

# Inhalt

Vorwort an die Lehrer und Lehrerinnen .....	4
Zum Sozialverhalten .....	4
An die Kinder .....	6
Brotaufstriche .....	9
Salate .....	16
Suppen .....	23
Soßen .....	29
Aus Kartoffeln und Korn .....	35
Gemüse .....	43
Fleisch, Wurst und Fisch .....	49
Warme Süßspeisen .....	54
Nachspeisen .....	60
Pikantes Gebäck .....	68
Süßes Gebäck .....	75
Reime, die Kinder beim Kochen gerne mitsprechen .....	86
Alphabetisches Rezeptverzeichnis .....	89