

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| | |
| 1 Allgemeines zur Händedesinfektion und zu Händedesinfektionsmitteln | 12 |
| 1. Frage: Wer hat die hygienische Händedesinfektion erfunden? | 12 |
| 2. Frage: Wie wirken Händedesinfektionsmittel? | 13 |
| 3. Frage: Welche unterschiedlichen Wirkstoffe werden in Hände- desinfektionsmitteln verwendet? | 13 |
| 4. Frage: Wie werden Händedesinfektionsmittel auf ihre Wirksamkeit hin geprüft? | 14 |
| 5. Frage: Warum werden Händedesinfektionsmitteln Farb- und Parfümstoffe beigesetzt? | 15 |
| 6. Frage: Warum müssen bei manchen viralen Infektionen andere Händedesinfektionsmittel eingesetzt werden? | 15 |
| 7. Frage: Was ist der Unterschied zwischen chirurgischer und hygienischer Händedesinfektion? | 17 |
| 8. Frage: Ist ein Händedesinfektionsmittel mit einer verkürzten Einwirkzeit von 1,5 Minuten für die chirurgische Händedesinfektion aggressiver als ein Mittel mit einer Einwirkzeit von 3 Minuten? | 17 |
| 9. Frage: Stimmt es, dass alkoholische Händedesinfektionsmittel eine Feuergefahr darstellen? | 18 |
| 10. Frage: Was bedeuten viruzid und begrenzt viruzid? | 18 |
| 11. Frage: Eignen sich viruzide Händedesinfektionsmittel als Standardpräparate? | 19 |
| 12. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion bei Sporen von <i>Clostridium difficile</i> nicht die beste Lösung? | 19 |
| 13. Frage: Kann ich alkoholische Händedesinfektionsmittel auch als allgemeines Hautdesinfektionsmittel einsetzen? | 20 |
| 14. Frage: Kann ich alkoholisches Hautdesinfektionsmittel als Hände- desinfektionsmittel einsetzen? | 20 |
| 15. Frage: Warum sollte man ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel nicht als Flächendesinfektionsmittel verwenden? | 20 |

| | |
|---|----|
| 16. Frage: Ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel kann doch gar nicht verkeimt sein, oder? | 21 |
| 17. Frage: Werden multiresistente Erreger (MRE) durch die hygienische Händedesinfektion genauso leicht abgetötet wie normal sensible Erreger? | 21 |
| 18. Frage: Darf ich auch in den OP, wenn ich eine Infektion an den Händen habe, z.B. eine Nagelbettentzündung? | 21 |
| 19. Frage: Was sind sogenannte <i>mobile Spender</i> ? | 22 |
| 20. Frage: Was sind Kitteltaschenflaschen? | 22 |
| 21. Frage: Werden Kitteltaschenflaschen auch in Deutschland verwendet? | 22 |
| 22. Frage: Kann man Kitteltaschenflaschen wieder auffüllen? | 23 |
| 23. Frage: Warum sind in vielen Patientenzimmern die Händedesinfektionsmittel-Spender an den Waschbecken angebracht? | 23 |
| 24. Frage: Ist es vorgeschrieben, wo und wie viele Spender im Krankenhaus vorhanden sein sollen? | 23 |
| 25. Frage: Kann man Spender mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel in allen Bereichen anbringen? | 24 |
| 26. Frage: Sollte ich zu Hause und auf öffentlichen Toiletten auch meine Hände desinfizieren? | 24 |
| 2 Hygienische Händedesinfektion | 25 |
| 27. Frage: Was ist eine hygienische Händedesinfektion? | 25 |
| 28. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion in der Patientenversorgung so wichtig? | 25 |
| 29. Frage: Was sind sogenannte Benetzungslücken? | 26 |
| 30. Frage: Wie kann ich Benetzungslücken vermeiden? | 26 |
| 31. Frage: Warum darf ich keine Ringe und Uhren während der Patientenversorgung tragen? | 26 |
| 32. Frage: Warum darf ich keine langen oder künstlichen Fingernägel bei der Patientenversorgung tragen? | 27 |

