

Inhaltsverzeichnis

Über die Autoren	7
Einführung	21
Über dieses Buch	21
Konventionen in diesem Buch	21
Was Sie nicht lesen müssen	22
Törichte Annahmen über den Leser	22
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23
Teil I: Bevor Sie nasse Füße bekommen	23
Teil II: Leinen los und ablegen	24
Teil III: Schnelles Segeln – Segeln für Fortgeschrittene	24
Teil IV: »Sail away« – besondere Situationen	24
Teil V: Der Top-Ten-Teil	25
Teil VI: Anhänge	25
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	25
Wie es weitergeht	26
Teil I	27
 Bevor Sie nasse Füße bekommen	27
Kapitel 1	29
 Auf die Plätze, fertig, los: Es ist Zeit zum Segeln	29
Was man zu Anfang wissen sollte	29
Segelstunden nehmen	30
Das Segelgebiet auswählen	30
Den Wind fühlen	31
Die Sicherheit beachten	31
Wie sieht ein Segelboot aus?	32
Alle Segelboote haben einen Rumpf	33
Alle Segelboote haben Unterwasseranhänge	34
Alle Segelboote haben einen Mast	36
Alle Segelboote haben Segel	38
Alle Segelboote haben eine Menge Taue	39
Einige Grundmanöver beim Segeln	39
Das Boot anhalten	40
Gegen den Wind segeln	41
Was das Segeln für Sie bedeuten kann	41

Kapitel 2	
Wo Sie Segeln lernen können: Kurse und Segelschulen	43
Wo können Sie Segeln lernen?	43
Auf welchem Bootstyp sollten Sie lernen?	44
Jollen	45
Kielboote	46
Beim ersten Mal nicht überanstrengen	49
Eine Segelschule auswählen	49
Entdecken Sie die Möglichkeiten	49
Segelkurse im Urlaub	50
Außerhalb Deutschlands	51
Fragen an die potenzielle Schule	51
Den richtigen Segellehrer finden	52
Der Segelschein	52
Eine geeignete Segelschule für Kinder und Jugendliche	53
Das Üben: Je mehr, desto besser	55
Kurse für Fortgeschrittene	56
Kapitel 3	
Die richtige Bekleidung und Ausrüstung	57
Sicherheit durch Schwimmwesten	58
Die richtige Schwimmweste finden	58
Sicherheitstipps für das Verwenden von Rettungswesten	59
Kinder und Rettungswesten	59
Warm und trocken bleiben = Spaß haben	60
Ihre Segelgarderobe	60
Verschiedene Kleidungsschichten	61
Von außen trocken bleiben	62
Wenn Sie nass werden	62
Die geeignete Schlechtwetter-Ausrüstung	63
Für Ihre Füße	64
Die richtige Ausrüstung mitbringen	64
Was Sie an Land lassen sollten	66
Das Verstauen der Ausrüstung	66
Checkliste für Ihre Sicherheitsausrüstung an Bord	67
Kapitel 4	
Bevor Sie das Land verlassen	69
Die Anatomie eines Segelbootes	69
An Bord gehen	72
An Bord einer Jolle klettern	72
Auf ein Kielboot klettern	73

Das Boot aufriggen	75
Die Segel vorbereiten	75
Checkliste vor dem Segelsetzen	82
Das Setzen der Segel	84
Das Großsegel setzen	84
Das Vorsegel setzen	88
Überschüssige Leinen ordnen	90
Was sind »killende« Segel?	91
Das Steuern und die Sitzposition	92
Ruderpinne oder Steuerrad?	92
Wo sitzen Sie beim Segeln?	93
Wo sollte die Crew sitzen?	94
Gefahrenbereiche auf dem Boot	94
Kollisionen vermeiden: Die Verkehrsregeln auf dem Wasser	95

Teil II**Fertigmachen zum Leinen loswerfen: Die Segelgrundlagen****97****Kapitel 5****Das Einmaleins des Segelns****99**

