

Inhalt

Vorwort	6
Vorneweg ein wenig Theorie	8
Psychomotorik – was ist das eigentlich?.....	8
Psychomotorik im Kindergarten	13
Die psychomotorische Förderstunde	19
Die Phasen der psychomotorischen Förderstunde.....	21
Auf gehts – in die Praxis!	32
Stunden zur Materialerfahrung	33
● Luftballons	34
● Schachteln	48
● Tücher.....	58
● Zeitungen	67
Projektbezogene Förderstunden	82
● Herbstzeit – Erntezeit	83
● Wir gehören zusammen (Führen und folgen)	93
● Im Straßenverkehr	103
● Im Zirkus.....	112
Ausklang	118
Literatur	118
Verzeichnis der Spiele.....	119