

<b>Vorwort</b>	<hr/>	<b>9</b>
<b>Psychologische Aspekte</b>		<b>14</b>
Familie und Kinder als Lebenswunsch	<hr/>	14
Das »a« gehört nicht hinter den Traum!	<hr/>	17
Vom Kinderwunsch zur Kinderwunschbehandlung	<hr/>	21
Männliche Unsicherheit – es gibt sie tatsächlich!	<hr/>	24
Die Angst vor Gewissheit und Schuld	<hr/>	26
Unfruchtbar – zeugungsunfähig – und doch handlungsfähig	<hr/>	31
Was ist »richtig«?	<hr/>	32
Achtung Tunnelblick!	<hr/>	33
Auswirkungen von emotionalem Stress auf den Körper	<hr/>	36
Hypnose	<hr/>	38
Sexualität im Rahmen der Hormonbehandlung	<hr/>	49
Die Auseinandersetzung mit »künstlicher Befruchtung«: Gründe, die gegen eine Kinderwunschbehandlung sprechen	<hr/>	51
Insemination, IVF, ICSI	<hr/>	53
Samenspende	<hr/>	55
Eizellspende	<hr/>	57
Kinderwunschbehandlung: Wem sage ich was?	<hr/>	58
Es tut sich was: Die Hormonbehandlung beginnt	<hr/>	60
Der Kopf spielt mit	<hr/>	63
Unterstützung in dieser Phase durch Hypnose	<hr/>	65
Die Punktion	<hr/>	66
Der Transfer	<hr/>	68
Die Zeit nach dem Transfer	<hr/>	73
Wie geht es weiter?	<hr/>	84
Eine etwas andere Konstellation: Ein Partner hat bereits ein Kind	<hr/>	89
Plan B: Adoption oder Pflegekind?	<hr/>	90

Theorien zum Thema Kinderwunsch	96
Ein Leben ohne Kind – wie bereite ich mich darauf vor?	101
Ist eine Psychotherapie nötig?	121
Anregung zu weiteren Überlegungen	123
<b>Medizinische Aspekte</b>	<b>125</b>
Der Kinderwunsch in der gynäkologischen Praxis	125
Statistik zu ungewollter Kinderlosigkeit	127
Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit	131
Ab wann ist eine Kinderwunschbehandlung angezeigt?	134
Wege zur Erfüllung des Kinderwunsches	135
Der Beginn der Behandlung	136
Die hormonelle Behandlung	138
Die Insemination	141
In-vitro-Fertilisation (IVF) und intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)	143
Wie viele Versuche sind sinnvoll?	151
Anti-Müller-Hormon (AMH)	152
Welche Möglichkeiten bieten Kryotechniken (Tieffriertechniken)?	154
Häufig gestellte Fragen	155
Rolle des Internets	158
<b>Biologische Aspekte</b>	<b>161</b>
Das IVF-Labor	161
<b>Statistik, Gesetzeslage und ethische Aspekte der künstlichen Befruchtung</b>	<b>185</b>
Künstliche Befruchtung in Zahlen	185
Die Richtlinien zur künstlichen Befruchtung in Deutschland	187
Das Deutsche IVF-Register 2011	189
Embryonenschutzgesetz – bekannte und aktuelle Aspekte	190
Die Präimplantationsdiagnostik (PID)	192
Die Eizellspende	194

Die Samenspende	195
Reproduktionsmedizinische Behandlung von homosexuellen Paaren	196
Künstliche Befruchtung und die Stellung der Kirchen	197
<b>Versicherungsrechtliche Aspekte</b>	<b>201</b>
Erstattung der Behandlungskosten bei IVF und ICSI in Deutschland – eine Verständnishilfe für die Kommunikation mit dem Versicherer	201
Vorbehandlung, Diagnose, Abklärung	202
Kostenübernahme bei IVF und ICSI	202
<b>Erfahrungsberichte</b>	<b>213</b>
Persönliche Gedanken eines Reproduktionsmediziners	213
Was Kinder für mich bedeuten – Erfahrungsbericht einer Klientin	215
Das zweite Kind – Erfahrungsbericht einer Klientin	221
»26« – Erfahrungsbericht einer Klientin	223
»Zeugungsunfähig« – Erfahrungsbericht einer Klientin	225
<b>Schlussbetrachtung</b>	<b>228</b>
<b>Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen</b>	<b>229</b>
<b>Verwendete Fachbegriffe</b>	<b>230</b>
<b>Hilfreiche Internetseiten</b>	<b>231</b>
<b>Anmerkungen</b>	<b>232</b>
<b>Über die Autoren</b>	<b>235</b>