

# INHALT

Vorwort.....	3
Das Würzen .....	4
Was sind Gewürze? .....	6
Was wir riechen .....	8
Was wir schmecken .....	10
Das Phänomen »Schärfe«.....	12
Geschmacksgruppen: Süßliche, säuerliche, erdig-herb-bittere & scharfe Gewürze .....	14
Küchenpraxis: Gewürze vorbereiten und aufbewahren....	16
Salz – ein unverzichtbares Mineral.....	18
 Gewürzporträts von A–Z.....	 20
 Gewürze und Pasten selber mischen: Masalas, Currys & internationale Gewürzmischungen.....	 130
Frische Currypasten aus der eigenen Küche .....	141
 Was sonst noch würzt: Von Sambals und würzigen Saucen bis zu Senf, Meerrettich und Wasabi.....	 142
Typische Gewürze der Landesküchen .....	152
 Register .....	 154
Bestelladressen.....	159
Impressum .....	160