

INHALTSVERZEICHNIS

- | | |
|----------|--|
| Seite 8 | Ich kann mehr als nur ... Tzaziki - Einführung |
| Seite 11 | Kleine Tipps, die manchmal Wunder bewirken |

48 REZEPTE

- | | |
|----------|---|
| Seite 13 | Auberginenröllchen auf Tomatensoße |
| Seite 15 | Auberginensuppe mit Scampispieß |
| Seite 17 | Auberginentaler mit Käse ausgebacken |
| Seite 20 | Champignons gefüllt mit Blumenkohl, Feta, Pecorino |
| Seite 23 | Feta mit Mangochutney |
| Seite 26 | Feta-Experiment |
| Seite 28 | Feta-Knusperstangen |
| Seite 30 | Feta-Paprika-Dip |
| Seite 32 | Fetateller |
| Seite 35 | Fetawürfel |
| Seite 37 | Filoteig mit Feta und Honig |
| Seite 39 | Frische selbst gemachte Nudeln gefüllt mit
Feta-Creme als Salat mit Meeresfrüchten |
| Seite 44 | Frisches Brot |
| Seite 45 | Frisches Weißbrot mit Olivenöl |
| Seite 46 | Gebackene Aubergine mit Dressing |
| Seite 44 | Gefüllte Minitomaten |
| Seite 50 | Gefüllte Tintenfische auf Blattspinat |
| Seite 52 | Gefüllter Filoteig mit Fetacreme |
| Seite 56 | Gegrillte Zucchinistreifen mit Tomatensoße |
| Seite 58 | Gerollte Brötchen mit Tomaten-Feta-Füllung |
| Seite 61 | Griechischer Salat mal anders ... |
| Seite 63 | Griechischer Salat mit Halumi |
| Seite 65 | Halumi mit Zucchini-Tomaten-Chutney |
| Seite 67 | Kartoffel-Schinken-Tarte a la Andros |

Seite 69	Le Petatou mal griechisch
Seite 71	Mediterrane Minizwiebeln
Seite 73	Mediterraner Kartoffelpüree
Seite 76	Muschel überbacken
Seite 78	Muschelnudeln mediterran gefüllt
Seite 81	Nudelsalat in Öl und Essig - Sommerfrisch
Seite 83	Saganaki Spinat
Seite 84	Salat aus gestapeltem Gemüse
Seite 87	Scampi Saganaki
Seite 89	Skordolia mit Walnüssen
Seite 91	Sommersalat a la Maria
Seite 94	Spaghettisalat mit Feta
Seite 96	Tabouleh mit Feta, Zucchinistreifen und Mandarine
Seite 98	Tomatensoße
Seite 100	Tomatenvielfalt mit Fetawürfel
Seite 102	Tzaziki
Seite 104	Vegetarisches Moussaka
Seite 106	Weisse Bohnen mit Hackbällchen
Seite 108	Ziegenfrischkäse mit Beerenmousse
Seite 110	Ziegenfrischkäse - verschiedener Art
Seite 113	Ziegenkäse an Aprikosen-Orangen-Ananasmus mit Chili
Seite 115	Zucchini geschichtet überbacken
Seite 116	Zucchiniipuffer rausgeputzt
Seite 119	Zucchiniipuffer a la Maria
Seite 122	Halbgriechin sucht Griechen ... einleitende Worte
Seite 124	Halbgriechin sucht Griechen ... Fortsetzung der Geschichte
Seite 161	Dank
Seite 163	Über mich - Vita
Seite 165	Verlagswort und Buchprogramm