

# Inhaltsverzeichnis

Zur 4. Auflage (2008) .....	X	Klinisches Beispiel:	
Über dieses Buch .....	XI	Zahn-Impressionen .....	23
<b>Einführung in die Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b>			
<b>1. Was ist Akupunktur? .....</b>	<b>2</b>	Pulsdiagnostik .....	23
Der Weg der Akupunktur nach Europa .....	2	Das Prinzip der Pulsdiagnostik ..	23
Akupunktur als Ordnungs- und Regulationstherapie .....	3	Pulsarten .....	24
<b>2. Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin .....</b>	<b>4</b>	Die Krankheitssyndrome .....	25
Das Tao .....	4	Das Anamneseprinzip .....	25
Lebensenergie Qi .....	4	Yin – Yang .....	25
Wandlungsphasen und die fünf Elemente .....	5	Blut- und Qi-Syndrome .....	26
Grundbegriffe der TCM .....	5	Meridiansyndrome .....	26
Die Lehre von Yin und Yang .....	6		
Die fünf Substanzen .....	10		
Qi (Lebensenergie) .....	10		
Xue (Blut) .....	11		
Jing (Essenz) .....	12		
Jin-Ye (Körperflüssigkeit) .....	12		
Shen (Geist) .....	12		
Die Fünf-Elemente-Lehre (Fünf Wandlungsphasen) .....	12		
Wirkzyklen .....	13		
Funktionskreise .....	13		
Die wichtigsten Entsprechungen ..	14		
Wandlungsphasen und Schwangerschaft .....	15		
Wandlungsphasen unter der Geburt .....	16		
Tageszeiten .....	16		
Die Lehre von den inneren Organen (Zang-Fu) .....	16		
Der Krankheitsbegriff der TCM .....	18		
Gleichgewicht und Energiefluss .....	18		
Ganzheitliches Ordnungsprinzip der TCM .....	19		
Krankheiten als Symptombilder .....	19		
TCM-Diagnostik .....	21		
Zungendiagnostik .....	22		
Das Prinzip der Zungendiagnostik .....	22		
Interpretation der Zungenveränderungen .....	23		
<b>3. Die Funktionen der Organe in der Chinesischen Medizin .....</b> 27			
Funktionskreis Holz – die Leber .....	27		
Funktionskreis Feuer – das Herz .....	28		
Funktionskreis Erde – die Milz .....	29		
Funktionskreis Metall – die Lunge .....	32		
Funktionskreis Wasser – die Niere .....	33		
Nieren-Yang-Mangel .....	34		
Nieren-Yin-Mangel .....	35		
Feuchte-Hitze .....	35		
<b>4. Die chinesische Ernährungslehre (Thomas Kempfle) .....</b> 37			
Einführung .....	37		
Energieproduktion .....	37		
Für die Praxis wichtig .....	38		
Grundlegende Empfehlung zur Erhaltung der Funktion von Milz und Magen .....	38		
Die fünf Geschmacksrichtungen .....	38		
Die fünf Temperaturverhalten .....	39		
Grundrezepte .....	40		
Frauenheilkundlicher Aspekt .....	41		
Blutproduktion .....	41		
Diätetische Grundregeln zum Tonisieren des Blutes .....	41		
Die Ernährung in der Schwangerschaft .....	42		
Allgemeine diätetische Empfehlungen .....	42		
<b>5. „Zugang zur Tiefe“ – Xue: Der Punkt</b> 46			
Akupunkturpunkte .....	46		
Meridianpunkte .....	48		
Vier Hauptgruppen .....	48		

## Systematik

<b>5. „Zugang zur Tiefe“ – Xue: Der Punkt</b>	<b>46</b>
Akupunkturpunkte .....	46
Meridianpunkte .....	48
Vier Hauptgruppen .....	48