| | |
|--|-----------|
| 3 Indikationen der hygienischen Händedesinfektion | 28 |
| 33. Frage: In welchen Situationen sollte eine hygienische Händedesinfektion erfolgen? | 28 |
| 34. Frage: Wo kann ich die Richtlinien zur hygienischen Händedesinfektion finden? | 30 |
| 35. Frage: Wer macht die Richtlinien? | 30 |
| 36. Frage: Was sind die »Your 5 Moments of Hand Hygiene« (5 Momente der hygienischen Händedesinfektion)? | 30 |
| 37. Frage: Wie sind die direkte Patientenumgebung und die erweiterte Pflegeumgebung definiert? | 32 |
| 38. Frage: Was ist die »Clean Care is Safer Care«-Kampagne? | 32 |
| 39. Frage: Was ist die »AKTION Saubere Hände«? | 33 |
| 40. Frage: Was sind aseptische Tätigkeiten? | 34 |
| 41. Frage: Warum muss ich bei einer Blutentnahme meine Hände desinfizieren? | 34 |
| 42. Frage: Warum muss ich während des Verbandwechsels einer ohnehin bereits infizierten Wunde mehrmals meine Hände desinfizieren? | 35 |
| 43. Frage: Muss ich bei einer Absaugung über ein geschlossenes System eine hygienische Händedesinfektion machen? | 35 |
| 44. Frage: Muss ich beim Wechsel von Beatmungsschläuchen eine hygienische Händedesinfektion durchführen? | 36 |
| 45. Frage: Wie soll ich zwischen dem Wechsel von keimarmen Handschuhen eine hygienische Händedesinfektion durchführen? | 36 |
| 46. Frage: Warum muss ich beim Richten einer i. v. Medikation meine Hände desinfizieren? | 36 |
| 47. Frage: Wenn ich meine Hände mit Blut oder Sekret verschmutzt habe, muss ich dann meine Hände zweimal desinfizieren? | 37 |
| 48. Frage: Auf Intensivstationen gibt es häufig Alarmer durch Überwachungssysteme. Ist in dieser Situation eine hygienische Händedesinfektion notwendig? | 37 |
| 49. Frage: Muss ich eine hygienische Händedesinfektion durchführen, wenn ich nur das Bett eines Patienten gerichtet habe? | 38 |

| | |
|--|----|
| 4 Händedesinfektion und nosokomiale Infektionen und multiresistente Erreger | 39 |
| 50. Frage: Was sind nosokomiale Infektionen? | 39 |
| 51. Frage: Wie kann man nosokomiale Infektionen verhindern? | 39 |
| 52. Frage: Was ist eine Transmission? | 40 |
| 53. Frage: Welche prinzipiellen Wege der Transmission gibt es? | 41 |
| 54. Frage: Was sind Situationen mit einem hohen Risiko für Transmission? | 42 |
| 55. Frage: Was ist ein sogenannter Ausbruch? | 42 |
| 56. Frage: Wie viele Infektionen kann man durch hygienische Händedesinfektion verhindern? | 42 |
| 57. Frage: Warum sind nicht alle nosokomialen Infektionen durch hygienische Händedesinfektion zu verhindern? | 43 |
| 58. Frage: Was ist eine Kolonisation? | 43 |
| 59. Frage: Was sind multiresistente Erreger (MRE)? | 44 |
| 60. Frage: Was hat die hygienische Händedesinfektion mit MRE zu tun? | 44 |
| 61. Frage: Warum gibt es trotz Isolierungsmaßnahmen von Patienten mit MRE immer noch das Problem der Weiterverbreitung? | 44 |
| 62. Frage: Sollten Patienten, welche mit einem MRE besiedelt sind, nicht auch eine Händedesinfektion durchführen? | 45 |
| 63. Frage: Wann sollten Angehörige von Patienten mit MRE eine hygienische Händedesinfektion durchführen? | 45 |
| 5 Handschuhe und Händedesinfektion | 46 |
| 64. Frage: Kann man Handschuhe desinfizieren? | 46 |
| 65. Frage: Aus welchen Materialien werden Handschuhe hergestellt? | 46 |
| 66. Frage: Warum muss ich nach dem Ablegen der Handschuhe meine Hände desinfizieren? | 47 |
| 67. Frage: Warum muss ich mir vor dem Anziehen der Handschuhe die Hände desinfizieren? | 48 |
| 68. Frage: Muss ich meine Hände auch desinfizieren, wenn ich sterile Handschuhe trage? | 48 |
| 69. Frage: Kann ich bei erwartetem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und infektiösen Materialien nicht einfach zwei Paar Handschuhe übereinander tragen und dann das erste Paar ablegen und weiter arbeiten? | 48 |

