

# Inhaltsverzeichnis

Zur 4. Auflage (2008) .....	X	Klinisches Beispiel:	
Über dieses Buch .....	XI	Zahn-Impressionen .....	23
<b>Einführung in die Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b>		Pulsdiagnostik .....	23
<b>1. Was ist Akupunktur?</b> .....	2	Das Prinzip der Pulsdiagnostik ..	23
Der Weg der Akupunktur nach Europa	2	Pulsarten .....	24
Akupunktur als Ordnungs- und		Die Krankheitssyndrome .....	25
Regulationstherapie .....	3	Das Anamneseprinzip .....	25
<b>2. Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin</b> .....	4	Yin – Yang .....	25
Das Tao .....	4	Blut- und Qi-Syndrome .....	26
Lebensenergie Qi .....	4	Meridiansyndrome .....	26
Wandlungsphasen und die		<b>3. Die Funktionen der Organe in der Chinesischen Medizin</b> .....	27
fünf Elemente .....	5	Funktionskreis Holz – die Leber .....	27
Grundbegriffe der TCM .....	5	Funktionskreis Feuer – das Herz .....	28
Die Lehre von Yin und Yang .....	6	Funktionskreis Erde – die Milz .....	29
Die fünf Substanzen.....	10	Funktionskreis Metall – die Lunge ....	32
Qi (Lebensenergie) .....	10	Funktionskreis Wasser – die Niere ....	33
Xue (Blut) .....	11	Nieren-Yang-Mangel .....	34
Jing (Essenz) .....	12	Nieren-Yin-Mangel .....	35
Jin-Ye (Körperflüssigkeit) .....	12	Feuchte-Hitze .....	35
Shen (Geist) .....	12	<b>4. Die chinesische Ernährungslehre (Thomas Kempfle)</b> .....	37
Die Fünf-Elemente-Lehre		Einführung .....	37
(Fünf Wandlungsphasen) .....	12	Energieproduktion .....	37
Wirkzyklen .....	13	Für die Praxis wichtig .....	38
Funktionskreise .....	13	Grundlegende Empfehlung zur	
Die wichtigsten Entsprechungen ..	14	Erhaltung der Funktion von Milz	
Wandlungsphasen und		und Magen .....	38
Schwangerschaft .....	15	Die fünf Geschmacksrichtungen ...	38
Wandlungsphasen unter der		Die fünf Temperaturverhalten .....	39
Geburt .....	16	Grundrezepte .....	40
Tageszeiten .....	16	Frauenheilkundlicher Aspekt .....	41
Die Lehre von den inneren Organen		Blutproduktion .....	41
(Zang-Fu) .....	16	Diätetische Grundregeln zum	
Der Krankheitsbegriff der TCM ....	18	Tonisieren des Blutes .....	41
Gleichgewicht und Energiefluss ...	18	Die Ernährung in der	
Ganzheitliches Ordnungsprinzip		Schwangerschaft .....	42
der TCM .....	19	Allgemeine diätetische	
Krankheiten als Symptombilder ...	19	Empfehlungen .....	42
TCM-Diagnostik .....	21	<b>Systematik</b>	
Zungendiagnostik .....	22	<b>5. „Zugang zur Tiefe“ – Xue: Der Punkt</b>	46
Das Prinzip der Zungen-		Akupunkturpunkte .....	46
diagnostik .....	22	Meridianpunkte .....	48
Interpretation der Zungen-		Vier Hauptgruppen .....	48
veränderungen .....	23		

