

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Autorin	2
Vorwort des Verlages – Zur Reihe „RESPEKT“	3
Tipps für die unterrichtliche Umsetzung	4
Vorschlag für einen Elternbrief	7
Vorbemerkungen zum Praxisteil	8
Baustein 1: Wer bin ich?	15
Baustein 2: Ich entdecke andere	31
Baustein 3: Nein sagen dürfen	38
Entscheidungs-TÜV: Auf der Hut, was tut mir gut?	53