Die Antiken Punkte .....	50	<b>Kriterien und Regeln</b>	
Tonisierungs- und Sedierungs-punkte .....	52	<b>7. Methoden der Punktlokalisation</b> ...	82
Die Akut-(Xi-, Spalten-)Punkte ....	52	<b>Voraussetzungen für Akupunktur-therapie</b> .....	84
Kreuzungs-(Gruppen-, Lo-)Punkte ..	53		
Die Kardinal-(Schlüssel-)Punkte .....	53		
Die chinesischen Meisterpunkte (Influential Points) .....	54	<b>8. Wirkungen und Reaktionen</b> .....	85
Die europäischen Meisterpunkte ..	56	Wissenschaftliche Grundlagen .....	85
Extrapunkte .....	58	Akupunkturwirkungen auf das Schmerzgeschehen .....	85
Ah-Shi-Punkte .....	58		
Somatotopen .....	58		
Ohrakupunktur .....	58	<b>9. Integration der Akupunktur in ein Gesamt-Behandlungskonzept</b> ...	88
Symptomatisch wirkende Punkte ..	59	Qualifikation .....	88
<b>6. Das Meridiansystem der Akupunktur</b>	60	Anforderungskatalog .....	88
System-Übersicht .....	60	Sicherheitskatalog .....	88
Drei Meridianumläufe .....	61	Indikationen der Akupunktur-therapie .....	89
Meridianpartnerschaften .....	62	Kontraindikationen .....	90
Gekoppelte Meridiane .....	62		
Korrespondierende Meridiane .....	64		
Sondermeridiane .....	64	<b>10. Besonderheiten der Akupunktur in der Schwangerschaft</b> .....	91
Bedeutung der Meridiane für die TCM .....	65		
<b>Die 12 Hauptmeridiane</b> .....	66	<b>11. Mögliche Komplikationen</b> .....	91
Einteilung .....	66	Direkte Komplikationen .....	91
<b>Die Yin-Meridiane</b>		Indirekte Komplikationen .....	93
Nierenmeridian .....	74	Allgemeine Empfehlungen .....	93
Lebermeridian .....	78	Akupunktur aus rechtlicher Sicht .....	94
Herzmeridian .....	71		
Perikardmeridian (Kreislauf/ Sexualität) .....	75	<b>12. Behandlungsprinzipien und therapeutische Richtlinien</b> .....	97
Milz-Pankreas-Meridian .....	70	Die zehn wichtigsten Behandlungs-prinzipien .....	97
Lungenmeridian .....	67	Die wichtigsten therapeutischen Richtlinien .....	98
<b>Die Yang-Meridiane</b>		Die Dreier-Regel .....	99
Dickdarmmeridian .....	68	Die 16 Fragen der TCM zur Anamnese .....	100
Magenmeridian .....	69	Palpation .....	101
Dünndarmmeridian .....	72	Kriterien der Syndromtherapie ....	101
Drei-Erwärmer-Meridian .....	76		
Blasenmeridian .....	73		
Gallenblasenmeridian .....	77		
<b>Die Sondermeridiane</b> .....	79	<b>13. Behandlungstechnik</b> .....	102
Ren Mai-Meridian .....	79	Akupunktur .....	102
Du Mai-Meridian .....	80	Vorbereitung .....	102
		Lagerung .....	102
		Nadelmaterial .....	102
		Behandlungsdauer .....	103
		Stichtechnik .....	104
		Stichrichtung .....	106
		Nadelentfernung .....	106

