeit ▶ 117
- 6.3.6 Hormonelle Einflüsse ▶ 117

- 6.3.7 Vegetative Einflüsse ► 117
- 6.4 Faszien ► 118
- 6.4.1 Einfluss des PRM auf das Bindegewebe ► 118
- 6.5 Arterien ► 119
- 6.5.1 Arteria carotis interna ► 119
- 6.5.2 Arteria vertebralis, Arteria basilaris ► 120
- 6.5.3 Circulus arteriosus cerebri ► 122
- 6.5.4 Arteria carotis externa ► 122
- 6.6 Venöses System ► 126
- 6.6.1 Sinus venosi durales ► 126
- 6.6.2 Techniken zur Verbesserung der Zirkulation ► 131
- 6.7 Lymphatisches System ► 135
- 6.7.1 Faktoren für Stauungen des Lymphsystems ► 136
- 6.7.2 Lymphtechniken ► 140
- 6.8 Hirnnerven ► 142
- 6.8.1 Nervus olfactorius ► 142
- 6.8.2 Nervus opticus ► 142
- 6.8.3 Nervus oculomotorius ► 143
- 6.8.4 Nervus trochlearis ► 143
- 6.8.5 Nervus trigeminus ► 144
- 6.8.6 Nervus abducens ► 146
- 6.8.7 Nervus facialis ► 146
- 6.8.8 Nervus vestibulocochlearis ► 147
- 6.8.9 Nervus glossopharyngeus ► 148
- 6.8.10 Nervus vagus ► 149
- 6.8.11 Nervus accessorius ► 150
- 6.8.12 Nervus hypoglossus ► 150
- 6.9 Fluider Körper ► 151
- 6.9.1 Fluider Körper nach Jealous ► 152
- 6.9.2 Fluktuation des LCS ► 153
- 6.9.3 Stillpunktinduktion ► 156
- 6.9.4 Fluktuationstechniken ► 159
- 7 Einzelne Schädelknochen ► 172
- 7.1 Os occipitale/Hinterhauptbein ► 172
- 7.1.1 Anatomie ► 172

- 7.1.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os occipitale ▶ 175**
- 7.1.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 177**
- 7.1.4** **Behandlung des Os occipitale ▶ 179**
- 7.1.5** **Behandlung der SSB ▶ 185**
- 7.2** **Os sphenoidale/Keilbein ▶ 185**
- 7.2.1** **Anatomie ▶ 185**
- 7.2.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sphenoidale und an der SSB ▶ 187**
- 7.2.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 189**
- 7.2.4** **Behandlung der Synchronchondrosis/Synostosis sphenobasilaris ▶ 194**
- 7.2.5** **Behandlung des Os sphenoidale ▶ 203**
- 7.3** **Os ethmoidale/Siebbein ▶ 206**
- 7.3.1** **Anatomie ▶ 206**
- 7.3.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os ethmoidale ▶ 208**
- 7.3.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 209**
- 7.3.4** **Behandlung des Os ethmoidale ▶ 211**
- 7.4** **Os frontale/Stirnbein ▶ 217**
- 7.4.1** **Anatomie ▶ 217**
- 7.4.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os frontale ▶ 219**
- 7.4.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 220**
- 7.4.4** **Behandlung des Os frontale ▶ 222**
- 7.5** **Os temporale/Schläfenbein ▶ 235**
- 7.5.1** **Anatomie ▶ 235**
- 7.5.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os temporale ▶ 238**
- 7.5.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 239**
- 7.5.4** **Behandlung des Os temporale ▶ 241**
- 7.6** **Os parietale/Scheitelbein ▶ 266**
- 7.6.1** **Anatomie ▶ 266**
- 7.6.2** **Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os parietale ▶ 267**
- 7.6.3** **Diagnostik und Untersuchung ▶ 269**
- 7.6.4** **Behandlung des Os parietale ▶ 271**