Die Antiken Punkte .....	50	<b>Kriterien und Regeln</b>	
Tonisierungs- und Sedierungspunkte .....	52	<b>7. Methoden der Punktlokalisierung ...</b>	82
Die Akut-(Xi-, Spalten-)Punkte ....	52	<b>Voraussetzungen für Akupunktur-</b>	
Kreuzungs-(Gruppen-, Lo-)Punkte .	53	<b>therapie .....</b>	84
Die Kardinal-(Schlüssel-)Punkte .....	53	<b>8. Wirkungen und Reaktionen .....</b>	85
Die chinesischen Meisterpunkte		Wissenschaftliche Grundlagen .....	85
(Influent Points) .....	54	Akupunkturwirkungen auf	
Die europäischen Meisterpunkte ..	56	das Schmerzgeschehen .....	85
Extrapunkte .....	58	<b>9. Integration der Akupunktur in</b>	
Ah-Shi-Punkte .....	58	<b>ein Gesamt-Behandlungskonzept ...</b>	88
Somatotopien .....	58	Qualifikation .....	88
Ohrakupunktur .....	58	Anforderungskatalog .....	88
Symptomatisch wirkende Punkte ..	59	Sicherheitskatalog .....	88
<b>6. Das Meridiansystem der</b>		Indikationen der Akupunktur-	
<b>Akupunktur</b>	60	therapie .....	89
System-Übersicht .....	60	Kontraindikationen .....	90
Drei Meridianumläufe .....	61	<b>10. Besonderheiten der Akupunktur</b>	
Meridianpartnerschaften .....	62	<b>in der Schwangerschaft .....</b>	91
Gekoppelte Meridiane .....	62	<b>11. Mögliche Komplikationen .....</b>	91
Korrespondierende Meridiane ....	64	Direkte Komplikationen .....	91
Sondermeridiane .....	64	Indirekte Komplikationen .....	93
Bedeutung der Meridiane für		Allgemeine Empfehlungen .....	93
die TCM .....	65	Akupunktur aus rechtlicher Sicht ....	94
<b>Die 12 Hauptmeridiane</b> .....	66	<b>12. Behandlungsprinzipien und</b>	
Einteilung .....	66	<b>therapeutische Richtlinien .....</b>	97
<b>Die Yin-Meridiane</b>		Die zehn wichtigsten Behandlungs-	
Nierenmeridian .....	74	prinzipien .....	97
Lebermeridian .....	78	Die wichtigsten therapeutischen	
Herzmeridian .....	71	Richtlinien .....	98
Perikardmeridian (Kreislauf/		Die Dreier-Regel .....	99
Sexualität) .....	75	Die 16 Fragen der TCM	
Milz-Pankreas-Meridian .....	70	zur Anamnese .....	100
Lungenmeridian .....	67	Palpation .....	101
<b>Die Yang-Meridiane</b>		Kriterien der Syndromtherapie ....	101
Dickdarmmeridian .....	68	<b>13. Behandlungstechnik .....</b>	102
Magenmeridian .....	69	Akupunktur .....	102
Dünndarmmeridian .....	72	Vorbereitung .....	102
Drei-Erwärmer-Meridian .....	76	Lagerung .....	102
Blasenmeridian .....	73	Nadelmaterial .....	102
Gallenblasenmeridian .....	77	Behandlungsdauer .....	103
<b>Die Sondermeridiane</b> .....	79	Stichtechnik .....	104
Ren Mai-Meridian .....	79	Stichrichtung .....	106
Du Mai-Meridian .....	80	Nadelentfernung .....	106

