

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| 1 Phytotherapie – Qualität und Verordnung | 1 |
| Qualitätskriterien | 2 |
| Verordnungsfähigkeit | 3 |
| 2 Erkrankungen des Allgemeinbefindens | 5 |
| Phytotherapie | 6 |
| Wirkstoffe | 8 |
| Coffein | 9 |
| Eleutheroside | 12 |
| Ginsenoside | 13 |
| 3 Psychische und neurovegetative Erkrankungen | 15 |
| Phytotherapie | 16 |
| Verstimmungszustände, Depressionen | 16 |
| Angststörungen und Unruhezustände | 18 |
| Schlafstörungen | 19 |
| Wirkstoffe | 21 |
| Ätherische Öle | 21 |
| Flavonoide | 24 |
| Wirkstoffkomplexe | 25 |
| 4 Neurologische Erkrankungen | 33 |
| Phytotherapie | 34 |
| Demenz und Hirnleistungsstörung | 34 |
| Tinnitus, Hörsturz | 35 |
| Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose) | 37 |
| Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien | 38 |
| Wirkstoffe | 41 |
| Petasin | 41 |
| Wirkstoffkomplexe | 43 |
| 5 Augenkrankheiten | 47 |
| Phytotherapie | 48 |
| Wirkstoffe | 49 |
| Wirkstoffkomplexe | 50 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 6 | Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne | 53 |
| | Phytotherapie | 54 |
| | Entzündliche Prozesse | 54 |
| | Herpes labialis | 54 |
| | Mundwinkelrhtagaden | 56 |
| | Zahnschmerzen | 56 |
| | Wirkstoffe | 57 |
| | Ätherische Öle | 58 |
| | Ätherisches Öl + Gerbstoff | 60 |
| | Ätherisches Öl + Harz | 61 |
| | Gerbstoffe (Tannine) | 62 |
| | Wirkstoffkomplex | 65 |
| 7 | Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen | 67 |
| | Phytotherapie | 68 |
| | Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis | 68 |
| | Sinusitis | 69 |
| | Otitis media, Seromukotymanon | 72 |
| | Wirkstoffe | 73 |
| | Flavonoide | 73 |
| | Senföle/Senfölglykoside | 75 |
| 8 | Erkrankungen der unteren Atemwege | 79 |
| | Phytotherapie | 80 |
| | Unproduktiver Husten | 81 |
| | Produktiver Husten | 82 |
| | Wirkstoffe | 84 |
| | Ätherische Öle | 85 |
| | Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe | 98 |
| | Alkaloide | 99 |
| | Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside | 100 |
| | Bromelain | 101 |
| | Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide | 103 |
| | Naphthochinonderivate | 104 |
| | Saponindrogen | 105 |
| | Schleimstoffe | 110 |
| | Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe | 112 |
| | Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren | 113 |
| | Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe | 115 |
| | Schleimstoffe, Saponine und Aucubin | 116 |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|-----------|--|-----|
| 9 | Fieberhafter Infekt | 117 |
| | Phytotherapie | 118 |
| | Wirkstoffe | 120 |
| | Salizylate und Salizyliderivate | 120 |
| | Wirkstoffkomplexe | 121 |
| 10 | Rezidivierende Infekte | 123 |
| | Phytotherapie | 124 |
| | Wirkstoffe | 126 |
| | Wirkstoffkomplexe | 127 |
| 11 | Schilddrüsenerkrankungen | 129 |
| | Phytotherapie | 130 |
| | Wirkstoffe | 131 |
| | Wirkstoffkomplexe | 132 |
| 12 | Herzerkrankungen | 135 |
| | Phytotherapie | 136 |
| | Funktionelle Herzbeschwerden | 136 |
| | Herzrhythmusstörungen | 137 |
| | Herzinsuffizienz | 138 |
| | Wirkstoffe | 139 |
| | Alkaloide | 140 |
| | Herzglykoside | 141 |
| | Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine) | 145 |
| 13 | Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen | 149 |
| | Phytotherapie | 150 |
| | Hypotonie und orthostatische Dysregulation | 150 |
| | Hypertorie | 151 |
| | Koronare Herzkrankheit (KHK) | 152 |
| | Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) | 152 |
| | Wirkstoffe | 154 |
| | Ätherische Öle | 154 |
| | Alkaloide | 157 |
| 14 | Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflusstörungen | 159 |
| | Phytotherapie | 160 |
| | Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis | 160 |
| | Ulcus cruris varicosum | 161 |
| | Hämorrhoidalalleiden | 161 |

