

# *EINFÜHRUNG*

- 12      Zur Geschichte der Klettersteige**
- 18      Gefahren auf Klettersteigen**
- 24      Ausrüstung und Selbstsicherung**
- 27      Schwierigkeitsbewertung**
- 29      Literatur und Karten**

# **DIE KLETTERSTEIGE**

## **NÖRDLICHE KALKALPEN**

**32**

*Bregenzerwald Allgäuer Alpen Lechtaler Alpen Ammergauer Alpen Wetterstein Mieminger Kette Bayrische Voralpen Karwendel Rofan Kaiser Loferer Steinberge Chiemgauer Alpen Berchtesgadener Alpen Tennengebirge Dachstein Totes Gebirge Salzkammberg Oberösterreichische Voralpen Ennstaler Alpen Eisenerzer Alpen Hochschwab Fischbacher Alpen Rax Schneeberg Gutensteiner Alpen Wachau*

## **ÖSTERREICHISCHE ZENTRALALPEN**

**98**

*Rätikon Ötztaler Alpen Stubaier Alpen Tuxer Alpen Zillertaler Alpen Kitzbüheler Alpen Hohe Tauern Niedere Tauern*

## **SÜDÖSTLICHE KALKALPEN**

**120**

*Lienzer Dolomiten Gailtaler Alpen Karnische Alpen Julische Alpen Karawanken Steiner Alpen*

## **DOLOMITEN**

**164**

*Peitlerkofel Geisler Puez Langkofel Schlern Rosengarten Latemar Sella Vallaccia Costa-belta Marmolada Pala Pragser Dolomiten Fanes Tofana Buchensteiner Berge Nuvolau Pormagno Cristallo Sextener Dolomiten Sorapis Marmarole Civetta Moiazza Schiara Grappa*

## **SÜDWESTLICHE KALKALPEN**

**210**

*Fleimstaler Alpen Vizentiner Alpen Mendelkamm Brenta Adamello Gardasee Bergamasker Alpen*

## **WESTALPEN**

**236**

*Appenzeller - Urner - Berner - Lombardische - Walliser Alpen Mont Blanc Savoyer - Grajische Alpen Dauphiné Cottische Ligurische Alpen*

## **Register**

**251**