

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Alter und demographischer Wandel in Deutschland.....	5
2.1	Lebensalter	9
2.2	Kalendarisches Alter	10
2.3	Physiologisches Alter.....	10
2.4	Soziologisches Alter.....	12
2.5	Psychologisches Alter.....	13
2.6	Demenz als Altersphänomen.....	13
2.7	Erfolgreiches Altern.....	17
3	Wahrnehmung	19
3.1	Wahrnehmung im Alter	19
3.2	Sehen im Alter.....	20
3.2.1	Grauer Star (Katarakt).....	21
3.2.2	Makuladegeneration	22
3.2.3	Grüner Star (Glaukom).....	23
3.3	Licht	23
3.3.1	Lichtbedürfnisse im Alter	24
3.3.2	Lichtplanung für alte Menschen	25
3.4	Farbe	27

3.4.1	Raum durch Farbe	29
3.4.2	Wandgestaltung	32
3.4.3	Farbsättigung im Raum	34
3.4.4	Kontraste	36
3.4.5	Simultankontrast	38
3.4.6	Farbwahrnehmung im Alter	39
3.5	Hören	40
3.5.1	Hören im Alter	40
3.5.2	Akustik im Raum	41
3.6	Haptik	43
3.6.1	Haptik im Alter	43
3.6.2	Haptische Wahrnehmung im Raum	44
3.7	Geschmack und Geruch	45
3.7.1	Geschmackssinn im Alter	46
3.7.2	Geruchssinn im Alter	46
3.8	Wahrnehmung der Materialität	47
3.9	Wahrnehmung von Formen	50
4	Wohnen	51
4.1	Raum in der Architektur	51
4.2	Raumwahrnehmung	52
4.3	Funktion des Wohnens im Alter	53
4.4	Zu Hause wohnen	55
4.5	Betreutes Wohnen	57
4.6	Betreute Wohngruppe	58
4.7	Mehrgenerationen Wohnen	60
4.8	Wohn- und Hausgemeinschaften	61
4.9	Das Altenheim	61
4.9.1	Das Altenpflegeheim	66
4.9.2	Das Altenwohnheim	67
4.9.3	Die Seniorenresidenz	69

5	Wohnen im Alter – eine empirische Studie	71
5.1	Konzeption der Befragung.....	72
5.2	Ergebnisse	73
5.3	Diskussion der Ergebnisse	79
5.4	Individuelle Wohnbeispiele	80
5.4.1	Ehepaar Krüger.....	81
5.4.2	Frau Schulze	95
5.5	Zusammenfassung der Mängel.....	105
6	Altersgerechte Wohnungsanpassungen – für die eigene Wohnung.....	109
6.1	Biografiearbeit.....	111
6.2	Eingang.....	114
6.3	Hausflur.....	115
6.4	Treppenhaus	115
6.5	Bad und Toilette	117
6.6	Küche.....	122
6.7	Wohnzimmer	126
6.8	Schlafzimmer	127
6.9	Exkurs: Barrierefreiheit	128
7	Schlussfolgerung	133
8	Blick in die Zukunft.....	135
9	Quellenverzeichnis	139
10	Anhang – Fragebogen	143
	Danksagung.....	145
	Abbildungsverzeichnis	147