

INHALT

Vorwort	9
Einleitung: Warum ein Buch speziell für den OP-Bereich?	10
1 Sicherheit und Gesundheit im Operationssaal	11
2 Ausgangssituation	12
3 Mögliche Gefährdungen im OP	14
3.1 Das Arbeiten im Stehen	14
3.1.1 Belastung des Muskel- und Skelettsystems	15
3.1.2 Belastung des Herz-Kreislauf-Systems	15
3.2 Der Steharbeitsplatz	16
3.2.1 Die richtige Arbeitshöhe	17
3.2.2 Der Blick-Greif- und Bewegungsraum der instrumentierenden OP-Pflegeperson	17
3.3 Die OP-Vorbereitungen und Nachbereitung	18
3.4 Das Auflegen und Bewegen von Patienten	19
4 Bewegungsanalysen und Verfahren zur Bewertung der Belastungen im OP ..	20
4.1 Die OWAS-Methode	20
4.2 Das CUELA-Messsystem	22
4.3 Die Leitmerkmalmethode	23
4.3.1 Die Leitmerkmalmethode zur Beurteilung von Heben, Halten und Tragen	24
4.3.2 Die Leitmerkmalmethode zur Beurteilung von Ziehen und Schieben ...	25
4.4 Die Grenzwerte zum Heben und Tragen	28
5 Die Arbeitsergonomie im OP	29
5.1 Ergonomie – was heißt das eigentlich?	29
5.2 Die Arbeitsumgebung im OP – Technik im Operationssaal	30
5.3 Der Operationstisch damals und heute	32
5.4 Aufbau des modernen Operationstisches	33
5.5 Lagerungszubehör und Hilfsmittel für die Lagerung des Patienten auf dem OP-Tisch	35
5.5.1 Lagerungszubehör	35
5.5.2 Operationstischzubehör	36
5.6 Die OP-Monitore	37
5.7 Die Operationsleuchten	37
5.8 Die Raumluftechnik (RLT)	38

6	Ermittlung der aktuellen Situation im OP anhand der Situationsanalyse	40
6.1	Die Dokumentationsarbeitsplätze im OP	41
6.2	Die Waschräume und Personalschleusen im OP	42
6.3	Das Dienstzimmer im OP	44
6.4	Der Sozial- und Pausenraum	46
6.5	Die Neben- und Lagerräume	47
6.5.1	Vorratshaltung im OP	48
6.6	Das Sterilgutlager	49
6.7	OP-Bereichs- und Schutzkleidung	52
6.7.1	Sterile Schutzkleidung oder OP-Kleidung	53
6.7.2	OP-Schuhe	53
6.7.3	Röntgenschürzen	54
6.8	Die Arbeitshaltung der Mitarbeiter im OP	55
6.9	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen	58
7	Rückengerechte Arbeitsweise – Beispiele aus der Praxis	59
7.1	Die Ein- und Ausschleusung des Patienten	60
7.1.1	Das Einschleusen des Patienten mit dem Rollbrett	60
7.1.2	Das Ein- und Ausschleusen des Patienten mit dem elektrischen Patientenumbetter	62
7.2	Schieben des OP-Tisches	63
7.3	Transfer auf dem OP-Tisch zum Kopfende	65
7.4	Transfer von der Transportliege auf den OP-Tisch in die Bauchlage	67
7.5	Halten eines Beines	71
7.6	Patienten in die Seitenlage bringen	72
8	Kinästhetik im OP	76
9	Stark übergewichtige Patienten	83
10	Ausgleichsübungen für jeden Tag	84
10.1	Ausgleichsübungen direkt während der Arbeit	84
10.1.1	Wadenpower	84
10.1.2	Auf der Stelle gehen	84
10.1.3	Thekenstand	84
10.2	Ausgleichsübungen nach der Arbeit	84
10.2.1	Die Umarmung	85
10.2.2	Groß und Klein	85
10.2.3	Türrahmen-Übung	85
10.2.4	Bogenspannung	85
10.2.5	Stehparty	86

11	Kleine Hilfsmittel	87
11.1	Das Rollbrett	87
11.2	Die Gleitmatte	87
11.3	Die Einweg-Gleitfolie	88
12	Schulungskonzept Rückenprävention	89
12.1	Multiplikatorenschulung für Mitarbeiter aus dem OP	89
12.1.1	Interventionskonzept	89
12.1.2	Zielsetzung	90
	Ausblick	91
	Literatur	92
	Register	94