

Inhalt

Dank	9
Vorwort	10
Einleitung	13
 Teil 1 – Bindungspsychotherapie	 16
Allgemeine Grundlagen einer Bindungspsychotherapie und bindungsbasierten Beratung	16
<i>Fünf Phasen der Bindungspsychotherapie</i>	17
<i>Intervallbehandlung</i>	23
Spezielle Grundlagen der Bindungspsychotherapie für werdende Eltern	24
 Teil 2 – Bindungsentwicklung vor und nach der Konzeption	 27
Gesunde Entwicklung	27
Schutz- und Risikofaktoren	29
Die Bedeutung des Vaters	30
Präimplantationsdiagnostik (PID)	31
<i>Beispiel: Präimplantationsdiagnostik nach traumatischen Erfahrungen bezüglich der Geburt des ersten Kindes</i>	32
Verlust des Kindes in der Frühschwangerschaft	37
<i>Beispiel: Bindungsdiagnostik nach mehrmaligem Verlust des Fetus</i>	39
In-vitro-Fertilisation	45
<i>Beispiel: Psychotherapie nach vergeblichen Versuchen, über eine In-vitro-Fertilisation eine Schwangerschaft zu erreichen</i>	45

Ei- und Samenspende	50
<i>Beispiel: Die Entwicklung einer Bindung ans Baby</i>	
<i>nach einer Ei- und Samenspende</i>	51
Leihmutter	54
<i>Beispiel: Ein schwieriges Verhältnis zu Leihmutter</i>	
<i>und Baby</i>	55
Psychiatrische Erkrankung der Mutter und/ oder des Vaters	58
<i>Beispiel: Babywunsch nach traumatischen</i>	
<i>Erfahrungen der Eltern</i>	59
Mehrlinge	62
<i>Beispiel: Bei der Geburt von Zwillingen Unterstützung</i>	
<i>annehmen</i>	63
Unfruchtbarkeit	67
<i>Beispiel: Probleme bei der Bindungsentwicklung</i>	
<i>zu Pflegekindern</i>	68
Ungewollte Schwangerschaft	70
<i>Beispiel: Schwangerschaft in der Phase der Ablösung</i>	
<i>von den Eltern</i>	71
Unentdeckte oder verleugnete Schwangerschaft	75
<i>Beispiel: Die Schwangerschaft wird im Alltag ignoriert</i>	76

Teil 3 – Bindungsentwicklung während der

Schwangerschaft	80
Pränatale Diagnostik	80
<i>Beispiel: Angst der Eltern nach unklaren Befunden</i>	
<i>der pränatalen Diagnostik</i>	81
<i>Beispiel: Pränatale Diagnostik einer Fehlbildung</i>	
<i>am Herzen des Fetus</i>	86
Frühgeburt	90
<i>Beispiel: Frühgeburt und die Bindung zum Kind</i>	
<i>nach der Trennung vom Partner</i>	91

Fehl- und Totgeburt	95
<i>Beispiel: Eine Fehlgeburt verarbeiten</i>	95
<i>Beispiel: Eine völlig unerwartete Totgeburt</i>	103
Psychiatrische Erkrankung der Mutter bzw. des Vaters	108
<i>Beispiel: Depressive postpartale Episoden nach der</i> <i>Geburt der Kinder</i>	109

Teil 4 – Bindungsentwicklung während und nach

der Geburt	114
Gesunde Entwicklung	114
Schutz- und Risikofaktoren	117
Die Bedeutung des Vaters	120
Komplikationen bei der Geburt	122
Für Mutter und Kind lebensbedrohliche Notfallsituationen	125
<i>Beispiel: Notfalleinweisung in die Klinik nach dem</i> <i>Ultraschall</i>	127
Trennung von Eltern und Kind nach der Geburt	131
<i>Beispiel: Entwicklung einer posttraumatischen</i> <i>Belastungsstörung nach der Trennung vom Kind</i>	133
Behinderung des Kindes	138
<i>Beispiel: Belastung der Eltern bei einer Spina bifida</i> <i>des Kindes</i>	139
Plötzlicher Kindstod	143
<i>Beispiel: Verarbeitung des Traumas nach plötzlichem</i> <i>Kindstod</i>	145
Psychiatrische Erkrankung der Mutter bzw. des Vaters	147
<i>Beispiel: Schizophrene Erkrankung des Vaters</i>	151
Häusliche Gewalt	155
<i>Beispiel: Die Auswirkungen von Gewalterfahrungen</i> <i>der Eltern in ihrer Kindheit</i>	158
Anonyme Geburt, Babyklappe und Findelkinder	161
<i>Beispiel: Anonyme oder offene Adoption?</i>	162

Geburt nach einer Vergewaltigung	166
<i>Beispiel: Die Distanz einer Mutter zum Kind nach der Schwangerschaft durch eine Vergewaltigung</i>	167
Geburt nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit	169
<i>Beispiel: Die Geburt »triggert« Missbrauchserfahrungen ...</i>	171
Bindung und Umgang nach einer Trennung der Eltern während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt ...	174
<i>Beispiel: Die neue Beziehung der Mutter stellt den Aufbau einer Bindung zwischen Vater und Kind infrage ...</i>	176
 Teil 5 – Primäre Prävention durch »SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern«	
Ziele der primären Prävention	179
Zielgruppe für eine Prävention	181
Inhalte des Programms SAFE®	183
SAFE® – pränatales Modul	184
SAFE® – postnatales Modul	186
Individuelle Traumapsychotherapie	187
Hotline	189
SAFE®-Mentorenausbildung	191
Evaluation und Forschung zum Programm SAFE®	192
 Teil 6 – Zusammenfassung und Ausblick	
Literatur	197
Über den Autor	208