| | |
|--|----|
| 6 Händedesinfektion und Compliance | 50 |
| 70. Frage: Was bedeutet Compliance? | 50 |
| 71. Frage: Wie kann man Händedesinfektions-Compliance messen? | 50 |
| 72. Frage: Warum ist die Compliance der hygienischen Händedesinfektion in der klinischen Praxis immer noch ein Problem? | 51 |
| 73. Frage: Wie oft muss man eine hygienische Händedesinfektion machen, um eine 100 %ige Compliance zu erreichen? | 52 |
| 74. Frage: Was sind Risikofaktoren für Non-Compliance? | 52 |
| 75. Frage: Wie kann man die Händedesinfektions-Compliance verbessern? | 54 |
| 76. Frage: In der Praxis werden Maßnahmen am Patienten, vor allem hygienische Maßnahmen, nicht so durchgeführt, wie es in der Schule gelehrt wurde. Wie soll ich mich als Auszubildende/r verhalten? | 55 |
| 77. Frage: Was kann ich tun, um auch bei großem Stress die hygienische Händedesinfektion indikationsgerecht auszuführen? | 55 |
| 78. Frage: Wie reagiert der Patient darauf, wenn ich mir nach Kontakt mit ihm die Hände desinfiziere? | 56 |
| 7 Die Pflege der eigenen Haut | 57 |
| 79. Frage: Ich habe Angst, dass meine Haut bei häufiger Händedesinfektion geschädigt wird. Ist diese Angst berechtigt? | 57 |
| 80. Frage: Welche Funktion hat die Haut, und wie wird diese durch Feuchtigkeit und Reinigungsmittel gestört? | 57 |
| 81. Frage: Wie kann ich meine Haut vor Schäden schützen? | 58 |
| 82. Frage: Was mache ich bei trockener und rissiger Haut? | 58 |
| 83. Frage: Was ist Aufgabe des sogenannten Rückfetters in Händedesinfektionsmitteln? | 59 |
| 84. Frage: Wie wahrscheinlich ist es, dass die häufige Händedesinfektion meine Haut schädigen wird? | 60 |
| 85. Frage: Schädigt die alkoholische Händedesinfektion auch meine Fingernägel? | 60 |
| 86. Frage: Sind alle Händedesinfektionsmittel gleich gut verträglich? | 60 |
| 87. Frage: An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hautprobleme habe? | 61 |
| 88. Frage: Was sind die Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung bei berufsbedingten Hautschäden? | 61 |
| 89. Frage: In wieweit schädigt das Tragen von Handschuhen meine Haut? | 62 |

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| 90. Frage: Was muss ich beim Tragen von Handschuhen beachten? | 63 |
| 91. Frage: Was sind reparative Hautpflegemittel? | 63 |
| 92. Frage: Wie oft sollte ich mir die Hände eincremen? | 63 |
| 93. Frage: Was sollte ich bei der Auswahl von Pflegecremes – auch in meiner Freizeit – beachten? | 64 |
| 94. Frage: Gibt es allergische Reaktionen auf Händedesinfektionsmittel und wie sehen diese aus? | 64 |
| 95. Frage: Sollte man nicht lieber mit Wasser und Seife waschen als immer mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel zu desinfizieren? | 65 |
| 96. Frage: Ich habe ein chronisches Ekzem an meinen Händen. Kann ich da eine Händedesinfektion durchführen? | 65 |
| 97. Frage: Was sind die ersten Anzeichen von Hautschädigungen? | 65 |
| 98. Frage: Gibt es eine Allergie auf Latexhandschuhe? | 66 |
| 99. Frage: Was mache ich bei einer Latexallergie? | 66 |
| 100. Frage: Wie kann ich eine Sensibilisierung auf Latex verhindern? | 66 |
| Register | 68 |