| | |
|--|------------|
| Lymphabflussstörungen | 162 |
| Wirkstoffe | 164 |
| Cumarin | 165 |
| Flavonoide (Farbstoffe) | 166 |
| Gerbstoffe (Tannine) | 167 |
| Saponine | 170 |
| 15 Magen-Darm-Erkrankungen | 173 |
| Phytotherapie | 174 |
| Appetitlosigkeit | 175 |
| Dyspeptische Beschwerden | 175 |
| Gastritis, Ulkuskrankheit | 177 |
| Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen | 178 |
| Akute Diarröh | 179 |
| Chronisch entzündliche Darmerkrankungen | 180 |
| Reizdarm-Syndrom | 181 |
| Obstipation | 182 |
| Wirkstoffe | 183 |
| Ätherische Öle | 185 |
| Anthranoide | 187 |
| Bitterstoffe | 193 |
| Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle) | 193 |
| Reine Bitterstoffe | 199 |
| Gerbstoffe | 202 |
| Glykoside | 203 |
| Schleimstoffe/Polysaccharide | 204 |
| 16 Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen | 209 |
| Phytotherapie | 210 |
| Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen | 210 |
| Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels | 211 |
| Wirkstoffe | 213 |
| Ätherische Öle /Farbstoffe | 214 |
| Alkaloide | 215 |
| Alliin | 218 |
| Cynarin | 219 |
| Lecithin | 221 |
| Scharfstoffe | 222 |
| Silymarin | 223 |
| Wirkstoffkomplex | 224 |

| | |
|--|-----|
| 17 Erkrankungen der ableitenden Harnwege | 227 |
| Phytotherapie | 228 |
| Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe | 228 |
| Dysurische Beschwerden und Reizblase | 230 |
| Steinprophylaxe | 231 |
| Wirkstoffe | 232 |
| Ätherische Öle | 233 |
| Ätherisches Öl und Flavone | 235 |
| Alkaloide | 236 |
| Flavonoide | 237 |
| Flavonoide, ätherisches Öl | 238 |
| Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl | 239 |
| Glykoside | 241 |
| Kieselsäure und Flavonoide | 243 |
| Mineralstoffe | 244 |
| 18 Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane | 247 |
| Phytotherapie | 248 |
| Benigne Prostatahyperplasie (BPH) | 248 |
| Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane | 250 |
| Potenzstörungen | 251 |
| Wirkstoffe | 252 |
| Phytosterine | 252 |
| 19 Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane | 259 |
| Phytotherapie | 260 |
| Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus) | 260 |
| Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö | 261 |
| Endometriose | 262 |
| Klimakterisches Syndrom | 263 |
| Entzündliche Erkrankungen | 264 |
| Unerfüllter Kinderwunsch | 265 |
| Erkrankungen der Brustdrüse | 266 |
| Wirkstoffe | 267 |
| Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM) | 268 |
| Wirkstoffkomplexe | 270 |
| 20 Rheumatische Erkrankungen und Schmerzsyndrome | 275 |
| Phytotherapie | 276 |
| Wirkstoffe | 278 |
| Allantoin | 279 |

| | |
|---|------------|
| Bitterstoffe | 280 |
| Boswelliasäuren | 282 |
| Salizylate und Salizyliderivate | 282 |
| Scharfstoffe | 285 |
| Wirkstoffkomplexe | 286 |
| 21 Hauterkrankungen und -verletzungen | 289 |
| Phytotherapie | 290 |
| Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis | 290 |
| Herpes simplex, Verrucae, Kondylome | 291 |
| Dermatitis, Ekzem | 292 |
| Neurodermitis (endogenes Ekzem) | 293 |
| Psoriasis vulgaris | 295 |
| Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) | 296 |
| Hautverletzungen und Wunden | 297 |
| Wirkstoffe | 298 |
| Alkaloide | 299 |
| Fettsäuren | 300 |
| Lignane | 302 |
| Wirkstoffkomplexe | 303 |
| 22 Onkologische Erkrankungen | 311 |
| Phytotherapie | 312 |
| Wirkstoffe | 315 |
| Mistel-Lektine | 315 |
| 23 Erkrankungen im Kindesalter | 319 |
| Phytotherapie | 320 |
| Psychische und neurovegetative Erkrankungen | 321 |
| Neurologische Erkrankungen | 321 |
| Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne | 322 |
| Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen | 323 |
| Erkrankungen der unteren Atemwege sowie fieberhafter Infekt | 324 |
| Magen-Darm-Erkrankungen | 325 |
| Erkrankungen der ableitenden Harnwege | 325 |
| Hauterkrankungen | 326 |

Serviceteil

| | |
|---|-----|
| Anhang | 330 |
| Teemischungen | 330 |
| Tee bei Schlafstörungen | 330 |
| Hustentee (eher reizlindernd) | 331 |
| Hustentee (eher auswurffördernd) | 332 |
| Tee bei grippalem Infekt | 332 |
| Tee bei Appetitlosigkeit | 333 |
| Tee bei dyspeptischen Beschwerden | 334 |
| Tee bei akutem Harnwegsinfekt | 335 |
| Literatur und Adressen | 336 |
| Präparateverzeichnis | 338 |
| Stichwortverzeichnis | 341 |