

Inhalt

9 Vorwort von Thomas Müller

11 Adler auf der Brust

Wie ich zum Jugendnationalspieler werde und meine ersten Länderspiele auf internationalem Parkett bestreite

20 Jugendträume und ein Fiasko

Eine schmerzhaftes Niederlage im DFB-Dress, meine Jugendzeit beim großen FC Bayern, die Sache mit der Schule und diese verheerende Verletzung

54 Zeit heilt alle Narben

Die möglichen Gründe meiner Leidenszeit und deren Ende

61 Wiedergeburt in neuer Rolle

Mein Comeback auf einer neuen Position und der steinige Weg zurück zur alten Stärke

71 Olli Kahn und der große Schock

Mein Auftritt in der Allianz-Arena beim Oliver-Kahn-Aschieds-spiel, frühes Traumziel Bundesliga, Debüt als Kapitän im Dresdner Hexenkessel und die unbegreifliche Verbannung auf die Bank als Wendepunkt

98 Mannschaftskultur

Wie es in einer Fußballmannschaft so zugeht

108 Körpergefühl

Pflege von Körper und auch Geist, Fußball als Wirtschaftszweig und das liebe Geld

121 Wasserfall der Gedanken

Das ewige Denken, die dreckige Seite des Fußballgeschäftes, Fußballer, ihre Frauen und ihr Lebensstil

136 Das Vulkangleichnis

Eine Vulkanbesteigung auf Bali als eine Art Sinnbild meiner Karriere

143 Kindliche Freude

Wie der verspielte Sebastian Deisler unsere gesamte Mannschaft vorführte

153 Kopfball

Die mentale Stärke als entscheidendes Kriterium und die vier Typen im Fußball

164 Unrühmliche Trennung

Mein trauriger Abschied vom FC Bayern nach elf Jahren

172 Die kurze Erleuchtung

Notgedrungener Wechsel nach Unterhaching, ein kostbarer Moment allumfassender Einsicht auf der Reservebank

183 Ein göttlicher Spieler

Der beeindruckende Fußballer und Mensch Zé Roberto

189 Verblasster Neid

Was sich in mir abspielt, wenn ich die ehemaligen Kollegen im Fernsehen sehe

194 Strandfußball

Die universelle Sprache dieses großartigen Sports und wie jedes Training trotzdem zur Qual werden kann

200 Casting für Österreich

Ein Probetraining als verzweifelter Versuch, in die Spur zurückzufinden

206 Sprint aus dem Paradies

Phänomene, die man sich einfach nicht erklären kann, und woher meine Leidenschaft für englischen Fußball und den FC Liverpool rührt

220 Loslassen

Die Entscheidung für mein Karriereende

229 Alles hat seinen Sinn

Der Glaube an eine Bedeutung für mein Scheitern und der Tag, an dem ich irgendwann stolz zurückblicken werde

237 Dank

238 Bildnachweis

239 Über den Autor