

Voworte	7
Danksagung	11
Ein paar Worte zu den Rezepten	13
Der Tod sitzt im Darm	15
Die Haut	17
Die Mundschleimhaut	20
Der Rachenraum	24
Die Speiseröhre	26
Die Luftröhren	28
Der Magen	29
Der Dünndarm	42
Der Dickdarm	46
Der Mastdarm & der Anus	48
Was passiert, wenn der Darm krank ist?	49
Verdacht auf Dysbiose und Pilze im Darm	51
Lieber Patient, es herrscht Pilzalarm!	54
Doch warum kommt es gerade zu einer Pilzerkrankung	55
Die antimykotische Therapie	59
Und nach der Therapie?	81
 Exkurse	
Genitalmykosen	82
Dermatomykosen	88
Vegetarismus	94
Müsli	98
Trinken	100
 Pilzfotos aus dem Labor	105
 Fälle aus der Praxis	117