Manipulationstechniken .....	106	Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie (Mannheimer Schema nach Römer) .....	130
Nadelsensationsgefühl .....	108	Morphologische Geburtsvorbereitung .....	130
Moxibustionstherapie .....	108		
Klassische Form .....	108		
Weitere Formen .....	109		
Infrarotmoxibustion .....	109		
Elektrostimulation .....	110	<b>17. Peripartale Indikationen</b> .....	134
Laserakupunktur .....	110	Geburtseinleitung .....	134
PuTENS .....	110	Akupunktur unter der Geburt .....	135
Injektionsakupunktur .....	110	Schmerzlinderung unter der Geburt ..	136
Akupressur .....	111	Dysfunktionelle Wehen und Wehenkoordinationsstörungen .....	138
Qigong .....	111	Zervixdystokie .....	139
<b>14. Ordnungsschema</b> .....	112	Plazentalösungsstörungen .....	140
Therapiekategorien .....	112		
Punktkategorien .....	113		
Ohrakupunktur .....	115		
<b>15. Voraussetzungen für die Akupunkturtherapie in der Klinik</b> .....	116	<b>18. Indikationen im Wochenbett</b> .....	141
<b>Praxis der Akupunktur in Geburtshilfe und Frauenheilkunde</b>		Rückbildungsstörungen .....	141
Indikationsliste Geburtshilfe .....	118	Funktionsstörungen der Brust .....	141
<b>16. Indikationen in der Schwangerschaft</b> .....	119	Psychische Störungen im Wochenbett ..	144
Psychisch ausgleichende Gesamtregulation .....	119	Depressive Verstimmung .....	144
Schlafstörungen .....	119	Obstipation .....	145
Angst und Verspannung .....	119	Blasenentleerungsstörungen .....	145
Hyperemesis gravidarum .....	120	Notfallpunkte .....	146
Sodbrennen und Erbrechen .....	121		
Vorzeitige Wehen und drohende Frühgeburt .....	122		
Infektionen in der Schwangerschaft .....	123		
Suchtbehandlung in der Schwangerschaft .....	123		
Beckenendlage .....	125		
Gestose .....	127		
Behandlung der Ödeme .....	127		
Hypertonie .....	127		
Schmerzzustände in der Schwangerschaft .....	128		
Allgemeine Schmerzpunkte .....	128		
Rückenschmerzen (Lumboschialgien) .....	128		
Kopfschmerzen und Migräne .....	129		
Karpaltunnelsyndrom .....	130		
<b>19. Akupunktur in der Frauenheilkunde</b>			
Bedeutung der Akupunktur .....	147		
Akupunkturindikationen bei frauenheilkundlichen Störungen			
Übersicht .....	151		
Allgemeine Therapieprinzipien .....	151		
Die wichtigsten Akupunkturpunkte .....	152		
Prämenstruelles Syndrom (PMS) .....	153		
Dysmenorrhö .....	154		
Funktionelle Zyklusstörungen .....	155		
Amenorrhö .....	156		
Sterilität/Infertilität .....	156		
Klimakterisches Syndrom .....	157		
Fluor vaginalis .....	158		
Pruritus vulvae .....	158		
Adnexitis .....	159		
Chronische Unterbauchschmerzen .....	159		
Das Kreuzschmerzsyndrom der Frau .....	160		
Kopfschmerzsyndrom – hormonell bedingte Migräne .....	161		
Urethritis und Zystitis .....	162		
Chronisch rezidivierende Infekte .....	162		
Emesis unter Chemotherapie .....	163		
Mastopathie und Mastodynäie .....	163		
Chronisch rezidivierende nonpuerperale Mastitis .....	164		
Schmerzen nach Mastektomie .....	164		
Ausblick .....	165		