Manipulationstechniken .....	106	Geburtsvorbereitende Akupunktur-	
Nadelsensationsgefühl .....	108	therapie (Mannheimer Schema nach	
Moxibustionstherapie .....	108	Römer) .....	130
Klassische Form .....	108	Morphologische Geburtsvorberei-	
Weitere Formen .....	109	tung .....	130
Infrarotmoxibustion .....	109	<b>17. Peripartale Indikationen</b> .....	134
Elektrostimulation .....	110	Geburtseinleitung .....	134
Laserakupunktur .....	110	Akupunktur unter der Geburt .....	135
PuTENS .....	110	Schmerzlinderung unter der Geburt ..	136
Injektionsakupunktur .....	110	Dysfunktionelle Wehen und	
Akupressur .....	111	Wehenkoordinationsstörungen .....	138
Qigong .....	111	Zervixdystokie .....	139
<b>14. Ordnungsschema</b> .....	112	Plazentalösungsstörungen .....	140
Therapiekategorien .....	112	<b>18. Indikationen im Wochenbett</b> .....	141
Punktkategorien .....	113	Rückbildungsstörungen .....	141
Ohrakupunktur .....	115	Funktionsstörungen der Brust .....	141
<b>15. Voraussetzungen für die</b>		Psychische Störungen im Wochenbett	144
<b>Akupunkturtherapie in der</b>		Depressive Verstimmung .....	144
<b>Klinik</b> .....	116	Obstipation .....	145
<b>Praxis der Akupunktur in</b>		Blasenentleerungsstörungen .....	145
<b>Geburtshilfe und Frauenheilkunde</b>		Notfallpunkte .....	146
Indikationsliste Geburtshilfe .....	118	<b>19. Akupunktur in der Frauen-</b>	
<b>16. Indikationen in der Schwanger-</b>		<b>heilkunde</b> .....	147
<b>schaft</b> .....	119	Bedeutung der Akupunktur .....	147
Psychisch ausgleichende Gesamt-		Akupunkturindikationen bei	
regulation .....	119	frauenheilkundlichen Störungen	
Schlafstörungen .....	119	Übersicht .....	151
Angst und Verspannung .....	119	Allgemeine Therapieprinzipien ...	151
Hyperemesis gravidarum .....	120	Die wichtigsten Akupunkturpunkte	152
Sodbrennen und Erbrechen .....	121	Prämenstruelles Syndrom (PMS) ....	153
Vorzeitige Wehen und drohende		Dysmenorrhö .....	154
Frühgeburt .....	122	Funktionelle Zyklusstörungen .....	155
Infektionen in der Schwangerschaft	123	Amenorrhö .....	156
Suchtbehandlung in der Schwanger-		Sterilität/Infertilität .....	156
schaft .....	123	Klimakterisches Syndrom .....	157
Beckenendlage .....	125	Fluor vaginalis .....	158
Gestose .....	127	Pruritus vulvae .....	158
Behandlung der Ödeme .....	127	Adnexitis .....	159
Hypertonie .....	127	Chronische Unterbauchschmerzen ...	159
Schmerzzustände in der Schwanger-		Das Kreuzschmerzsyndrom der Frau ..	160
schaft .....	128	Kopfschmerzsyndrom – hormonell	
Allgemeine Schmerzpunkte .....	128	bedingte Migräne .....	161
Rückenschmerzen (Lumbo-		Urethritis und Zystitis .....	162
ischialgien) .....	128	Chronisch rezidivierende Infekte ....	162
Kopfschmerzen und Migräne .....	129	Emesis unter Chemotherapie .....	163
Karpaltunnelsyndrom .....	130	Mastopathie und Mastodynie .....	163
		Chronisch rezidivierende	
		nonpuerperale Mastitis .....	164
		Schmerzen nach Mastektomie .....	164
		Ausblick .....	165

**Punktatlas****20. Punktatlas** ..... 167

Lu 7	168
Lu 9	169
Di 4	170
Di 10	171
Di 11	172
Di 20	173
Ma 15	174
Ma 16	175
Ma 17	176
Ma 18	177
Ma 25	178
Ma 36	179
Ma 40	180
Ma 44	181
MP 4	182
MP 5	183
MP 6	184
MP 9	185
He 3	187
He 7	188
Dü 1	189
Dü 3	190
Bl 2	191
Bl 10	192
Bl 23	193
Bl 25	195
Bl 28	196
Bl 31	197
Bl 32	198
Bl 40	199
Bl 60	200
Bl 62	201
Bl 67	202
Ni 1	203
Ni 3	204
Ni 6	205
Ni 7	206
Ni 16	207
Pe 6 (KS 6)	208
Pe 7 (KS 7)	209
3E 5	210
Gb 14	211
Gb 20	212
Gb 21	213
Gb 30	214
Gb 34	215
Gb 41	216
Le 3	217
Du Mai 3 (LG 3)	218
Du Mai 4 (LG 4)	219