Finden der Windrichtung	99
Den Wind fühlen	100
Weitere Hinweise über die Windrichtung	100
Die Kurse zum Wind bestimmen	101
Mehr über diese verflixte tote Zone	102
Segeln in der Segelzone	104
Die Grundbegriffe des Segelns	109
Anluven und abfallen	109
Steuerbord- und Backbordbug	110
Luvwärts oder leewärts	111
Die Grundmanöver beim Segeln	111
Wenden: Zum Wind hin drehen	112
Was tun bei Manövrierunfähigkeit	114
Halsen: Vom Wind weg drehen	116
Leinen anziehen	119
Die Verwendung von Blöcken	120
Die Verwendung einer Winsch	122

Kapitel 6**Das sichere Ablegen und Anlegen****127**

Ablegen von der Muring-Boje oder vom Steg	127
Die Verwendung des Motors	128
Ablegen von der Boje unter Segel	128
Ablegen vom Steg unter Segel	129
Anlegen am Steg oder an der Boje	130
Anlegen an der Muring-Boje	131
Anlegen am Steg	132
Anlegen unter Motor	134
Anlegen zwischen Dalben	134
Das Werfen einer Leine	135
Das Boot festmachen und im gesicherten Zustand zurücklassen	136
Die Spring	137
Vorsicht mit den Gezeiten!	137
Bringen Sie Ihr Boot zu Wasser	138
Das trailergeeignete Segelboot	139
Ein Boot ohne Trailer zu Wasser lassen	142
Eine Jolle vom Steg gleiten lassen	143
Der Start vom Strand	144
Die Rückkehr zum Strand	145
Einen Mast setzen	146

Kapitel 7**Sicherheit: Eine Hand für das Boot und eine Hand für sich selbst****149**

Wenn einem der Wind um die Ohren pfeift: Schweres Wetter	150
Die Vorbereitung vor dem Segeln	150
Die Vorbereitung während des Segelns	151
Die Reduzierung der Segelkraft	154
Das richtige Verhalten beim Kentern des Bootes	159
Wie kann man kentern?	160
Das Aufrichten des Bootes	160
Aufrichten eines vollgeschlagenen Bootes	163
Sicher an Bord bleiben	164
Rettung bei »Mann über Bord«	165
Schritt 1: Behalten Sie den Schwimmer im Auge	166
Schritt 2: Werfen Sie dem Schwimmer einen Rettungsring zu	167
Schritt 3: Halten Sie das Boot an	167
Schritt 4: Bergen des Schwimmers	170
Geraten Sie nicht in Panik, wenn Sie über Bord fallen	171
Sparen Sie Energie	171
Maximieren Sie Ihren Auftrieb	171
Erhalten Sie Ihre Körperwärme	172

Ihr Boot wird abgeschleppt	172
Kommunikation über Seefunk	174
Die Sprechfunkzeugnisse für Schiffsführer	175
Die Verwendung von SSB-Funk und Satellitentelefonen	175

Kapitel 8**Alles über das Wetter: Roter Himmel am Abend****177**

Wie windig ist es denn?	177
Die richtige Wettervorhersage	180
Wie entsteht das Wetter	183
Der große Maßstab: Temperatur- und Druckunterschiede	183
Tiefdruckgebiete und Fronten	185
Der kleine Maßstab	186
Ein Blick in die Wolken	187
Gewitterstürme	187
Dem Nebel begegnen	188
Gezeiten und Strömungen	189
Die Seewinde	191
Windänderungen erkennen	192
Wenden Sie Ihr Wissen über das Wetter an	192

Kapitel 9**Die Navigation: Halten Sie Ihren Kurs****195**

Die vernünftige Navigation	195
Den anliegenden Kurs abschätzen	196
Einen geraden Kurs halten	197
Seichte Stellen vermeiden	198
Die Betonung: Hilfen zur Navigation	198
Lernen Sie Ihre Farben	199
Die Tonnenarten	200
Seekarten: Die Straßenkarten für den Segler	202
Bestimmen Sie Ihre Breiten- und Längengrade	202
Die Entschlüsselung einer Seekarte	203
Bestimmen von Kursen und Entfernungen auf der Seekarte	206
Die Verwendung eines Kompasses	207
Die Kompassablenkung	208
Das richtige Lesen eines Kompasses	208
Steuern eines Kompasskurses	209
Die grundlegende Navigation – Positionsbestimmung	209
Geschwindigkeitsmesser und Echolot	210
Eine Peilung nehmen	210
Die Festlegung Ihrer Position	212
Die Koppelnavigation	213

