

Inhalt

Vorwort	11
----------------------	----

1 Allgemeines zur Händedesinfektion und zu Händedesinfektionsmitteln	12
1. Frage: Wer hat die hygienische Händedesinfektion erfunden?	12
2. Frage: Wie wirken Händedesinfektionsmittel?	13
3. Frage: Welche unterschiedlichen Wirkstoffe werden in Händedesinfektionsmitteln verwendet?	13
4. Frage: Wie werden Händedesinfektionsmittel auf ihre Wirksamkeit hin geprüft?	14
5. Frage: Warum werden Händedesinfektionsmitteln Farb- und Parfümstoffe beigesetzt?	15
6. Frage: Warum müssen bei manchen viralen Infektionen andere Händedesinfektionsmittel eingesetzt werden?	15
7. Frage: Was ist der Unterschied zwischen chirurgischer und hygienischer Händedesinfektion?	17
8. Frage: Ist ein Händedesinfektionsmittel mit einer verkürzten Einwirkzeit von 1,5 Minuten für die chirurgische Händedesinfektion aggressiver als ein Mittel mit einer Einwirkzeit von 3 Minuten?	17
9. Frage: Stimmt es, dass alkoholische Händedesinfektionsmittel eine Feuergefahr darstellen?	18
10. Frage: Was bedeuten viruzid und begrenzt viruzid?	18
11. Frage: Eignen sich viruzide Händedesinfektionsmittel als Standardpräparate?	19
12. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion bei Sporen von Clostridium difficile nicht die beste Lösung?	19
13. Frage: Kann ich alkoholische Händedesinfektionsmittel auch als allgemeines Hautdesinfektionsmittel einsetzen?	20
14. Frage: Kann ich alkoholisches Hautdesinfektionsmittel als Händedesinfektionsmittel einsetzen?	20
15. Frage: Warum sollte man ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel nicht als Flächendesinfektionsmittel verwenden?	20

Inhalt

16. Frage: Ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel kann doch gar nicht verkeimt sein, oder?	21
17. Frage: Werden multiresistente Erreger (MRE) durch die hygienische Händedesinfektion genauso leicht abgetötet wie normal sensible Erreger?	21
18. Frage: Darf ich auch in den OP, wenn ich eine Infektion an den Händen habe, z. B. eine Nagelbettentzündung?	21
19. Frage: Was sind sogenannte mobile Spender?	22
20. Frage: Was sind Kitteltaschenflaschen?	22
21. Frage: Werden Kitteltaschenflaschen auch in Deutschland verwendet?	22
22. Frage: Kann man Kitteltaschenflaschen wieder auffüllen?	23
23. Frage: Warum sind in vielen Patientenzimmern die Händedesinfektionsmittel-Spender an den Waschbecken angebracht?	23
24. Frage: Ist es vorgeschrieben, wo und wie viele Spender im Krankenhaus vorhanden sein sollen?	23
25. Frage: Kann man Spender mit alkoholischem Händedesinfektionsmittel in allen Bereichen anbringen?	24
26. Frage: Sollte ich zu Hause und auf öffentlichen Toiletten auch meine Hände desinfizieren?	24
2 Hygienische Händedesinfektion	25
27. Frage: Was ist eine hygienische Händedesinfektion?	25
28. Frage: Warum ist die hygienische Händedesinfektion in der Patientenversorgung so wichtig?	25
29. Frage: Was sind sogenannte Benetzungslücken?	26
30. Frage: Wie kann ich Benetzungslücken vermeiden?	26
31. Frage: Warum darf ich keine Ringe und Uhren während der Patientenversorgung tragen?	26
32. Frage: Warum darf ich keine langen oder künstlichen Fingernägel bei der Patientenversorgung tragen?	27

3 Indikationen der hygienischen Händedesinfektion	28
33. Frage: In welchen Situationen sollte eine hygienische Händedesinfektion erfolgen?	28
34. Frage: Wo kann ich die Richtlinien zur hygienischen Händedesinfektion finden?	30
35. Frage: Wer macht die Richtlinien?	30
36. Frage: Was sind die »Your 5 Moments of Hand Hygiene« (5 Momente der hygienischen Händedesinfektion)?	30
37. Frage: Wie sind die direkte Patientenumgebung und die erweiterte Pflegeumgebung definiert?	32
38. Frage: Was ist die »Clean Care is Safer Care«-Kampagne?	32
39. Frage: Was ist die »AKTION Saubere Hände«?	33
40. Frage: Was sind aseptische Tätigkeiten?	34
41. Frage: Warum muss ich bei einer Blutentnahme meine Hände desinfizieren?	34
42. Frage: Warum muss ich während des Verbandswechsels einer ohnehin bereits infizierten Wunde mehrmals meine Hände desinfizieren?	35
43. Frage: Muss ich bei einer Absaugung über ein geschlossenes System eine hygienische Händedesinfektion machen?	35
44. Frage: Muss ich beim Wechsel von Beatmungsschläuchen eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	36
45. Frage: Wie soll ich zwischen dem Wechsel von keimarmen Handschuhen eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	36
46. Frage: Warum muss ich beim Richten einer i.v. Medikation meine Hände desinfizieren?	36
47. Frage: Wenn ich meine Hände mit Blut oder Sekret beschmutzt habe, muss ich dann meine Hände zweimal desinfizieren?	37
48. Frage: Auf Intensivstationen gibt es häufig Alarne durch Überwachungssysteme. Ist in dieser Situation eine hygienische Händedesinfektion notwendig?	37
49. Frage: Muss ich eine hygienische Händedesinfektion durchführen, wenn ich nur das Bett eines Patienten gerichtet habe?	38

