

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vorbereitung auf den Küstenausflug	8
An der Küste	11
Eine Einleitung	11
Meere, Küsten, festes Land	12
Strand und Küste	15
Meerwasser ist ganz anders	16
Die Nordsee – ein Randmeer vor unserer Tür	19
Brackwassermeer Ostsee	22
Im Rhythmus der Gezeiten	26
Lebensräume zwischen Land und Meer	35
Weltweit einzigartiges Watt	46
Frühling	53
Vogelgroßstadt Küstenfelsen	56
Wälder unter Wasser	63
Wie funktioniert eine Muschel?	68
Wohnen im Schneckenhaus: Aus dem Leben eines Einsiedler(krebses)	73
Wenn die See schäumt	76
Krabben frisch vom Kutter	81
Kurzinformationen Frühling	84
Sommer	95
Bewegt und bewegend – die Dünenlandschaften	98
Quallen: Mit Schirm und Charme	108
Auf Wattwanderung	113
Auf Safari an der Küste	117
In der Salzwiese	121
Vögel im Watt und am Strand	127
Schätze vom Wellensaum	134
Kurzinformationen Sommer	139

Herbst	149
Alle sitzen lebenslänglich	152
Raststation Watt	156
Von Wasser, Wind und Wellen	161
Ein Besuch auf der Hallig	164
In hellen und in dunklen Scharen	167
Felsen mit Flecken	172
Aus dem Leben der Schnecken am Strand	175
Kurzinformationen Herbst	179
Winter	187
Wie das Meer am Festland nagt	190
Eisiges von Strand und Küste	194
Spuren in Sand und Schlick	198
Kurzinformationen Winter	201
Anhang	207
Fragen und Antworten	208
Zum Nachschlagen und Weiterlesen	218
Bildnachweis	221
Sachregister	222