

# INHALT

Vorwort .....	3
Das Würzen .....	4
Was sind Gewürze? .....	6
Was wir riechen .....	8
Was wir schmecken .....	10
Das Phänomen »Schärfe« .....	12
Geschmacksgruppen: Süßliche, säuerliche, erdig-herb-bittere & scharfe Gewürze .....	14
Küchenpraxis: Gewürze vorbereiten und aufbewahren....	16
Salz – ein unverzichtbares Mineral .....	18
Gewürzporträts von A-Z .....	20
Gewürze und Pasten selber mischen: Masalas, Currys & internationale Gewürzmischungen .....	130
Frische Curripasten aus der eigenen Küche .....	141
Was sonst noch würzt: Von Sambals und würzigen Saucen bis zu Senf, Meerrettich und Wasabi .....	142
Typische Gewürze der Landesküchen .....	152
Register .....	154
Bestelladressen .....	159
Impressum .....	160