

# INHALT

Vorwort und Gebrauchsanweisung .....	12
I. AM ANFANG ZUM ENDE	
Wanderung von Verd bei Vrhnika nach Borovnica .....	17
II. HINTEN HERUM	
Wanderung bei Idrija .....	33
III. WO DER FLUSS SICH VERLIERT	
Rundwanderung bei Planina .....	47
Reisen im Karst (I) .....	
.....	60
IV. IM KREBSGANG	
Rundwanderung bei Rakov Škocjan .....	65
V. EIN UND KEIN WEG ZUM SEE	
Spaziergang und Wanderung am Zirknitzer See .....	75
VI. TIEFGANG	
Rundwanderung bei Postojna .....	89
Hohlweltreise .....	
.....	99
VII. SANFTES LAND, WILDE BURG	
Rundwanderung bei Predjama .....	109
VIII. BERG NASE	
Rundwanderung auf dem Nanos .....	119
IX. WEG VOM FENSTER	
Wanderung bei Ajdovščina .....	131
Rauer Wind .....	
.....	143
X. WEITES LAND	
Wanderung von Pivka nach Ilirska Bistrica .....	182
XI. VIERBERGELAUF	
Wanderung von Golac auf das Slavniško pogorje .....	193
XII. WASSERWEG	
Rundwanderung bei Ocižla .....	205

Karst als Erfahrung (I) .....	211	
<b>XIII. RUNDFLUG</b>		
Rundwanderung bei Škocjan .....	218	
<b>XIV. AN DER KANTE</b>		
Wanderung von Črni Kal nach Hrastovlje .....	235	
<b>XV. ÜBER DEN RAND</b>		
Wanderung bei Zazid .....	249	
 Reisen im Karst (II) .....		261
<b>XVI. GANZ. SCHÖN. EINSAM.</b>		
Rundwanderung bei Movraž .....	268	
<b>XVII. ALLES OFFEN</b>		
Rundwanderung bei Črnica (HR) .....	275	
<b>XVIII. NACH ISTRIEN</b>		
Wanderung bei Gračišće .....	279	
 Kleine Weinkunde .....		290
<b>XIX. DIE LETZTEN DÖRFER</b>		
Wanderung nach Abitanti und Topolovec .....	295	
<b>XX. IM HINTERLAND</b>		
Wanderung im Dragonja-Tal .....	306	
<b>XXI. MEERWÄRTS</b>		
Wanderung bei Ankaran .....	317	
 Karst als Erfahrung (II) .....		324
<b>XXII. KURZ UND GUT</b>		
Spaziergang bei Štanjel .....	331	
<b>XXIII. GRUNDKURS</b>		
Spaziergang bei Pliskovica .....	374	
<b>XXIV. AUSRITT</b>		
Wanderung bei Lipica .....	383	
 Kulturdenkmal Pferd .....		391

<b>XXV. NUR DIE RUHE</b>	
Rundwanderung bei Lokvica .....	399
<b>XXVI. IM FELDE</b>	
Wanderung von Brje pri Komnu zum Mt. San Leonardo ..	407
<b>XXVII. AM SONNENHANG</b>	
Rundwanderung bei Malchina .....	415
 Schwarze Löcher .....	423
 <b>XXVIII. HOHLWELT</b>	
Rundwanderung bei Gabrovizza .....	433
<b>XXIX. LOKALRUNDE</b>	
Wanderung am Monte Lanaro .....	444
<b>XXX. KONTRASTPROGRAMM</b>	
Rundwanderung bei Villa Opicina .....	455
 Stadt der Vielheit .....	465
 <b>XXXI. DAS LETZTE TAL</b>	
Rundwanderung im Val Rosandra .....	478
<b>XXXII: EINMAL RILKE UND ZURÜCK</b>	
Wanderung von San Giovanni al Timavo nach Duino .....	497
<b>XXXIII. ÜBER DER KÜSTE</b>	
Wanderung von Aurisina nach Villa Opicina .....	511
<b>XXXIV. ABGANG</b>	
Verdauungsspaziergang bei Osp .....	527
 Ortsregister .....	536
Autoren .....	539
Literatur .....	541
 Übersichtskarte .....	U2
Erläuterungen zu den Wegbeschreibungen .....	U3