

Inhalt

Einleitung	7
Einige Vorbemerkungen zur psychosozialen Lebenssituation der Jugendlichen	10
Das AGT konkret	19
Das Prozedere in der Entscheidungsphase	20
Das Vorgespräch	21
Lernbedürfnisse	31
Der Kurs	33
Drei Arbeitsebenen	33
1. Kurseinheit Darstellung der Dynamik einer Gewalteskalation	35
2. Kurseinheit Aggression – Depression – Selbstbehauptung	41
3. Kurseinheit Auseinandersetzung mit ihrer Täterschaft – Den Aggressor macht seine Tat nicht wirklich froh	49
4. Kurseinheit Erste Erfahrungen zum Thema Aggression – Depression – Selbstbehauptung	55
5. Kurseinheit Gewalt als Zeichen persönlicher Unreife – eine Geschichte	61
6. Kurseinheit Probleme des Angreifers	65

7. Kurseinheit	
Angstreduktoren	73
8. Kurseinheit	
Gekonnter Umgang mit Gruppendruck	85
9. Kurseinheit	
Zivilcourage	95
10. Kurseinheit	
Drei Gruppen von Menschen	103
11. Kurseinheit	
Laufsteg – Übung zu den drei Haltungen	107
12. Kurseinheit	
Begegnung zwischen Gewaltbereitem und Gewaltfreiem	111
13. Kurseinheit	
Selbsterfahrung zur Selbstbehauptung	135
14. Kurseinheit	
Übung zum bewussten Wahrnehmen und Erleben von Aggression und Selbstbehauptung	143
Einige Fallbeispiele	147
Rückmeldungen zu den Wirkungen des Trainings	161
Ausblick	165
Schlussbemerkung	167
Literatur	168