4 Händedesinfektion und nosokomiale Infektionen und multiresistente Erreger	39
50. Frage: Was sind nosokomiale Infektionen?	39
51. Frage: Wie kann man nosokomiale Infektionen verhindern?	39
52. Frage: Was ist eine Transmission?	40
53. Frage: Welche prinzipiellen Wege der Transmission gibt es?	41
54. Frage: Was sind Situationen mit einem hohen Risiko für Transmission?	42
55. Frage: Was ist ein sogenannter Ausbruch?	42
56. Frage: Wie viele Infektionen kann man durch hygienische Händedesinfektion verhindern?	42
57. Frage: Warum sind nicht alle nosokomialen Infektionen durch hygienische Händedesinfektion zu verhindern?	43
58. Frage: Was ist eine Kolonisation?	43
59. Frage: Was sind multiresistente Erreger (MRE)?	44
60. Frage: Was hat die hygienische Händedesinfektion mit MRE zu tun?	44
61. Frage: Warum gibt es trotz Isolierungsmaßnahmen von Patienten mit MRE immer noch das Problem der Weiterverbreitung?	44
62. Frage: Sollten Patienten, welche mit einem MRE besiedelt sind, nicht auch eine Händedesinfektion durchführen?	45
63. Frage: Wann sollten Angehörige von Patienten mit MRE eine hygienische Händedesinfektion durchführen?	45
5 Handschuhe und Händedesinfektion	46
64. Frage: Kann man Handschuhe desinfizieren?	46
65. Frage: Aus welchen Materialien werden Handschuhe hergestellt?	46
66. Frage: Warum muss ich nach dem Ablegen der Handschuhe meine Hände desinfizieren?	47
67. Frage: Warum muss ich mir vor dem Anziehen der Handschuhe die Hände desinfizieren?	48
68. Frage: Muss ich meine Hände auch desinfizieren, wenn ich sterile Handschuhe trage?	48
69. Frage: Kann ich bei erwartetem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und infektiösen Materialien nicht einfach zwei Paar Handschuhe übereinander tragen und dann das erste Paar ablegen und weiter arbeiten?	48

6 Händedesinfektion und Compliance	50
70. Frage: Was bedeutet Compliance?	50
71. Frage: Wie kann man Händedesinfektions-Compliance messen?	50
72. Frage: Warum ist die Compliance der hygienischen Händedesinfektion in der klinischen Praxis immer noch ein Problem?	51
73. Frage: Wie oft muss man eine hygienische Händedesinfektion machen, um eine 100 %ige Compliance zu erreichen?	52
74. Frage: Was sind Risikofaktoren für Non-Compliance?	52
75. Frage: Wie kann man die Händedesinfektions-Compliance verbessern?	54
76. Frage: In der Praxis werden Maßnahmen am Patienten, vor allem hygienische Maßnahmen, nicht so durchgeführt, wie es in der Schule gelehrt wurde. Wie soll ich mich als Auszubildende/r verhalten?	55
77. Frage: Was kann ich tun, um auch bei großem Stress die hygienische Händedesinfektion indikationsgerecht auszuführen?	55
78. Frage: Wie reagiert der Patient darauf, wenn ich mir nach Kontakt mit ihm die Hände desinfiziere?	56
7 Die Pflege der eigenen Haut	57
79. Frage: Ich habe Angst, dass meine Haut bei häufiger Händedesinfektion geschädigt wird. Ist diese Angst berechtigt?	57
80. Frage: Welche Funktion hat die Haut, und wie wird diese durch Feuchtigkeit und Reinigungsmittel gestört?	57
81. Frage: Wie kann ich meine Haut vor Schäden schützen?	58
82. Frage: Was mache ich bei trockener und rissiger Haut?	58
83. Frage: Was ist Aufgabe des sogenannten Rückfetters in Hände- desinfektionsmitteln?	59
84. Frage: Wie wahrscheinlich ist es, dass die häufige Händedesinfektion meine Haut schädigen wird?	60
85. Frage: Schädigt die alkoholische Händedesinfektion auch meine Fingernägel?	60
86. Frage: Sind alle Händedesinfektionsmittel gleich gut verträglich?	60
87. Frage: An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hautprobleme habe?	61
88. Frage: Was sind die Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung bei berufsbedingten Hautschäden?	61
89. Frage: In wieweit schädigt das Tragen von Handschuhen meine Haut?	62

Inhalt

90. Frage: Was muss ich beim Tragen von Handschuhen beachten?	63
91. Frage: Was sind reparative Hautpflegemittel?	63
92. Frage: Wie oft sollte ich mir die Hände eincremen?	63
93. Frage: Was sollte ich bei der Auswahl von Pflegecremes – auch in meiner Freizeit – beachten?	64
94. Frage: Gibt es allergische Reaktionen auf Händedesinfektionsmittel und wie sehen diese aus?	64
95. Frage: Sollte man nicht lieber mit Wasser und Seife waschen als immer mit einem alkoholischen Händedesinfektionsmittel zu desinfizieren?	65
96. Frage: Ich habe ein chronisches Ekzem an meinen Händen. Kann ich da eine Händedesinfektion durchführen?	65
97. Frage: Was sind die ersten Anzeichen von Hautschädigungen?	65
98. Frage: Gibt es eine Allergie auf Latexhandschuhe?	66
99. Frage: Was mache ich bei einer Latexallergie?	66
100. Frage: Wie kann ich eine Sensibilisierung auf Latex verhindern?	66
Register	68