Strömung und Abdrift einbeziehen	214
Ein Logbuch führen	214
Spezielle Navigationstechniken	215
Die Gefahrenpeilung	215
Die Navigation bei Nebel	216
Die Navigation bei Nacht	217
Leuchtende Navigationshilfen	217
Andere Boote bei Nacht erkennen	218
Die elektronische Navigation	219
Kursbestimmung mit GPS	220
Astronomische Navigation	222

Kapitel 10**Das Ankern Ihres Segelbootes****225**

Die wesentlichen Merkmale eines Ankers	225
Die Funktion der Ankerkette	226
Die Länge der Ankerleine	227
Der gute Ankerplatz	228
Die Leeseite finden	228
Vermeiden Sie Gefahrenstellen unter Wasser	229
Halten Sie sich von überfüllten Ankerplätzen fern	230
Die Vorbereitung zum Ankern	231
Den Anker setzen	233
Der Anker fasst	233
Das Lichten des Ankers	235
Das Ankern unter Segel	236
Mögliche Probleme beim Ankern	237
Den richtigen Anker wählen	239
Die Befestigung des Ankergeschirres	240
Die richtige Ankerleine wählen	241
Die Instandhaltung des Ankergeschirres	242
Ankern nur mit Ankerkette	242
Ankern für Fortgeschrittene	243
Doppelt hält besser: Zwei Anker	243
Anlegen wie am Mittelmeer oder »mit dem Heck zur Pier«	244

Teil III**Das schnelle Segeln: Erweitern Sie Ihre Segelfertigkeiten****247****Kapitel 11****Die Sucht nach Geschwindigkeit: Schnelles Segeln****249**

Der scheinbare Wind	249
Schneller segeln: Tipps für mehr Schnelligkeit	251
Schneller steuern: Tipps zum Steuern	252
Flaches Segeln ist schnell: Nachlassen, Ausreiten und Trimmen	255
Das Ausreiten	255
Das Trapezfahren	257
Richtige Vor- und Achterpositionen zum Trimmen	258
Rock and Roll auf einer Jolle	259
Die Rollwende	259
Die Rollhalse	261
Die S-förmige Halse bei starkem Wind	262
Erzeugen Sie Ihren eigenen Wind	263
Gleiten und Wellensurfen	264
Das Segeln auf einem Katamaran	265
Schnell wie der Wind	266
Fliegen auf einem Rumpf	267
Durchgelattete Segel	267
Spezielle Tipps zum Kreuzen	268
Wiederaufrichten nach dem Kentern	268

Kapitel 12**Nun werden die Segel getrimmt****271**

Wenn Sie Zweifel haben, lassen Sie nach	271
Vertrauen Sie den Windfädchen	272
Bringen Sie Ihre Segel in Form	274
Zieh diese Leine – Nein, DIESE Leine	275
Rüsten Sie Ihre Segel auf	277
Die Kontrolle der Kräfte	278
Die Reduzierung der Kräfte	280
Das Trimmen der Fock	281
Schnelles Segeln vor dem Wind	282
Das Setzen des symmetrischen Spinnakers	282
Das Setzen des asymmetrischen Spinnakers	291
Verlust der Kontrolle bei starkem Wind	292

Teil IV**»Sail away« - Spezielle Situationen****295****Kapitel 13****Wasser kommt über und andere Missgeschicke****297**

Auf Grund laufen	298
Wie beugt man diesen Grundberührungen vor?	298
Wenn Sie auf Grund laufen	300
Die Nottakelung	302
Probleme mit dem Segel	303
Rollreff-Probleme	304
Das Segel klemmt	304
Unklarer Propeller	304
Probleme beim Steuern	306
Einen Sturm überleben	306
Sicherheitsgeshirre	306
Beidrehen und Ablaufen	308
Sich vor Donner und Blitz hüten	309
Mastbruch	309
Rumpfschäden	311
Das Schiff zurücklassen	312
Die Feuerbekämpfung	313