- 7.7 Maxilla/Oberkiefer ► 280
 - 7.7.1 Anatomie ► 280
 - 7.7.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os maxillaris ► 282
 - 7.7.3 Diagnostik und Untersuchung ► 283
 - 7.7.4 Behandlung der Maxilla ► 286
- 7.8 Os palatinum/Gaumenbein ► 301
 - 7.8.1 Anatomie ► 301
 - 7.8.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os palatinum ► 302
 - 7.8.3 Diagnostik und Untersuchung ► 303
 - 7.8.4 Behandlung des Os palatinum ► 305
- 7.9 Os zygomaticum/Jochbein ► 309
 - 7.9.1 Anatomie ► 309
 - 7.9.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os zygomaticum ► 310
 - 7.9.3 Diagnostik und Untersuchung ► 311
 - 7.9.4 Behandlung des Os zygomaticum ► 313
- 7.10 Mandibula/Unterkiefer ► 315
 - 7.10.1 Anatomie ► 315
 - 7.10.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os mandibulare und an der Articulatio temporomandibularis ► 316
 - 7.10.3 Diagnostik und Untersuchung ► 319
 - 7.10.4 Behandlung des Temporomandibulargelenks (TMG) ► 324
 - 7.10.5 Behandlung der Kondylen ► 333
- 7.11 Os nasale/Nasenbein ► 346
 - 7.11.1 Anatomie ► 346
 - 7.11.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os nasale ► 347
 - 7.11.3 Diagnostik und Untersuchung ► 348
 - 7.11.4 Behandlung des Os nasale ► 349
- 7.12 Os lacrimale/Tränenbein ► 352
 - 7.12.1 Anatomie des Os lacrimale ► 352
 - 7.12.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os lacrimale ► 352
 - 7.12.3 Diagnostik und Untersuchung ► 353

- 7.12.4 Behandlung des Os lacrimale ▶ 354
- 7.13 Concha nasalis inferior ▶ 356
 - 7.13.1 Anatomie ▶ 356
 - 7.13.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen an der Concha nasalis inferior ▶ 357
 - 7.13.3 Diagnostik ▶ 357
 - 7.13.4 Behandlung der Concha nasalis inferior ▶ 358
- 7.14 Os hyoideum/Zungenbein ▶ 358
 - 7.14.1 Anatomie ▶ 358
 - 7.14.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen orofazialer Strukturen ▶ 359
 - 7.14.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 359
- 7.15 Os sacrum (sacrale)/Kreuzbein ▶ 361
 - 7.15.1 Anatomie ▶ 361
 - 7.15.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os sacrum ▶ 363
 - 7.15.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 365
 - 7.15.4 Behandlung des lumbosakralen Gelenks ▶ 366
 - 7.15.5 Untersuchung und Behandlung des iliosakralen Gelenks ▶ 372
- 7.16 Os coccygis/Steißbein ▶ 376
 - 7.16.1 Anatomie ▶ 376
 - 7.16.2 Lokalisation, Entstehung und Klinik von Dysfunktionen am Os coccygis ▶ 376
 - 7.16.3 Diagnostik und Untersuchung ▶ 378
 - 7.16.4 Behandlung des sakrokokzygealen Gelenks ▶ 379
- 8 Faszien und transversale Diaphragmen ▶ 381
 - 8.1 Faszien ▶ 381
 - 8.1.1 Funktion der Faszien ▶ 382
 - 8.1.2 Fasziale Organisation ▶ 383
 - 8.2 Anatomie der Diaphragmen ▶ 383
 - 8.2.1 Beckendiaphragma ▶ 383
 - 8.2.2 Thorakolumbales Diaphragma (Zwerchfell) ▶ 385
 - 8.2.3 Zervikothorakales Diaphragma ▶ 386
 - 8.2.4 Os hyoideum ▶ 387
 - 8.2.5 Kraniozervikales Diaphragma (Atlantookzipitalgelenk) ▶ 389
 - 8.2.6 Weitere transversal verlaufende Strukturen ▶ 390

