

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeines</b> .....	<b>7</b>
<b>2</b>	<b>Selbstretten</b> .....	<b>9</b>
2.1	Selbstretten unter Verwendung des Feuerwehr- Haltegurtes und des Halbmastwurfes .....	10
2.1.1	Selbstretten unter Verwendung der Fangöse ...	10
2.1.2	Selbstretten unter Verwendung des Karabiner- hakens mit Öse .....	13
2.2	Selbstretten unter Verwendung eines Druck- schlauches .....	15
<b>3</b>	<b>Retten</b> .....	<b>18</b>
3.1	Allgemeines .....	18
3.2	Die verschiedenen Methoden .....	19
3.2.1	Einsatz der Feuerwehrleine .....	19
3.2.2	Einsatz des Auffanggurtes .....	19
3.2.3	Einsatz der Rettungsschlaufe .....	23
3.2.4	Einsatz der Krankentrage .....	24
3.2.4.1	Sichern auf der Krankentrage mit Feuerwehr- leinen .....	24
3.2.4.2	Zwei- und Vier-Mann-Methode .....	26
3.2.4.2.1	Zwei-Mann-Methode .....	26
3.2.4.2.2	Vier-Mann-Methode .....	27

3.2.5	Ablassen oder Hochziehen mit senkrechter Krankentrage .....	28
3.2.6	Ablassen oder Hochziehen mit waagerechter Krankentrage .....	31
3.2.7	Ablassen oder Hochziehen der Krankentrage unter Verwendung von Hilfsmitteln .....	35
3.2.7.1	Ablassen oder Hochziehen über Umlenkrolle ..	36
3.2.7.2	Ablassen oder Hochziehen mit Auf- und Abseilgerät nach DIN 14800-16 .....	37
3.2.7.3	Ablassen oder Hochziehen mit 4-Punkt-Geschirr	37
3.2.7.4	Ablassen oder Hochziehen einer Trage unter direkter Verwendung von DLK, DL oder KW ..	39
3.2.8	Ablassen oder Hochziehen einer Trage mit Dreibock .....	40
3.3	Leitermethoden .....	42
3.3.1	Die Bockleiter .....	42
3.3.2	Der Steckleiterhebel .....	42
3.3.3	Parallele Leitern .....	47
3.4	Ablassen oder Hochziehen mit dem Rettungstuch in senkrechter oder schräger Richtung ...	49
3.4.1	Ablassen oder Hochziehen mit dem Rettungstuch in Senkrechstellung mit DL, KW o.Ä. ...	51
3.4.2	Ablassen oder Hochziehen des Rettungstuches in schräger Richtung .....	51
3.4.3	Ablassen oder Hochziehen mit dem Schleifkorb in schräger Richtung .....	53

<b>4</b>	<b>Halten und Rückhalten</b> .....	<b>54</b>
4.1	Definition .....	54
4.2	Geeignete Geräte .....	54
4.3	Einsatzmöglichkeiten .....	55
<b>5</b>	<b>Bemerkungen</b> .....	<b>59</b>