

# Inhalt

Prolog .....	9
<i>Daniel Mastalerz</i>	
 Grundlagen .....	 11
1    Erlebnispädagogik in der Erziehungshilfe – Methodische Ansätze .....	13
<i>Walter Fürst</i>	
2    Sicherheit und Risiko – zwei Seiten einer Münze .....	16
<i>Walter Fürst</i>	
3    Alles sicher oder was? Zum Verhältnis von Sicherheit und Wagnis in der Erlebnispädagogik .....	22
<i>Holger Seidel</i>	
4    Notfallmanagement – Personenschaden im erlebnispädagogischen Setting in der Erziehungshilfe .....	31
<i>Christian Arndt, Alexander Klotz-Otto</i>	
4.1 Prävention .....	33
4.2 Handeln .....	36
4.3 Nachsorge .....	42
 Sicherheitsstandards .....	 45
1    Erlebnisfeld Wasser .....	47
1.1 Floßbau und Floßtouren auf Flach- und Fließgewässern ...	47
<i>Thomas Fischer</i>	
1.2 Einführung in den Kanusport .....	56
<i>Jürgen Schmitz</i>	
1.3 Kanuwandern auf Zahmwasser .....	58
<i>Jürgen Schmitz</i>	
1.4 Kanu im Wildwasser .....	66
<i>Jürgen Schmitz</i>	

1.5	Segeln .....	76
	<i>Daniel Hahn</i>	
1.6	Bachbettbegehungen .....	84
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
1.7	Canyoning .....	90
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
2	Erlebnisfeld Natur- und Kunstfels .....	99
2.1	Bouldern in der Halle .....	99
	<i>Markus Barth</i>	
2.2	Klettern in der Halle .....	103
	<i>Markus Barth</i>	
2.3	Bouldern im Gelände .....	108
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
2.4	Felsklettern im Mittelgebirge .....	114
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
2.5	Felsklettern in Mehrseillängentouren .....	122
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
2.6	Klettersteige .....	129
	<i>Walter Fürst, Angelika Ruck-Salbeck</i>	
3	Erlebnisfeld „Auf Tour“ .....	138
3.1	Wandern und Trekking .....	138
	<i>Walter Fürst, Angelika Ruck-Salbeck</i>	
3.2	Biwakieren .....	146
	<i>David Büchner</i>	
3.3	Trekking mit Tieren .....	150
	<i>Matthias Rieping</i>	
3.4	Touren mit dem Straßenrad .....	158
	<i>Christian van Rens</i>	
3.5	Touren mit dem Mountainbike .....	167
	<i>Tom Pfeiffer</i>	

4	Erlebnisfeld Seilaufbauten .....	175
4.1	Temporäre Seilgärten .....	175
	<i>Matthias Rieping</i>	
4.2	Hochseilgarten mit Selbstsicherungssystemen .....	182
	<i>Daniel Hahn</i>	
4.3	„Morbide Seilgärten“ .....	190
	<i>Matthias Rieping</i>	
5	Erlebnisfeld Schnee .....	196
5.1	Schneeschuhwandern .....	196
	<i>Markus Barth</i>	
5.2	Iglubau .....	201
	<i>Markus Barth</i>	
5.3	Ski- und Snowboard fahren auf abgesicherten Pisten .....	207
	<i>Katharina Ohm</i>	
6	Erlebnisfeld Stille .....	216
6.1	Höhlenbegehungen .....	216
	<i>Daniel Mastalerz</i>	
6.2	Bogenschießen .....	223
	<i>Richard Pabst</i>	
	Materialglossar .....	231
	Epilog – Was bleibt? .....	257
1	Spuren – Erlebnispädagogik und Naturschutz .....	259
	<i>Matthias Rieping</i>	
2	Erfahrungen, die Mut machen! .....	263
	<i>Almud Brünner</i>	
	Die Autorinnen und Autoren .....	269