

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Phytotherapie – Qualität und Verordnung</b>	<b>1</b>
	Qualitätskriterien	2
	Verordnungsfähigkeit	3
<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Allgemeinbefindens</b>	<b>5</b>
	Phytotherapie	6
	Wirkstoffe	8
	Coffein	9
	Eleutheroside	12
	Ginsenoside	13
<b>3</b>	<b>Psychische und neurovegetative Erkrankungen</b>	<b>15</b>
	Phytotherapie	16
	Verstimmungszustände, Depressionen	16
	Angststörungen und Unruhezustände	18
	Schlafstörungen	19
	Wirkstoffe	21
	Ätherische Öle	21
	Flavonoide	24
	Wirkstoffkomplexe	25
<b>4</b>	<b>Neurologische Erkrankungen</b>	<b>33</b>
	Phytotherapie	34
	Demenz und Hirnleistungsstörung	34
	Tinnitus, Hörsturz	35
	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose)	37
	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien	38
	Wirkstoffe	41
	Petasin	41
	Wirkstoffkomplexe	43
<b>5</b>	<b>Augenkrankheiten</b>	<b>47</b>
	Phytotherapie	48
	Wirkstoffe	49
	Wirkstoffkomplexe	50

<b>6</b>	<b>Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne</b>	<b>53</b>
	<b>Phytotherapie</b>	54
	Entzündliche Prozesse	54
	Herpes labialis	54
	Mundwinkelrhagaden	56
	Zahnschmerzen	56
	<b>Wirkstoffe</b>	57
	Ätherische Öle	58
	Ätherisches Öl + Gerbstoff	60
	Ätherisches Öl + Harz	61
	Gerbstoffe (Tannine)	62
	Wirkstoffkomplex	65
<b>7</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen</b>	<b>67</b>
	<b>Phytotherapie</b>	68
	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis	68
	Sinusitis	69
	Otitis media, Seromukotympanon	72
	<b>Wirkstoffe</b>	73
	Flavonoide	73
	Senföle/Senfölglykoside	75
<b>8</b>	<b>Erkrankungen der unteren Atemwege</b>	<b>79</b>
	<b>Phytotherapie</b>	80
	Unproduktiver Husten	81
	Produktiver Husten	82
	<b>Wirkstoffe</b>	84
	Ätherische Öle	85
	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe	98
	Alkaloide	99
	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside	100
	Bromelain	101
	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide	103
	Naphthochinonderivate	104
	Saponindrogen	105
	Schleimstoffe	110
	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe	112
	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren	113
	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe	115
	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin	116

<b>9 Fieberhafter Infekt</b> . . . . .	<b>117</b>
Phytotherapie . . . . .	118
Wirkstoffe . . . . .	120
Salizylate und Salizyllderivate . . . . .	120
Wirkstoffkomplexe . . . . .	121
<b>10 Rezidivierende Infekte</b> . . . . .	<b>123</b>
Phytotherapie . . . . .	124
Wirkstoffe . . . . .	126
Wirkstoffkomplexe . . . . .	127
<b>11 Schilddrüsenerkrankungen</b> . . . . .	<b>129</b>
Phytotherapie . . . . .	130
Wirkstoffe . . . . .	131
Wirkstoffkomplexe . . . . .	132
<b>12 Herzerkrankungen</b> . . . . .	<b>135</b>
Phytotherapie . . . . .	136
Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	136
Herzrhythmusstörungen . . . . .	137
Herzinsuffizienz . . . . .	138
Wirkstoffe . . . . .	139
Alkaloide . . . . .	140
Herzglykoside . . . . .	141
Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine) . . . . .	145
<b>13 Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen</b> . . . . .	<b>149</b>
Phytotherapie . . . . .	150
Hypotonie und orthostatische Dysregulation . . . . .	150
Hypertonie . . . . .	151
Koronare Herzkrankheit (KHK) . . . . .	152
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) . . . . .	152
Wirkstoffe . . . . .	154
Ätherische Öle . . . . .	154
Alkaloide . . . . .	157
<b>14 Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflussstörungen</b> . . . . .	<b>159</b>
Phytotherapie . . . . .	160
Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis . . . . .	160
Ulcus cruris varicosum . . . . .	161
Hämorrhoidalleiden . . . . .	161

