

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Dank | 9 |
| Vorwort | 10 |
| Einleitung | 13 |
| | |
| Teil 1 – Bindungspsychotherapie | 16 |
| Allgemeine Grundlagen einer Bindungspsychotherapie und bindungsbasierten Beratung | 16 |
| <i>Fünf Phasen der Bindungspsychotherapie</i> | 17 |
| <i>Intervallbehandlung</i> | 23 |
| Spezielle Grundlagen der Bindungspsychotherapie für werdende Eltern | 24 |
| | |
| Teil 2 – Bindungsentwicklung vor und nach der Konzeption | 27 |
| Gesunde Entwicklung | 27 |
| Schutz- und Risikofaktoren | 29 |
| Die Bedeutung des Vaters | 30 |
| Präimplantationsdiagnostik (PID) | 31 |
| <i>Beispiel: Präimplantationsdiagnostik nach traumatischen Erfahrungen bezüglich der Geburt des ersten Kindes</i> | 32 |
| Verlust des Kindes in der Frühschwangerschaft | 37 |
| <i>Beispiel: Bindungsdiagnostik nach mehrmaligem Verlust des Fetus</i> | 39 |
| In-vitro-Fertilisation | 45 |
| <i>Beispiel: Psychotherapie nach vergeblichen Versuchen, über eine In-vitro-Fertilisation eine Schwangerschaft zu erreichen</i> | 45 |

| | |
|--|----|
| Ei- und Samenspende | 50 |
| <i>Beispiel: Die Entwicklung einer Bindung ans Baby nach einer Ei- und Samenspende</i> | 51 |
| Leihmutter | 54 |
| <i>Beispiel: Ein schwieriges Verhältnis zu Leihmutter und Baby</i> | 55 |
| Psychiatrische Erkrankung der Mutter und/ oder des Vaters | 58 |
| <i>Beispiel: Babywunsch nach traumatischen Erfahrungen der Eltern</i> | 59 |
| Mehrlinge | 62 |
| <i>Beispiel: Bei der Geburt von Zwillingen Unterstützung annehmen</i> | 63 |
| Unfruchtbarkeit | 67 |
| <i>Beispiel: Probleme bei der Bindungsentwicklung zu Pflegekindern</i> | 68 |
| Ungewollte Schwangerschaft | 70 |
| <i>Beispiel: Schwangerschaft in der Phase der Ablösung von den Eltern</i> | 71 |
| Unentdeckte oder verleugnete Schwangerschaft | 75 |
| <i>Beispiel: Die Schwangerschaft wird im Alltag ignoriert</i> | 76 |

Teil 3 – Bindungsentwicklung während der

| | |
|--|----|
| Schwangerschaft | 80 |
| Pränatale Diagnostik | 80 |
| <i>Beispiel: Angst der Eltern nach unklaren Befunden der pränatalen Diagnostik</i> | 81 |
| <i>Beispiel: Pränatale Diagnostik einer Fehlbildung am Herzen des Fetus</i> | 86 |
| Frühgeburt | 90 |
| <i>Beispiel: Frühgeburt und die Bindung zum Kind nach der Trennung vom Partner</i> | 91 |

| | |
|---|------------|
| Fehl- und Totgeburt | 95 |
| <i>Beispiel: Eine Fehlgeburt verarbeiten</i> | 95 |
| <i>Beispiel: Eine völlig unerwartete Totgeburt</i> | 103 |
| Psychiatrische Erkrankung der Mutter bzw. des Vaters | 108 |
| <i>Beispiel: Depressive postpartale Episoden nach der Geburt der Kinder</i> | 109 |
| | |
| Teil 4 – Bindungsentwicklung während und nach der Geburt | 114 |
| Gesunde Entwicklung..... | 114 |
| Schutz- und Risikofaktoren | 117 |
| Die Bedeutung des Vaters | 120 |
| Komplikationen bei der Geburt | 122 |
| Für Mutter und Kind lebensbedrohliche Notfallsituationen | 125 |
| <i>Beispiel: Notfalleinweisung in die Klinik nach dem Ultraschall.....</i> | 127 |
| Trennung von Eltern und Kind nach der Geburt | 131 |
| <i>Beispiel: Entwicklung einer posttraumatischen Belastungsstörung nach der Trennung vom Kind</i> | 133 |
| Behinderung des Kindes | 138 |
| <i>Beispiel: Belastung der Eltern bei einer Spina bifida des Kindes.....</i> | 139 |
| Plötzlicher Kindstod | 143 |
| <i>Beispiel: Verarbeitung des Traumas nach plötzlichem Kindstod</i> | 145 |
| Psychiatrische Erkrankung der Mutter bzw. des Vaters | 147 |
| <i>Beispiel: Schizophrene Erkrankung des Vaters.....</i> | 151 |
| Häusliche Gewalt | 155 |
| <i>Beispiel: Die Auswirkungen von Gewalterfahrungen der Eltern in ihrer Kindheit.....</i> | 158 |
| Anonyme Geburt, Babyklappe und Findelkinder | 161 |
| <i>Beispiel: Anonyme oder offene Adoption?</i> | 162 |

| | |
|--|------------|
| Geburt nach einer Vergewaltigung | 166 |
| <i>Beispiel: Die Distanz einer Mutter zum Kind nach der Schwangerschaft durch eine Vergewaltigung</i> | <i>167</i> |
| Geburt nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit | 169 |
| <i>Beispiel: Die Geburt »triggert« Missbrauchserfahrungen ...</i> | <i>171</i> |
| Bindung und Umgang nach einer Trennung der Eltern während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt ... | 174 |
| <i>Beispiel: Die neue Beziehung der Mutter stellt den Aufbau einer Bindung zwischen Vater und Kind infrage ...</i> | <i>176</i> |
| | |
| Teil 5 – Primäre Prävention durch »SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern« | 179 |
| Ziele der primären Prävention | 179 |
| Zielgruppe für eine Prävention | 181 |
| Inhalte des Programms SAFE®..... | 183 |
| SAFE® – pränatales Modul | 184 |
| SAFE® – postnatales Modul | 186 |
| Individuelle Traumapsychotherapie | 187 |
| Hotline | 189 |
| SAFE®-Mentorenausbildung | 191 |
| Evaluation und Forschung zum Programm SAFE® | 192 |
| | |
| Teil 6 – Zusammenfassung und Ausblick | 193 |
| Literatur | 197 |
| Über den Autor..... | 208 |