

INHALTSVERZEICHNIS

Seite 8	Ich kann mehr als nur ... Tzaziki - Einführung
Seite 11	Kleine Tipps, die manchmal Wunder bewirken

48 REZEPTE

Seite 13	Auberginenröllchen auf Tomatensoße
Seite 15	Auberginensuppe mit Scampispiß
Seite 17	Auberginentaler mit Käse ausgebacken
Seite 20	Champignons gefüllt mit Blumenkohl, Feta, Pecorino
Seite 23	Feta mit Mangochutney
Seite 26	Feta-Experiment
Seite 28	Feta-Knusperstangen
Seite 30	Feta-Paprika-Dip
Seite 32	Fetateller
Seite 35	Fetawürfel
Seite 37	Filoteig mit Feta und Honig
Seite 39	Frische selbst gemachte Nudeln gefüllt mit Feta-Creme als Salat mit Meeresfrüchten
Seite 44	Frisches Brot
Seite 45	Frisches Weißbrot mit Olivenöl
Seite 46	Gebackene Aubergine mit Dressing
Seite 44	Gefüllte Minitomaten
Seite 50	Gefüllte Tintenfische auf Blattspinat
Seite 52	Gefüllter Filoteig mit Fetacreme
Seite 56	Gegrillte Zucchiniestreifen mit Tomatensoße
Seite 58	Gerollte Brötchen mit Tomaten-Feta-Füllung
Seite 61	Griechischer Salat mal anders ...
Seite 63	Griechischer Salat mit Halumi
Seite 65	Halumi mit Zucchini-Tomaten-Chutney
Seite 67	Kartoffel-Schinken-Tarte a la Andros

Seite 69	Le Petatou mal griechisch
Seite 71	Mediterrane Minizwiebeln
Seite 73	Mediterraner Kartoffelpüree
Seite 76	Muschel überbacken
Seite 78	Muschelnudeln mediterran gefüllt
Seite 81	Nudelsalat in Öl und Essig - Sommerfrisch
Seite 83	Saganaki Spinat
Seite 84	Salat aus gestapeltem Gemüse
Seite 87	Scampi Saganaki
Seite 89	Skordolia mit Walnüssen
Seite 91	Sommersalat a la Maria
Seite 94	Spaghettisalat mit Feta
Seite 96	Tabouleh mit Feta, Zucchiniestreifen und Mandarine
Seite 98	Tomatensoße
Seite 100	Tomatenvielfalt mit Fetawürfel
Seite 102	Tzaziki
Seite 104	Vegetarisches Moussaka
Seite 106	Weißer Bohnen mit Hackbällchen
Seite 108	Ziegenfrischkäse mit Beerenmousse
Seite 110	Ziegenfrischkäse - verschiedener Art
Seite 113	Ziegenkäse an Aprikosen-Orangen-Ananasmus mit Chili
Seite 115	Zucchini geschichtet überbacken
Seite 116	Zucchini puffer rausgeputzt
Seite 119	Zucchini puffer a la Maria
Seite 122	Halbgriechin sucht Griechen ... einleitende Worte
Seite 124	Halbgriechin sucht Griechen ... Fortsetzung der Geschichte
Seite 161	Dank
Seite 163	Über mich - Vita
Seite 165	Verlagswort und Buchprogramm