

# INHALT

Vorwort und Gebrauchsanweisung .....	12	
I. AM ANFANG ZUM ENDE		
Wanderung von Verd bei Vrhnika nach Borovnica .....	17	
II. HINTEN HERUM		
Wanderung bei Idrija .....	33	
III. WO DER FLUSS SICH VERLIERT		
Rundwanderung bei Planina .....	47	
Reisen im Karst (I) .....		60
IV. IM KREBSGANG		
Rundwanderung bei Rakov Škocjan .....	65	
V. EIN UND KEIN WEG ZUM SEE		
Spaziergang und Wanderung am Zirknitzer See .....	75	
VI. TIEFGANG		
Rundwanderung bei Postojna .....	89	
Hohlweltreise .....		99
VII. SANFTES LAND, WILDE BURG		
Rundwanderung bei Predjama .....	109	
VIII. BERG NASE		
Rundwanderung auf dem Nanos .....	119	
IX. WEG VOM FENSTER		
Wanderung bei Ajdovščina .....	131	
Rauer Wind .....		143
X. WEITES LAND		
Wanderung von Pivka nach Ilirska Bistrica .....	182	
XI. VIERBERGELAUF		
Wanderung von Golac auf das Slavniško pogorje .....	193	
XII. WASSERWEG		
Rundwanderung bei Ocizla .....	205	

Karst als Erfahrung (I) .....	211
XIII. RUNDFLUG	
Rundwanderung bei Škocjan .....	218
XIV. AN DER KANTE	
Wanderung von Črni Kal nach Hrastovlje .....	235
XV. ÜBER DEN RAND	
Wanderung bei Zazid .....	249
Reisen im Karst (II) .....	261
XVI. GANZ. SCHÖN. EINSAM.	
Rundwanderung bei Movraž .....	268
XVII. ALLES OFFEN	
Rundwanderung bei Črnica (HR) .....	275
XVIII. NACH ISTRIEN	
Wanderung bei Gračišče .....	279
Kleine Weinkunde .....	290
XIX. DIE LETZTEN DÖRFER	
Wanderung nach Abitanti und Topolovec .....	295
XX. IM HINTERLAND	
Wanderung im Dragonja-Tal .....	306
XXI. MEERWÄRTS	
Wanderung bei Ankaran .....	317
Karst als Erfahrung (II) .....	324
XXII. KURZ UND GUT	
Spaziergang bei Štanjel .....	331
XXIII. GRUNDKURS	
Spaziergang bei Pliskovica .....	374
XXIV. AUSRITT	
Wanderung bei Lipica .....	383
Kulturdenkmal Pferd .....	391

XXV. NUR DIE RUHE	
Rundwanderung bei Lokvica .....	399
XXVI. IM FELDE	
Wanderung von Brje pri Komnu zum Mt. San Leonardo ..	407
XXVII. AM SONNENHANG	
Rundwanderung bei Malchina .....	415
Schwarze Löcher .....	423
XXVIII. HOHLWELT	
Rundwanderung bei Gabrovizza .....	433
XXIX. LOKALRUNDE	
Wanderung am Monte Lanaro .....	444
XXX. KONTRASTPROGRAMM	
Rundwanderung bei Villa Opicina .....	455
Stadt der Vielheit .....	465
XXXI. DAS LETZTE TAL	
Rundwanderung im Val Rosandra .....	478
XXXII: EINMAL RILKE UND ZURÜCK	
Wanderung von San Giovanni al Timavo nach Duino .....	497
XXXIII. ÜBER DER KÜSTE	
Wanderung von Aurisina nach Villa Opicina .....	511
XXXIV. ABGANG	
Verdauungsspaziergang bei Osp .....	527
Ortsregister .....	536
Autoren .....	539
Literatur .....	541
Übersichtskarte .....	U2
Erläuterungen zu den Wegbeschreibungen .....	U3