

Inhalt

Einführung	7
Die Faszination des Einfachen	7
Warum dieses Buch?	9
Was Ihnen dieses Buch bietet	13
Unser Weg zur Kinesiologie	15
Kurzer Blick in die Geschichte der Kinesiologie	22
Weshalb gerade der Muskeltest?	24
TEIL I: DIE GRUNDLAGEN DES MUSKELTESTENS	27
Die Physiologie	28
Die „Stressreaktion“	28
Die idiomotorische Steuerung	30
Die Technik des Muskeltestens	32
Die Adaptation	38
Der Substanztest	39
Der Dialogtest	41
Der Rastertest	44
Der Selbsttest	51
Der Surrogattest	55
Was tun, wenn es nicht funktioniert?	61
Woher kommen die Testantworten?	71
TEIL II: DIE PRAXIS DES MUSKELTESTENS	77
Von einfachen zu komplexen Anwendungen	78
Der Rastertest in der Praxis	81
Der Dialogtest im Einsatz	88
Ursachenorientierte Heilkunde	90
Die vier Kategorien von Ursachen	96
Struktur	99
Funktion	103
Psychosomatik	113

Energetik	122
Narben als Störfelder	124
Zähne als Störfelder	131
Elektrosmog	137
Die Gewichtung der Krankheitsursachen	152
Ursache oder Auslöser?	156
Testpunkte und körperliches Check-up	158
Teststrategie für ein Fallbeispiel	173
TEIL III: HEILUNGSGESCHICHTEN	179
Unvermeidliches Leid und unsere Antwort darauf	196
Nachklang	203
Ein anderer Heilungsansatz	203
Der Muskeltest und die Kommunikationsfelder	205
Persönliche Qualitäten	207
ANHANG	211
Einstieg ins Muskeltesten und Arbeitshilfen	212
„Denkzettel“	217
Selbstklärung bei typischen Problemsituationen	221
Fehlercheck	223
Literaturempfehlungen	225
Stichwortverzeichnis	227
Über die Autorin	230