

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	8
<b>Geleitwort</b> .....	9
<b>1 Chronische Wunden</b> .....	10
1. Frage: Was versteht man unter einer Artefaktwunde? .....	10
2. Frage: Wie entsteht ein Ulcus cruris venosum? .....	10
3. Frage: Wie entsteht ein Ulcus cruris arteriosum? .....	11
4. Frage: Wann spricht man von einem Diabetischen Fußsyndrom? .....	11
5. Frage: Welche Anzeichen deuten auf Schädigungen am Fuß beim Diabetiker hin? .....	11
6. Frage: Was ist eine prätibiale Läsion? .....	12
7. Frage: Was sind die Ursachen für postoperative Wundheilungsstörungen? .....	12
8. Frage: Wie erkenne ich eine Wunde, die durch eine Mykose entstanden ist? .....	13
9. Frage: Wie kommt es zu der dünnen Haut bei einem Patienten mit pAVK? .....	13
10. Frage: In welche Stadien lassen sich Strahlenschäden einteilen? .....	13
11. Frage: Sind Wunden in der Analfalte als Dekubitus einzuschätzen? .....	14
12. Frage: Was versteht man unter einer Feuchtigkeitsläsion (auch feuchtigkeitsbedingte Läsion)? .....	15
13. Frage: Welches sind die häufigsten durch Autoimmunerkrankungen ausgelösten Ulcerationen der Haut? .....	15
14. Frage: Wie wird ein Gangrän definiert? .....	17
<b>2 Wundheilung</b> .....	18
15. Frage: Was passiert während der physiologischen Wundheilungsphasen? .....	18
16. Frage: Welche Faktoren beeinflussen die Wundheilung negativ? .....	20
17. Frage: Was sind Anzeichen für eine gestörte Wundheilung? .....	23
18. Frage: Welche Komplikationen können bei einer chronischen Wunde auftreten? .....	23
19. Frage: Was bedeutet »Wundruhe«? .....	24
20. Frage: Warum heilen Wunden bei Patienten mit einem gestörten Immunsystem schlechter? .....	24
21. Frage: Warum heilen bei Patienten mit gerinnungshemmenden Mitteln wie Marcumar®, Aspirin® oder Heparin die Wunden schlechter? .....	24
22. Frage: Warum wirkt Cortison wundheilungshemmend? .....	25

23. Frage: Warum bildet sich kein Granulationsgewebe über Metallimplantaten? .....	25
24. Frage: Was können neben einer Infektion noch Ursachen für eine vermehrte Exsudation sein? .....	25
25. Frage: Was versteht man unter einer Narbenhypertrophie? .....	26
26. Frage: Was ist eine Narbenkontraktur? .....	26
27. Frage: Was ist ein Keloid? .....	26

### **3 Wundbeurteilung** .....

28. Frage: Welches sind Kriterien zum Wundassessment nach dem Expertenstandard? .....	27
29. Frage: Wie funktioniert das Auslitern einer Wunde zur Größenbestimmung? .....	32
30. Frage: Wie kann ich Eiter von Fibrin unterscheiden? .....	32
31. Frage: Welche Methode kann ich außer dem Fingertest noch zur Feststellung eines Dekubitus Kategorie 1 EPUAP benutzen? ..	33
32. Frage: Was ist bei der Einteilung eines Dekubitus in eine Kategorie zu beachten? .....	33

### **4 Wunddokumentation** .....

33. Frage: Warum ist eine Wunddokumentation sinnvoll? .....	34
34. Frage: Ist der Begriff »Ulcus cruris« aussagekräftig? .....	34

### **5 Wundinfektion** .....

35. Frage: Wie ist die Abstufung für die Keimbesiedelung von Wunden? ...	35
36. Frage: Wie zeigt sich eine kritische Kolonisation? .....	35
37. Frage: Ist Schmerz immer ein sicheres Infektionszeichen? .....	36
38. Frage: Treten bei jedem Betroffenen immer alle Infektionszeichen bei einer Wundinfektion auf? .....	36
39. Frage: Warum hat nicht jeder Patient mit einer Wundinfektion eine Leukozytose? .....	37
40. Frage: Was ist ein Biofilm? .....	37
41. Frage: Was bewirkt ein Biofilm auf der Wunde? .....	37
42. Frage: Wie sollte gegen einen Biofilm in der Wunde vorgegangen werden? ..	38
43. Frage: Was versteht man unter einem Eiweißfehler bei einem Antiseptikum? .....	38
44. Frage: Hat Octenisept® einen Eiweißfehler? .....	38
45. Frage: Wirkt Octenisept® zytotoxisch? .....	39
46. Frage: Hat Silber einen Eiweißfehler? .....	39

47. Frage: Kann nach einer Spülung mit Octenisept® ein Silberverband angelegt werden? .....	39
48. Frage: Welchen Effekt haben kalte Spüllösungen bei infizierten Wunden? .....	39
49. Frage: Gibt es verschiedene Jodarten? .....	40
50. Frage: Sollte bei der Spülung einer infizierten Wunde Schürze/Schutzkittel und Mundschutz getragen werden? .....	40