Kapitel 14**Die Pflege des Bootes****315**

Das laufende Gut	316
Ein paar Worte zu den Leinen	316
Die Segelausrüstung	319
Die Mastinspektion	322
Die Wartung Ihrer Segel	324
Die Segel falten	324
Verstauen von Segeln	326
Die Pflege Ihrer Segel	326
Die Pflege des Bootsrumpfes	327
Unter Ihrem Boot	328
Der Motor	328
Die Verwendung des Motors	329
Die Pflege des Motors	329
Verlassen des Bootes	330
Kurzfristige Maßnahmen	330
Langfristige Maßnahmen	331

Kapitel 15	
Segeln mit Kindern	333
Die Vorbereitung Ihrer Familien-Crew	333
Das richtige Boot auswählen	334
Ein Kielboot auswählen	334
Eine Jolle auswählen	336
Sicherheit für Ihre Kinder auf dem Wasser	337
So wird Ihr Boot kindersicher	337
Die richtigen Rettungswesten und Sicherheitsgeschirre	338
Behalten Sie Ihre Kinder im Auge	339
Wann kann Ihr Kind allein auf das Wasser?	340
Lassen Sie Kinder auf dem Boot mithelfen	341
Wenn Sie länger unterwegs sind	342
Segeln mit einem Baby	343
Die richtigen Utensilien einpacken	344
Bücher für Sie und Ihre Kinder	345
Kapitel 16	
Chartern: Entdecken Sie die Welt	349
Was erwartet Sie, wenn Sie ein Segelboot chartern?	349
Bareboat-Charter	350
Fahrtensegeln mit einem Skipper	353
Welche Fähigkeiten müssen Sie zum Chartern mitbringen?	354
Die Verwendung Ihres Ruderbeibootes	354
Die beliebtesten Charter-Segelreviere	356
Teil V	
Der Top-Ten-Teil	359
Kapitel 17	
Zehn Seemannsknoten und wie sie geknüpft werden	361
Der Überhandknoten	361
Der Achtknoten	362
Der Palstek	363
Der Kreuzknoten oder doppelte Überhandknoten	363
Belegknoten	364
Zwei halbe Schläge	365
Der Webeleinstek	366
Der Roringstek	367
Der Stopperstek	367
Der Trucker's Hitch-Knoten	368

Kapitel 18**Zehn Fragen, die Sie sich beim Kauf eines Bootes stellen sollten****371**

Wofür möchten Sie das Boot verwenden?	371
Wen möchten Sie mitnehmen?	372
Wo werden Sie das Boot segeln?	372
Wo sollten Sie ein Segelboot kaufen?	372
Wo werden Sie Ihr Boot unterbringen?	373
Wie viel Geld wollen Sie ausgeben?	373
Was bekommen Sie für Ihr Geld?	374
Ist das Boot seetüchtig?	375
Über welche Ausrüstung sollte das Boot verfügen?	375
Welche Art von Segelboot möchten Sie kaufen?	375

Teil VI**Anhänge****377****Anhang A****Glossar****379****Anhang B****Erste Hilfe auf dem Wasser****387**

Die Vorbereitung für Ihre Sicherheit	387
Ein Erste-Hilfe-Handbuch wählen	388
Die Erste-Hilfe-Ausrüstung verstauen	388
Behandlung bei Unterkühlungen	388
Seekrankheit vermeiden	389
Vorbeugung von Sonnenbränden	390
Die Gefahr der Austrocknung	391

Anhang C**Die Physik des Segelns: Wie ein Segelboot funktioniert****393**

Die grundlegenden Kräfte	393
Die Bewegung der Luft über die Segel	393
Die Strömung des Wassers über Schwert oder Kiel	395
Der Ausgleich der Kräfte	396
Den Wasserwiderstand minimieren	397
Probieren geht über studieren	398

Stichwortverzeichnis**399**