

Inhalt

- 7 Vorwort von Mathias Voelchert

- 13 Das Zusammenspiel in der Familie
- 17 Verantwortung oder Gehorsam
- 21 Grenzen
- 40 Empathie
- 46 Gibt es ein Trotzalter?
- 50 »Was du willst, das sollst du auch bekommen«
- 57 Aggression – ein notwendiger Teil
des Familienlebens
- 62 Essen in der Familie
- 73 Die gleichwürdige Beziehung
- 77 Die Führung in der Familie
- 91 Gemeinsame Verantwortung –
eigene Verantwortung
- 96 »Was will ich und was sollte ich?«
Über den Konflikt zwischen Zusammenarbeit und
Integrität im Erwachsenenleben
- 103 Besorgnis – der depressive Ausdruck der Liebe
- 109 Es ist nicht immer von Vorteil, etwas von Kindern
zu verstehen
- 117 Eltern als Sparringspartner für ihre
älteren Kinder

- 130 Kinder brauchen Aufmerksamkeit
- 135 Sollen Kinder Pflichten haben?
- 144 Das Zusammenspiel der Erwachsenen:
Herz und Nahrung der Familie
- 149 Zusammen sein, zusammen bleiben,
auseinander gehen
- 165 Von der Kunst, sich beraten zu lassen

- 173 Anhang
- 173 *familylab – die Familienwerkstatt*
- 175 *Über den Autor*