

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>Vorneweg ein wenig Theorie .....</b>	<b>8</b>
Psychomotorik – was ist das eigentlich? .....	8
Psychomotorik im Kindergarten .....	13
Die psychomotorische Förderstunde .....	19
Die Phasen der psychomotorischen Förderstunde .....	21
<b>Auf gehts – in die Praxis! .....</b>	<b>32</b>
Stunden zur Materialerfahrung .....	33
• Luftballons .....	34
• Schachteln .....	48
• Tücher .....	58
• Zeitungen .....	67
Projektbezogene Förderstunden .....	82
• Herbstzeit – Erntezeit .....	83
• Wir gehören zusammen (Führen und folgen) .....	93
• Im Straßenverkehr .....	103
• Im Zirkus .....	112
Ausklang ... ..	118
Literatur .....	118
Verzeichnis der Spiele .....	119