

# Inhalt

- 7 Vorwort von Mathias Voelchert**
  
- 13 Das Zusammenspiel in der Familie**
- 17 Verantwortung oder Gehorsam**
- 21 Grenzen**
- 40 Empathie**
- 46 Gibt es ein Trotzalter?**
- 50 »Was du willst, das sollst du auch bekommen«**
- 57 Aggression – ein notwendiger Teil  
des Familienlebens**
- 62 Essen in der Familie**
- 73 Die gleichwürdige Beziehung**
- 77 Die Führung in der Familie**
- 91 Gemeinsame Verantwortung –  
eigene Verantwortung**
- 96 »Was will ich und was sollte ich?«  
Über den Konflikt zwischen Zusammenarbeit und  
Integrität im Erwachsenenleben**
- 103 Besorgnis – der depressive Ausdruck der Liebe**
- 109 Es ist nicht immer von Vorteil, etwas von Kindern  
zu verstehen**
- 117 Eltern als Sparringspartner für ihre  
älteren Kinder**

- 130** Kinder brauchen Aufmerksamkeit
  - 135** Sollen Kinder Pflichten haben?
  - 144** Das Zusammenspiel der Erwachsenen:  
Herz und Nahrung der Familie
  - 149** Zusammen sein, zusammen bleiben,  
auseinander gehen
  - 165** Von der Kunst, sich beraten zu lassen
- 
- 173** Anhang
  - 173** *familylab – die Familienwerkstatt*
  - 175** *Über den Autor*