- 8.3 Behandlung der Diaphragmen ► 390
 - 8.3.1 Technik für die Beckendiaphragmen ► 393
 - 8.3.2 Technik für das thorakolumbale Diaphragma ► 394
 - 8.3.3 Technik für das zervikothorakale Diaphragma I ► 395
 - 8.3.4 Techniken für die Halsfaszien ► 397
 - 8.3.5 Techniken für das Zungenbein ► 401
 - 8.3.6 Strukturelle Manipulation ► 401
 - 8.3.7 Technik für das Atlantookzipitalgelenk ► 406
 - 8.3.8 Tests und Techniken zur Harmonisierung des Beckenbodens und des intrakranialen Diaphragmas ► 408

Teil 3

- 9 Indikationen ► 414
 - 9.1 Akute fieberhafte Infektionen ► 415
 - 9.1.1 Ursachen ► 415
 - 9.1.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 415
 - 9.1.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 416
 - 9.1.4 Behandlung ► 416
 - 9.2 Asthma bronchiale ► 417
 - 9.2.1 Ursachen ► 417
 - 9.2.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 417
 - 9.2.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 417
 - 9.2.4 Behandlung ► 418
 - 9.3 Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerzen ► 419
 - 9.3.1 Ursachen ► 419
 - 9.3.2 Klinik ► 420
 - 9.3.3 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 421
 - 9.3.4 Entstehung von Dysfunktionen ► 422
 - 9.3.5 Behandlung ► 424
 - 9.4 Bissanomalien und Störungen des Kiefergelenks ► 425
 - 9.4.1 Ursachen ► 425
 - 9.4.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 426
 - 9.4.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 426
 - 9.4.4 Behandlung ► 427
 - 9.5 Sehstörungen ► 428
 - 9.5.1 Ursachen ► 428

- 9.5.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 429
- 9.5.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 430
- 9.5.4 Behandlung ► 431
- 9.6 Mittelohrentzündungen ► 433
 - 9.6.1 Ursachen ► 433
 - 9.6.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 434
 - 9.6.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 434
 - 9.6.4 Behandlung ► 435
- 9.7 Schleudertrauma ► 436
 - 9.7.1 Ursachen ► 436
 - 9.7.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 436
 - 9.7.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 436
 - 9.7.4 Behandlung ► 437
- 9.8 Sinusitis ► 438
 - 9.8.1 Ursachen ► 438
 - 9.8.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 438
 - 9.8.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 439
 - 9.8.4 Behandlung ► 440
- 9.9 Skoliosen ► 441
 - 9.9.1 Ursachen ► 441
 - 9.9.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 441
 - 9.9.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 441
 - 9.9.4 Behandlung ► 442
- 9.10 Tinnitus ► 442
 - 9.10.1 Ursachen ► 442
 - 9.10.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 442
 - 9.10.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 443
 - 9.10.4 Behandlung ► 445
- 9.11 Torticollis ► 446
 - 9.11.1 Ursachen ► 446
 - 9.11.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 447
 - 9.11.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 447
 - 9.11.4 Behandlung ► 448
- 9.12 Schwindel ► 448
 - 9.12.1 Ursachen ► 448
 - 9.12.2 Diagnose und Differenzialdiagnose ► 449
 - 9.12.3 Entstehung von Dysfunktionen ► 449
 - 9.12.4 Behandlung ► 450

Teil 4

- 10 Beziehung der relevanten Knochen zu den Muskeln,
 Ligamenten, Nerven und Gefäßen ► 452**
- 11 Vaskuläre Störungen ► 472**
- 12 Störungen der Hirnnerven und nervalen Strukturen ► 474**

Anhang

- 13 Abkürzungsverzeichnis ► 480**
- 14 Abbildungsnachweis ► 481**
- 15 Literatur ► 482**
- 16 Internetadressen ► 484**
- 17 Sachverzeichnis ► 485**