

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>Einleitung: Warum ein Buch speziell für den OP-Bereich?</b> .....	<b>10</b>
<b>1 Sicherheit und Gesundheit im Operationssaal</b> .....	<b>11</b>
<b>2 Ausgangssituation</b> .....	<b>12</b>
<b>3 Mögliche Gefährdungen im OP</b> .....	<b>14</b>
3.1 Das Arbeiten im Stehen .....	14
3.1.1 Belastung des Muskel- und Skelettsystems .....	15
3.1.2 Belastung des Herz-Kreislauf-Systems .....	15
3.2 Der Steharbeitsplatz .....	16
3.2.1 Die richtige Arbeitshöhe .....	17
3.2.2 Der Blick-Greif- und Bewegungsraum der instrumentierenden OP-Pflegeperson .....	17
3.3 Die OP-Vorbereitungen und Nachbereitung .....	18
3.4 Das Auflegen und Bewegen von Patienten .....	19
<b>4 Bewegungsanalysen und Verfahren zur Bewertung der Belastungen im OP</b> .....	<b>20</b>
4.1 Die OWAS-Methode .....	20
4.2 Das CUELA-Messsystem .....	22
4.3 Die Leitmerkmalmethode .....	23
4.3.1 Die Leitmerkmalmethode zur Beurteilung von Heben, Halten und Tragen .....	24
4.3.2 Die Leitmerkmalmethode zur Beurteilung von Ziehen und Schieben .....	25
4.4 Die Grenzwerte zum Heben und Tragen .....	28
<b>5 Die Arbeitsergonomie im OP</b> .....	<b>29</b>
5.1 Ergonomie – was heißt das eigentlich? .....	29
5.2 Die Arbeitsumgebung im OP – Technik im Operationssaal .....	30
5.3 Der Operationstisch damals und heute .....	32
5.4 Aufbau des modernen Operationstisches .....	33
5.5 Lagerungszubehör und Hilfsmittel für die Lagerung des Patienten auf dem OP-Tisch .....	35
5.5.1 Lagerungszubehör .....	35
5.5.2 Operationstischzubehör .....	36
5.6 Die OP-Monitore .....	37
5.7 Die Operationsleuchten .....	37
5.8 Die Raumlufttechnik (RLT) .....	38

<b>6</b>	<b>Ermittlung der aktuellen Situation im OP anhand der Situationsanalyse .....</b>	<b>40</b>
6.1	Die Dokumentationsarbeitsplätze im OP .....	41
6.2	Die Waschräume und Personalschleusen im OP .....	42
6.3	Das Dienstzimmer im OP .....	44
6.4	Der Sozial- und Pausenraum .....	46
6.5	Die Neben- und Lagerräume .....	47
6.5.1	Vorratshaltung im OP .....	48
6.6	Das Sterilgutlager .....	49
6.7	OP-Bereichs- und Schutzkleidung .....	52
6.7.1	Sterile Schutzkleidung oder OP-Kleidung .....	53
6.7.2	OP-Schuhe .....	53
6.7.3	Röntgenschürzen .....	54
6.8	Die Arbeitshaltung der Mitarbeiter im OP .....	55
6.9	Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen .....	58
<b>7</b>	<b>Rückengerechte Arbeitsweise – Beispiele aus der Praxis .....</b>	<b>59</b>
7.1	Die Ein- und Ausschleusung des Patienten .....	60
7.1.1	Das Einschleusen des Patienten mit dem Rollbrett .....	60
7.1.2	Das Ein- und Ausschleusen des Patienten mit dem elektrischen Patientenumbetter .....	62
7.2	Schieben des OP-Tisches .....	63
7.3	Transfer auf dem OP-Tisch zum Kopfende .....	65
7.4	Transfer von der Transportliege auf den OP-Tisch in die Bauchlage .....	67
7.5	Halten eines Beines .....	71
7.6	Patienten in die Seitenlage bringen .....	72
<b>8</b>	<b>Kinästhetik im OP .....</b>	<b>76</b>
<b>9</b>	<b>Stark übergewichtige Patienten .....</b>	<b>83</b>
<b>10</b>	<b>Ausgleichsübungen für jeden Tag .....</b>	<b>84</b>
10.1	Ausgleichsübungen direkt während der Arbeit .....	84
10.1.1	Wadenpower .....	84
10.1.2	Auf der Stelle gehen .....	84
10.1.3	Thekenstand .....	84
10.2	Ausgleichsübungen nach der Arbeit .....	84
10.2.1	Die Umarmung .....	85
10.2.2	Groß und Klein .....	85
10.2.3	Türrahmen-Übung .....	85
10.2.4	Bogenspannung .....	85
10.2.5	Stehparty .....	86

<b>11</b>	<b>Kleine Hilfsmittel</b>	<b>87</b>
11.1	Das Rollbrett	87
11.2	Die Gleitmatte	87
11.3	Die Einweg-Gleitfolie	88
<b>12</b>	<b>Schulungskonzept Rückenprävention</b>	<b>89</b>
12.1	Multiplikatorenenschulung für Mitarbeiter aus dem OP	89
12.1.1	Interventionskonzept	89
12.1.2	Zielsetzung	90
	<b>Ausblick</b>	<b>91</b>
	<b>Literatur</b>	<b>92</b>
	<b>Register</b>	<b>94</b>