<b>Punktatlas</b>	
<b>20. Punktatlas</b>	167
Lu 7	168
Lu 9	169
Di 4	170
Di 10	171
Di 11	172
Di 20	173
Ma 15	174
Ma 16	175
Ma 17	176
Ma 18	177
Ma 25	178
Ma 36	179
Ma 40	180
Ma 44	181
MP 4	182
MP 5	183
MP 6	184
MP 9	185
He 3	187
He 7	188
Dü 1	189
Dü 3	190
Bl 2	191
Bl 10	192
Bl 23	193
Bl 25	195
Bl 28	196
Bl 31	197
Bl 32	198
Bl 40	199
Bl 60	200
Bl 62	201
Bl 67	202
Ni 1	203
Ni 3	204
Ni 6	205
Ni 7	206
Ni 16	207
Pe 6 (KS 6)	208
Pe 7 (KS 7)	209
3E 5	210
Gb 14	211
Gb 20	212
Gb 21	213
Gb 30	214
Gb 34	215
Gb 41	216
Le 3	217
Du Mai 3 (LG 3)	218
Du Mai 4 (LG 4)	219
Du Mai 14 (LG 14)	220
Du Mai 20 (LG 20)	221
Du Mai 26 (LG 26)	222
Ren Mai 1 (KG 1)	223
Ren Mai 2 (KG 2)	224
Ren Mai 3 (KG 3)	225
Ren Mai 4 (KG 4)	226
Ren Mai 6 (KG 6)	227
Ren Mai 12 (KG 12)	228
Ren Mai 15 (KG 15)	229
Ren Mai 17 (KG 17)	230
Sishencong	231
Yintang	232
Taiyang	233
Zigong	234
Huatuojiaji	235
Präaxillärer Brustpunkt	236
<b>Übungsohr</b>	237
<b>Ohrakupunktur</b>	238
 <b>Besonderheiten aus der TCM</b>	
<b>21. Rezepte und Rezepturen aus der chinesischen Diätetik und Kräuterkunde</b>	
<i>(Thomas Kempfle)</i>	240
Adnexitis	240
Amenorrhö	240
Blasenentleerungsstörungen	240
Chronisch rezidivierende Infekte	240
Chronisch rezidivierende nonpuerperale Mastitis	240
Mastitis	241
Dysmenorrhö	241
Emesis unter Chemotherapie	243
Fluor vaginalis	243
Funktionelle Zyklusstörungen	244
Funktionsstörungen der Brust	244
Hyperemesis gravidarum	245
Hypertonie	246
Karpaltunnelsyndrom	246
Klimakterisches Syndrom	246
Kopfschmerzen und Migräne	247
Kreuzschmerzsyndrom	247
Obstipation	247
Ödeme	247
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	248
Psychische Störungen im Wochenbett	248
Rückbildungsstörungen	249
Rückenschmerzen	249
Schlafstörungen	249
Sodbrennen	249

Sterilität/Infertilität .....	249	Technik des Gua Sha .....	264
Urethritis und Zystitis .....	249	Material .....	264
Vorzeitige Wehen und drohende Fehlgeburt .....	249	Handhabung .....	264
		Patientinnenaufklärung .....	265
<b>22. Aku-Taping</b>			
(Hans Ulrich Hecker, K. Liebchen) .....	251	<b>24. Qigong</b>	
Wirkungsweise des Aku-Tapings .....	252	(Ingrid Reuther) .....	266
Therapeutische Prinzipien .....	252	Zur Geschichte des Qigong .....	266
Anlegen der Tapes .....	252	Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	267
Kontraindikationen und Komplikationen .....	252	Wahrnehmbare Phänomene .....	269
Indikationen in der Geburtshilfe .....	253	Das Erlernen von Qigong .....	269
LWS-Beschwerden .....	253	Indikationen für Qigong-Übungen .....	271
Karpaltunnelsyndrom .....	255	Kontraindikationen .....	275
Kopfschmerzen .....	256	Nebenwirkungen .....	275
Striae gravidarum .....	257		
<b>23. Gua Sha-Massage</b>			
(H. Michael Koch) .....	259	<b>Wichtige Begriffe aus der Chinesischen Medizin</b>	
Zur Geschichte des Gua Sha .....	259	(Ansgar Römer) .....	277
Grundlagen .....	259		
Wirkweise des Gua Sha Fa nach Chinesischer Medizin .....	259	<b>Akupunktur-Ausbildungsrichtlinien</b>	
Indikationen .....	259	<b>25 Deutscher Hebammenverband (DHV)</b> .....	
Kontraindikationen .....	260	280	
Sha .....	260	<b>26 Österreichisches Hebammen-gremium (ÖHG)</b> .....	
Die Bedeutung des Bindegewebes .....	260	285	
Wie und warum wirkt also Gua Sha Fa? .....	261	<b>27 Schweizer Hebammenverband (SHV)</b> .....	
Praktische Anwendung des Gua Sha Fa ...	261	288	
Gua Sha-Therapie - über die Behandlung des Rückens (dreifacher Erwärmer) .....	261	<b>Akupunkturausbildung</b> .....	
Gua Sha als streifenförmige Massage über einzelnen Meridian-abschnitten .....	264	290	
Gua Sha als punktförmige Massage über einzelnen ausgewählten Akupunkturpunkten und Trigger-punkten .....	264	<b>Sachverzeichnis</b> .....	
		292	