

- 6 Das Land
The federal state
Le pays
- 14 Ostfriesland, Oldenburg und die Inseln
East Frisia, Oldenburg and the islands
Frise orientale, Oldenbourg et les îles
- 32 Osnabrück und das Emsland
Osnabrück and the Emsland
Osnabrück et l'Emsland
- 46 Der Kernraum um Hannover
The core area around Hannover
La région entourant Hanovre, noyau du Land
- 66 Weserbergland zwischen Münden und Hameln
The Weserbergland between Münden and Hameln
Le Weserbergland entre Münden et Hameln
- 80 Südniedersachsen und der Harz
Southern Lower Saxony and the Harz
Le sud de la Basse-Saxe et le massif du Harz
- 98 Das Braunschweiger Land
The Braunschweig region
Le Pays de Brunswick
- 106 Die Lüneburger Heide
The Lüneburg Heath
La lande de Lüneburg
- 120 Zwischen Elbe und Weser
Between Elbe and Weser
Entre l'Elbe et la Weser
- 128 Impressum | Bildnachweis
Imprint | Photo credits
Impressum | Crédit photographique