<b>6 Wundbehandlung</b> .....	41
51. Frage: Wer sollte zu einem therapeutischen Team rund um einen Patienten mit einer Wunde gehören? .....	41
52. Frage: Wie wird ausgewählt, welche Débridement-Art für einen Patienten geeignet ist? .....	41
53. Frage: Warum soll kein »scharfer Löffel« zum Débridement benutzt werden? .....	42
54. Frage: Sollen Nekrosen bei infizierten Wunden immer sofort entfernt werden? .....	42
55. Frage: Warum sollte bei größeren Wunden Ringer®-Lösung zur Spülung bevorzugt werden? .....	43
56. Frage: Welche Kriterien sollten Wundspüllösungen erfüllen? .....	43
57. Frage: Wie lange darf man enzymatische Wundreiniger einsetzen? .....	43
58. Frage: Was versteht man unter einer Unterdruck- oder Vakuumtherapie? .....	44
59. Frage: Was für einen Effekt hat die Unterdruck- oder Vakuumtherapie? Wie wirkt sie? .....	44
60. Frage: Welche Unterdrucktherapien werden derzeit von den Herstellern angeboten? .....	45
61. Frage: Was ist ein »Wundschrittmacher« und wie wirkt er? .....	46
62. Frage: Welche wundbezogenen Informationen zum Patienten sollten in der Überleitung stationär-ambulant sowie ambulant-stationär ausgetauscht werden? .....	47
63. Frage: Benötigt eine Wunde noch eine Abdeckung mit einem Verband, sobald sie epithelisiert ist? .....	48
64. Frage: Wie schütze ich eine freiliegende Sehne am besten vor dem Austrocknen? .....	49
65. Frage: Warum sollten keine Fußbäder bei Wunden im Fußbereich gemacht werden? .....	49
66. Frage: Wie gut wirken systemische Antibiotika in einer Wunde bei einem Patienten mit einer pAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)? .....	49

67. Frage: Was kann man bei Wunden tun, die durch eine Mykose entstanden sind? .....	50
68. Frage: Wie viel Eiweiß sollte ein Patient mit einer chronischen Wunde täglich erhalten? .....	50
69. Frage: Was begünstigt die Entstehung von Varizen? .....	51
70. Frage: Welche Kompressionsklassen gibt es? .....	52
71. Frage: Gibt es spezielle Kompressionsstrümpfe zur Therapie eines Ulcus cruris venosum? .....	53
72. Frage: Welche Materialien finden bei der Kompressionstherapie Anwendung? .....	53
73. Frage: Was sind die Vor- und Nachteile von Mehrlagenkompression? ...	54
74. Frage: Was macht ein Homecare-Unternehmen? .....	55

<b>7 Wundauflagen/Verbandstoffe</b> .....	56
75. Frage: In was für Kategorien lassen sich Verbandstoffe einteilen? .....	56
76. Frage: Was für Verbandstoffarten gibt es für die moderne Wundversorgung? .....	57
77. Frage: Sind alle Schaumverbände gleich in ihrer Struktur? .....	67
78. Frage: Welcher Schaumverband gehört zu welcher Unterteilung? .....	68
79. Frage: Wann wird welcher Schaum eingesetzt? .....	69
80. Frage: Wie wirken Kollagenprodukte auf die Wundheilung? .....	69
81. Frage: Wie wendet man Kollagen richtig an? .....	70
82. Frage: Wie wirkt Honig in der Wunde? .....	70

<b>8 Wundpflege</b> .....	71
83. Frage: Was ist ein Ablenkungsverband und wie wird er angelegt? .....	71
84. Frage: Sind Patienten mit Wunden am Bein/den Beinen grundsätzlich als sturzgefährdet anzusehen? .....	71
85. Frage: Auf was muss ich bei der Stumpfpflege nach einer frischen Amputation achten? .....	72
86. Frage: Was passiert, wenn Zinkpaste in eine Wunde kommt? .....	72

<b>9 Tumorwunden</b> .....	73
87. Frage: Was sind die häufigsten Ursachen für Tumorwunden? .....	73
88. Frage: Was sind die häufigsten auftretenden Probleme bei Patienten mit Tumorwunden? .....	73
89. Frage: Was muss ich bei der Wundbehandlung von Tumorwunden beachten? .....	74
90. Frage: Was kann ich bei Tumorblutungen tun? .....	75
91. Frage: Was kann ich bei riechenden Tumorwunden tun? .....	76

<b>10</b>	<b>Schmerz</b>	<b>79</b>
92. Frage:	Warum ist eine regelmäßige Schmerzerfassung in der Wundversorgung wichtig?	79
93. Frage:	Was sind mögliche Ursachen für Wundschmerzen? Wie lässt sich Wundschmerz unterscheiden?	79
94. Frage:	Was für Strategien zur Schmerzvermeidung in der Wundversorgung gibt es?	80
95. Frage:	Wie wirkt EMLA® Creme?	81
96. Frage:	Wann setze ich EMLA® ein?	81
97. Frage:	Wie setze ich EMLA® Creme richtig ein?	81
<b>11</b>	<b>Patientenverhalten</b>	<b>83</b>
98. Frage:	Was müssen Patienten mit einem Diabetes mellitus bei der Fußpflege beachten?	83
99. Frage:	Warum ist es wichtig, Verhornungen an den Wundrändern abzutragen?	84
100. Frage:	Was müssen Patienten mit arteriellen Durchblutungsstörungen beachten?	84
	<b>Literatur</b>	<b>86</b>
	<b>Nützliche Adressen im Internet</b>	<b>88</b>
	<b>Register</b>	<b>89</b>