

# *EINFÜHRUNG*

- 12      Zur Geschichte der Klettersteige
- 18      Gefahren auf Klettersteigen
- 24      Ausrüstung und Selbstsicherung
- 27      Schwierigkeitsbewertung
- 29      Literatur und Karten

# **DIE KLETTERSTEIGE**

## **NÖRDLICHE KALKALPEN**

**32**

*Bregenzerwald Allgäuer Alpen Lechtaler Alpen Am-  
mergauer Alpen Wetterstein Mieminger Kette Baye-  
rische Voralpen Karwendel Rofan Kaiser Loferer  
Steinberge Chiemgauer Alpen Berchtesgadener Alpen  
Tennengebirge Dachstein Totes Gebirge Salzkam-  
mergut Oberösterreichische Voralpen Ennstaler Alpen  
Eisenerzer Alpen Hochschwab Fischbacher Alpen  
Rax Schneeberg Gutensteiner Alpen Wachau*

## **ÖSTERREICHISCHE ZENTRALALPEN**

**98**

*Rätikon Ötztaler Alpen Stubai er Alpen  
Tuxer Alpen Zillertaler Alpen Kitzbüheler Alpen  
Hohe Tauern Niedere Tauern*

## **SÜDÖSTLICHE KALKALPEN**

**120**

*Lienzer Dolomiten Gailtaler Alpen Karnische  
Alpen Julische Alpen Karawanken Steiner Alpen*

## **DOLOMITEN**

**164**

*Peitlerkofel Geisler Puez Langkofel Schlern  
Rosengarten Latemar Sella Vallaccia Costa-bel-  
la Marmolada Pala Pragser Dolomiten  
Fanes Tofana Buchensteiner Berge Nuvolau  
Pomagnon Cristallo Sextener Dolomiten Sorapis  
Marmarole Civetta Moiazza Schiara Grappa*

## **SÜDWESTLICHE KALKALPEN**

**210**

*Fleimstaler Alpen Vizentiner Alpen Mendelkamm  
Brenta Adamello Gardasee Bergamasker Alpen*

## **WESTALPEN**

**236**

*Appenzeller - Urner - Berner - Lombardische -  
Walliser Alpen Mont Blanc Savoyer - Grajische Al-  
pen Dauphiné Cottische Ligurische Alpen*

## **Register**

**251**