

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Einleitung | 11 |
| Lernziele | 13 |
| 1 Allgemeine Grundlagen | 15 |
| 1.1 Der alte Mensch in der Gesellschaft | 15 |
| 1.1.1 Persönliche Einstellungen und Erfahrungen in Bezug auf Alter und Altern | 15 |
| 1.1.2 Bild und Rolle, Stellenwert und Bedeutung des alten Menschen in unserer Gesellschaft in Medien, Arbeitswelt und Familie | 16 |
| 1.1.3 Sozialhistorischer Hintergrund und Normalitätsverständnis: kulturelle, finanzielle und alltägliche Situation | 18 |
| 1.1.4 Wohn- und Lebensformen im Alter | 21 |
| 1.2 Die Lebensgeschichte des alten Menschen | 22 |
| 1.2.1 Persönliche Lebensgeschichte und ihre Bedeutung | 22 |
| 1.2.2 Sozialhistorische und individuelle Einflüsse | 23 |
| 1.2.2.1 Sozialhistorische Einflüsse | 23 |
| 1.2.2.2 Individuelle Einflüsse | 24 |
| 1.2.3 Erhebung der Lebensgeschichte und ihre Relevanz in der Pflegepraxis | 25 |
| 1.3 Grundversorgung alter Menschen | 28 |
| 1.3.1 Die Problematik der Multimorbidität | 28 |
| 1.3.2 Primäre Grundversorgung | 29 |
| 1.3.3 Sekundäre Grundversorgung | 31 |
| 1.3.4 Tertiäre Grundversorgung | 33 |
| 1.3.5 Schnittstellenproblematik und ihre Chancen | 34 |
| 1.3.6 Vor- und Nachteile unterschiedlicher Einrichtungen zur Versorgung alter Menschen | 35 |
| 1.3.7 Angehörige als Partner in der Pflege | 36 |
| 1.3.7.1 Pflege zu Hause | 36 |
| 1.3.7.2 Pflege im Pflegeheim und Spital | 37 |
| 1.4 Einstellungen, Haltungen und Verhalten gegenüber alten Menschen | 38 |
| 1.4.1 Selbstständigkeit | 38 |
| 1.4.2 Empathie | 40 |
| 1.4.3 Angst, Aggression, Gewalt | 41 |
| 1.4.3.1 Angst | 41 |
| 1.4.3.2 Aggression | 44 |
| 1.4.3.3 Gewalt | 45 |
| 1.4.4 Scham- und Ekelgefühle | 47 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 2 | <i>Theoretische Ansätze und Betreuungskonzepte</i> | 49 |
| 2.1 | Theorien und Modelle des Alterns | 49 |
| 2.2 | Übergangspflege nach Erwin Böhm | 51 |
| 2.3 | Psychobiografisches Modell nach Erwin Böhm: Milieugestaltung | 52 |
| 2.3.1 | Milieugestaltung | 55 |
| 2.4 | Validation nach Naomi Feil: Realitätsorientierung | 58 |
| 3 | <i>Bedürfnisse alter Menschen in den Bereichen der AEDL</i> | 63 |
| 3.1 | AEDL Kommunizieren | 63 |
| 3.1.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 63 |
| 3.1.2 | Auswirkungen veränderter Kommunikation im Alter | 65 |
| 3.1.3 | Pflegeinterventionen | 70 |
| 3.2 | AEDL Sich Bewegen | 72 |
| 3.2.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 72 |
| 3.2.2 | Auswirkungen veränderter Bewegung im Alter | 74 |
| 3.2.3 | Pflegeinterventionen | 76 |
| 3.3 | AEDL Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten | 80 |
| 3.3.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 80 |
| 3.3.2 | Auswirkungen veränderter Vitalfunktionen im Alter | 83 |
| 3.3.3 | Pflegeinterventionen | 84 |
| 3.4 | AEDL Sich Pflegen | 86 |
| 3.4.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 86 |
| 3.4.2 | Auswirkungen veränderter Pflegefähigkeit im Alter | 88 |
| 3.4.3 | Pflegeinterventionen | 90 |
| 3.5 | AEDL Essen und Trinken | 92 |
| 3.5.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 92 |
| 3.5.2 | Auswirkungen veränderter Ess- und Trinkmöglichkeiten im Alter | 94 |
| 3.5.3 | Pflegeinterventionen | 96 |
| 3.6 | AEDL Ausscheiden | 98 |
| 3.6.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 98 |
| 3.6.2 | Auswirkungen veränderter Ausscheidung im Alter | 100 |
| 3.6.3 | Pflegeinterventionen | 102 |
| 3.7 | AEDL Sich Kleiden | 105 |
| 3.7.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 105 |
| 3.7.2 | Auswirkungen veränderter Bekleidungsfähigkeit im Alter | 107 |
| 3.7.3 | Pflegeinterventionen | 110 |
| 3.8 | AEDL Ruhen und Schlafen | 111 |
| 3.8.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 111 |
| 3.8.2 | Auswirkungen veränderter Ruhe- und Schlafgegebenheiten im Alter | 113 |
| 3.8.3 | Pflegeinterventionen | 114 |

| | | |
|--------|---|-----|
| 3.9 | AEDL Sich Beschäftigen | 117 |
| 3.9.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 117 |
| 3.9.2 | Auswirkungen veränderter Beschäftigungsmöglichkeiten im Alter | 119 |
| 3.9.3 | Pflegeinterventionen | 122 |
| 3.10 | AEDL Sich als Frau/Mann fühlen und verhalten | 124 |
| 3.10.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 124 |
| 3.10.2 | Auswirkungen veränderter Sexualität im Alter | 128 |
| 3.10.3 | Pflegeinterventionen | 129 |
| 3.11 | AEDL Für eine sichere Umgebung sorgen | 131 |
| 3.11.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 131 |
| 3.11.2 | Auswirkungen einer unsicheren Umgebung | 135 |
| 3.11.3 | Pflegeinterventionen | 137 |
| 3.12 | AEDL Soziale Bereiche des Lebens sichern | 142 |
| 3.12.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 142 |
| 3.12.2 | Auswirkungen ungesicherter Sozialbereiche | 144 |
| 3.12.3 | Pflegeinterventionen | 146 |
| 3.13 | AEDL Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen | 150 |
| 3.13.1 | Altersveränderungen und Einflussfaktoren | 150 |
| 3.13.2 | Auswirkungen des veränderten Umgangs mit existenziellen Erfahrungen | 153 |
| 3.13.3 | Pflegeinterventionen | 156 |

| | |
|----------------|-----|
| <i>Glossar</i> | 161 |
|----------------|-----|

| | |
|--|-----|
| <i>Fragenkatalog der Wiederholungsfragen</i> | 167 |
|--|-----|

| | |
|------------------|-----|
| <i>Literatur</i> | 171 |
|------------------|-----|