

Vorwort	9
Psychologische Aspekte	14
Familie und Kinder als Lebenswunsch	14
Das »a« gehört nicht hinter den Traum!	17
Vom Kinderwunsch zur Kinderwunschbehandlung	21
Männliche Unsicherheit – es gibt sie tatsächlich!	24
Die Angst vor Gewissheit und Schuld	26
Unfruchtbar – zeugungsunfähig – und doch handlungsfähig	31
Was ist »richtig«?	32
Achtung Tunnelblick!	33
Auswirkungen von emotionalem Stress auf den Körper	36
Hypnose	38
Sexualität im Rahmen der Hormonbehandlung	49
Die Auseinandersetzung mit »künstlicher Befruchtung«: Gründe, die gegen eine Kinderwunschbehandlung sprechen	51
Insemination, IVF, ICSI	53
Samenspende	55
Eizellspende	57
Kinderwunschbehandlung: Wem sage ich was?	58
Es tut sich was: Die Hormonbehandlung beginnt	60
Der Kopf spielt mit	63
Unterstützung in dieser Phase durch Hypnose	65
Die Punktion	66
Der Transfer	68
Die Zeit nach dem Transfer	73
Wie geht es weiter?	84
Eine etwas andere Konstellation: Ein Partner hat bereits ein Kind	89
Plan B: Adoption oder Pflegekind?	90

Theorien zum Thema Kinderwunsch _____	96
Ein Leben ohne Kind – wie bereite ich mich darauf vor? ____	101
Ist eine Psychotherapie nötig? _____	121
Anregung zu weiteren Überlegungen _____	123
Medizinische Aspekte _____	125
Der Kinderwunsch in der gynäkologischen Praxis _____	125
Statistik zu ungewollter Kinderlosigkeit _____	127
Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit _____	131
Ab wann ist eine Kinderwunschbehandlung angezeigt? ____	134
Wege zur Erfüllung des Kinderwunsches _____	135
Der Beginn der Behandlung _____	136
Die hormonelle Behandlung _____	138
Die Insemination _____	141
In-vitro-Fertilisation (IVF) und intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) _____	143
Wie viele Versuche sind sinnvoll? _____	151
Anti-Müller-Hormon (AMH) _____	152
Welche Möglichkeiten bieten Kryotechniken (Tiefgefrieretechniken)? _____	154
Häufig gestellte Fragen _____	155
Rolle des Internets _____	158
Biologische Aspekte _____	161
Das IVF-Labor _____	161
Statistik, Gesetzeslage und ethische Aspekte der künstlichen Befruchtung _____	185
Künstliche Befruchtung in Zahlen _____	185
Die Richtlinien zur künstlichen Befruchtung in Deutschland _____	187
Das Deutsche IVF-Register 2011 _____	189
Embryonenschutzgesetz – bekannte und aktuelle Aspekte _____	190
Die Präimplantationsdiagnostik (PID) _____	192
Die Eizellspende _____	194

Die Samenspende _____	195
Reproduktionsmedizinische Behandlung von homosexuellen Paaren _____	196
Künstliche Befruchtung und die Stellung der Kirchen ____	197
Versicherungsrechtliche Aspekte _____	201
Erstattung der Behandlungskosten bei IVF und ICSI in Deutschland – eine Verständnishilfe für die Kommunikation mit dem Versicherer _____	201
Vorbehandlung, Diagnose, Abklärung _____	202
Kostenübernahme bei IVF und ICSI _____	202
Erfahrungsberichte _____	213
Persönliche Gedanken eines Reproduktionsmediziners ____	213
Was Kinder für mich bedeuten – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	215
Das zweite Kind – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	221
»26« – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	223
»Zeugungsunfähig« – Erfahrungsbericht einer Klientin ____	225
Schlussbetrachtung _____	228
Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen _____	229
Verwendete Fachbegriffe _____	230
Hilfreiche Internetseiten _____	231
Anmerkungen _____	232
Über die Autoren _____	235