Lymphabflussstörungen . . . . .	162
<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>164</b>
Cumarin . . . . .	165
Flavonoide (Farbstoffe) . . . . .	166
Gerbstoffe (Tannine) . . . . .	167
Saponine . . . . .	170
<b>15 Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .</b>	<b>173</b>
<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>174</b>
Appetitlosigkeit . . . . .	175
Dyspeptische Beschwerden . . . . .	175
Gastritis, Ulkuskrankheit . . . . .	177
Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen . . . . .	178
Akute Diarrhö . . . . .	179
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen . . . . .	180
Reizdarm-Syndrom . . . . .	181
Obstipation . . . . .	182
<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>183</b>
Ätherische Öle . . . . .	185
Anthranoide . . . . .	187
Bitterstoffe . . . . .	193
Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle) . . . . .	193
Reine Bitterstoffe . . . . .	199
Gerbstoffe . . . . .	202
Glykoside . . . . .	203
Schleimstoffe/Polysaccharide . . . . .	204
<b>16 Erkrankungen der Gallenwege und der Leber</b>	
<b>einschließlich Fettstoffwechselstörungen . . . . .</b>	<b>209</b>
<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>210</b>
Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen . . . . .	210
Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels . . . . .	211
<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>213</b>
Ätherische Öle /Farbstoffe . . . . .	214
Alkaloide : . . . . .	215
Alliin . . . . .	218
Cynarin . . . . .	219
Lecithin . . . . .	221
Scharfstoffe . . . . .	222
Silymarin . . . . .	223
Wirkstoffkomplex . . . . .	224

<b>17 Erkrankungen der ableitenden Harnwege</b>	<b>227</b>
<b>Phytotherapie</b>	<b>228</b>
Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe	228
Dysurische Beschwerden und Reizblase	230
Steinprophylaxe	231
<b>Wirkstoffe</b>	<b>232</b>
Ätherische Öle	233
Ätherisches Öl und Flavone	235
Alkaloide	236
Flavonoide	237
Flavonoide, ätherisches Öl	238
Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl	239
Glykoside	241
Kieselsäure und Flavonoide	243
Mineralstoffe	244
<b>18 Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane</b>	<b>247</b>
<b>Phytotherapie</b>	<b>248</b>
Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	248
Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	250
Potenzstörungen	251
<b>Wirkstoffe</b>	<b>252</b>
Phytosterine	252
<b>19 Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane</b>	<b>259</b>
<b>Phytotherapie</b>	<b>260</b>
Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus)	260
Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö	261
Endometriose	262
Klimakterisches Syndrom	263
Entzündliche Erkrankungen	264
Unerfüllter Kinderwunsch	265
Erkrankungen der Brustdrüse	266
<b>Wirkstoffe</b>	<b>267</b>
Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM)	268
Wirkstoffkomplexe	270
<b>20 Rheumatische Erkrankungen und Schmerzsyndrome</b>	<b>275</b>
<b>Phytotherapie</b>	<b>276</b>
<b>Wirkstoffe</b>	<b>278</b>
Allantoin	279

Bitterstoffe . . . . .	280
Boswelliasäuren . . . . .	282
Salizylate und Salizylderivate . . . . .	282
Scharfstoffe . . . . .	285
Wirkstoffkomplexe . . . . .	286
<b>21 Hauterkrankungen und -verletzungen . . . . .</b>	<b>289</b>
<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>290</b>
Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis . . . . .	290
Herpes simplex, Verrucae, Kondylome . . . . .	291
Dermatitis, Ekzem . . . . .	292
Neurodermitis (endogenes Ekzem) . . . . .	293
Psoriasis vulgaris . . . . .	295
Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) . . . . .	296
Hautverletzungen und Wunden . . . . .	297
<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>298</b>
Alkaloide . . . . .	299
Fettsäuren . . . . .	300
Lignane . . . . .	302
Wirkstoffkomplexe . . . . .	303
<b>22 Onkologische Erkrankungen . . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>312</b>
<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>315</b>
Mistel-Lektine . . . . .	315
<b>23 Erkrankungen im Kindesalter . . . . .</b>	<b>319</b>
<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>320</b>
Psychische und neurovegetative Erkrankungen . . . . .	321
Neurologische Erkrankungen . . . . .	321
Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne . . . . .	322
Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . . . .	323
Erkrankungen der unteren Atemwege sowie fieberhafter Infekt . . . . .	324
Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .	325
Erkrankungen der ableitenden Harnwege . . . . .	325
Hauterkrankungen . . . . .	326

## Serviceteil

<b>Anhang</b> . . . . .	330
<b>Teemischungen</b> . . . . .	330
Tee bei Schlafstörungen . . . . .	330
Hustentee (eher reizlindernd) . . . . .	331
Hustentee (eher auswurfördernd) . . . . .	332
Tee bei grippalem Infekt . . . . .	332
Tee bei Appetitlosigkeit . . . . .	333
Tee bei dyspeptischen Beschwerden . . . . .	334
Tee bei akutem Harnwegsinfekt . . . . .	335
 <b>Literatur und Adressen</b> . . . . .	 336
 <b>Präparateverzeichnis</b> . . . . .	 338
 <b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	 341