

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Lernziele	13
1 Allgemeine Grundlagen	15
1.1 Der alte Mensch in der Gesellschaft	15
1.1.1 Persönliche Einstellungen und Erfahrungen in Bezug auf Alter und Altern	15
1.1.2 Bild und Rolle, Stellenwert und Bedeutung des alten Menschen in unserer Gesellschaft in Medien, Arbeitswelt und Familie	16
1.1.3 Sozialhistorischer Hintergrund und Normalitätsverständnis: kulturelle, finanzielle und alltägliche Situation	18
1.1.4 Wohn- und Lebensformen im Alter	21
1.2 Die Lebensgeschichte des alten Menschen	22
1.2.1 Persönliche Lebensgeschichte und ihre Bedeutung	22
1.2.2 Sozialhistorische und individuelle Einflüsse	23
1.2.2.1 Sozialhistorische Einflüsse	23
1.2.2.2 Individuelle Einflüsse	24
1.2.3 Erhebung der Lebensgeschichte und ihre Relevanz in der Pflegepraxis	25
1.3 Grundversorgung alter Menschen	28
1.3.1 Die Problematik der Multimorbidität	28
1.3.2 Primäre Grundversorgung	29
1.3.3 Sekundäre Grundversorgung	31
1.3.4 Tertiäre Grundversorgung	33
1.3.5 Schnittstellenproblematik und ihre Chancen	34
1.3.6 Vor- und Nachteile unterschiedlicher Einrichtungen zur Versorgung alter Menschen	35
1.3.7. Angehörige als Partner in der Pflege	36
1.3.7.1 Pflege zu Hause	36
1.3.7.2 Pflege im Pflegeheim und Spital	37
1.4 Einstellungen, Haltungen und Verhalten gegenüber alten Menschen	38
1.4.1 Selbstständigkeit	38
1.4.2 Empathie	40
1.4.3 Angst, Aggression, Gewalt	41
1.4.3.1 Angst	41
1.4.3.2 Aggression	44
1.4.3.3 Gewalt	45
1.4.4 Scham- und Ekelgefühle	47

2 Theoretische Ansätze und Betreuungskonzepte	49
2.1 Theorien und Modelle des Alters	49
2.2 Übergangspflege nach Erwin Böhm	51
2.3 Psychobiografisches Modell nach Erwin Böhm: Milieugestaltung	52
2.3.1 Milieugestaltung	55
2.4 Validation nach Naomi Feil: Realitätsorientierung	58
3 Bedürfnisse alter Menschen in den Bereichen der AEDL	63
3.1 AEDL Kommunizieren	63
3.1.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	63
3.1.2 Auswirkungen veränderter Kommunikation im Alter	65
3.1.3 Pflegeinterventionen	70
3.2 AEDL Sich Bewegen	72
3.2.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	72
3.2.2 Auswirkungen veränderter Bewegung im Alter	74
3.2.3 Pflegeinterventionen	76
3.3 AEDL Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten	80
3.3.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	80
3.3.2 Auswirkungen veränderter Vitalfunktionen im Alter	83
3.3.3 Pflegeinterventionen	84
3.4 AEDL Sich Pflegen	86
3.4.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	86
3.4.2 Auswirkungen veränderter Pflegefähigkeit im Alter	88
3.4.3 Pflegeinterventionen	90
3.5 AEDL Essen und Trinken	92
3.5.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	92
3.5.2 Auswirkungen veränderter Ess- und Trinkmöglichkeiten im Alter	94
3.5.3 Pflegeinterventionen	96
3.6 AEDL Ausscheiden	98
3.6.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	98
3.6.2 Auswirkungen veränderter Ausscheidung im Alter	100
3.6.3 Pflegeinterventionen	102
3.7 AEDL Sich Kleiden	105
3.7.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	105
3.7.2 Auswirkungen veränderter Bekleidungsfähigkeit im Alter	107
3.7.3 Pflegeinterventionen	110
3.8 AEDL Ruhen und Schlafen	111
3.8.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	111
3.8.2 Auswirkungen veränderter Ruhe- und Schlafgegebenheiten im Alter	113
3.8.3 Pflegeinterventionen	114

3.9 AEDL Sich Beschäftigen	117
3.9.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	117
3.9.2 Auswirkungen veränderter Beschäftigungsmöglichkeiten im Alter	119
3.9.3 Pflegeinterventionen	122
3.10 AEDL Sich als Frau/Mann fühlen und verhalten	124
3.10.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	124
3.10.2 Auswirkungen veränderter Sexualität im Alter	128
3.10.3 Pflegeinterventionen	129
3.11 AEDL Für eine sichere Umgebung sorgen	131
3.11.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	131
3.11.2 Auswirkungen einer unsicheren Umgebung	135
3.11.3 Pflegeinterventionen	137
3.12 AEDL Soziale Bereiche des Lebens sichern	142
3.12.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	142
3.12.2 Auswirkungen ungesicherter Sozialbereiche	144
3.12.3 Pflegeinterventionen	146
3.13 AEDL Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen	150
3.13.1 Altersveränderungen und Einflussfaktoren	150
3.13.2 Auswirkungen des veränderten Umgangs mit existenziellen Erfahrungen	153
3.13.3 Pflegeinterventionen	156
<i>Glossar</i>	161
<i>Fragenkatalog der Wiederholungsfragen</i>	167
<i>Literatur</i>	171