Du Mai 14 (LG 14)	220
Du Mai 20 (LG 20)	221
Du Mai 26 (LG 26)	222
Ren Mai 1 (KG 1)	223
Ren Mai 2 (KG 2)	224
Ren Mai 3 (KG 3)	225
Ren Mai 4 (KG 4)	226
Ren Mai 6 (KG 6)	227
Ren Mai 12 (KG 12)	228
Ren Mai 15 (KG 15)	229
Ren Mai 17 (KG 17)	230
Sishencong	231
Yintang	232
Taiyang	233
Zigong	234
Huatuojiaji	235
Präaxillärer Brustpunkt	236

**Übungssohr** ..... 237**Ohrakupunktur** ..... 238**Besonderheiten aus der TCM**
**21. Rezepte und Rezepturen  
aus der chinesischen Diätetik und  
Kräuterkunde**  
*(Thomas Kempfle)* ..... 240

Adnexitis	240
Amenorrhö	240
Blasentleerungsstörungen	240
Chronisch rezidivierende Infekte	240
Chronisch rezidivierende nonpuerperale Mastitis	241
Dysmenorrhö	241
Emesis unter Chemotherapie	243
Fluor vaginalis	243
Funktionelle Zyklusstörungen	244
Funktionsstörungen der Brust	244
Hyperemesis gravidarum	245
Hypertonie	246
Karpaltunnelsyndrom	246
Klimakterisches Syndrom	246
Kopfschmerzen und Migräne	247
Kreuzschmerzsyndrom	247
Obstipation	247
Ödeme	247
Prämenstruelles Syndrom (PMS)	248
Psychische Störungen im Wochenbett	248
Rückbildungsstörungen	249
Rückenschmerzen	249
Schlafstörungen	249
Sodbrennen	249

Sterilität/Infertilität .....	249	Technik des Gua Sha .....	264
Urethritis und Zystitis .....	249	Material .....	264
Vorzeitige Wehen und drohende Fehlgeburt .....	249	Handhabung .....	264
		Patientinnenaufklärung .....	265
<b>22. Aku-Taping</b>		<b>24. Qigong</b>	
(Hans Ulrich Hecker, K. Liebchen) .....	251	(Ingrid Reuther) .....	266
Wirkungsweise des Aku-Tapings .....	252	Zur Geschichte des Qigong .....	266
Therapeutische Prinzipien .....	252	Qigong in der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	267
Anlegen der Tapes .....	252	Wahrnehmbare Phänomene .....	269
Kontraindikationen und Komplikationen .	252	Das Erlernen von Qigong .....	269
Indikationen in der Geburtshilfe .....	253	Indikationen für Qigong-Übungen .....	271
LWS-Beschwerden .....	253	Kontraindikationen .....	275
Karpaltunnelsyndrom .....	255	Nebenwirkungen .....	275
Kopfschmerzen .....	256		
Striae gravidarum .....	257	<b>Wichtige Begriffe aus der Chinesischen Medizin</b>	
<b>23. Gua Sha-Massage</b>		(Ansgar Römer) .....	277
(H. Michael Koch) .....	259		
Zur Geschichte des Gua Sha .....	259	<b>Akupunktur-Ausbildungsrichtlinien</b>	
Grundlagen .....	259		
Wirkweise des Gua Sha Fa nach Chinesischer Medizin .....	259	<b>25 Deutscher Hebammenverband     (DHV) .....</b>	280
Indikationen .....	259		
Kontraindikationen .....	260	<b>26. Österreichisches Hebammen-     gremium (ÖHG) .....</b>	285
Sha .....	260		
Die Bedeutung des Bindegewebes ....	260	<b>27. Schweizer Hebammenverband (SHV)</b>	288
Wie und warum wirkt also			
Gua Sha Fa? .....	261	<b>Akupunkturausbildung .....</b>	290
Praktische Anwendung des Gua Sha Fa ...	261	<b>Sachverzeichnis .....</b>	292
Gua Sha-Therapie - über die Behandlung des Rückens (dreifacher Erwärmer) .....	261		
Gua Sha als streifenförmige Massage über einzelnen Meridan- abschnitten .....	264		
Gua Sha als punktförmige Massage über einzelnen ausgewählten Akupunkturpunkten und Trigger- punkten .....	264		