

# Inhalt

---

## **GRUNDLAGEN** **6**

---

Forscherdrang	8
Innenansichten	10
Bausteine	12
In der Zelle	14
Zusammenhalt	16
Körperpuzzle	18
Teamwork	20
Klare Sicht	22
Schutzschicht	24
Haare und Nägel	26
Mitbewohner	28

---

## **KNOCHEN UND MUSKELN** **30**

---

Stützwerk	32
Im Knochen	34
Lebende Knochen	36
Gelenke	38
Dickschädel	40
Wirbelsäule	42
Total elastisch	44
Muskelmaschine	46
Körperantrieb	48
Der Muskel von innen	50
Gesichtsausdruck	52
Ausstrecken	54
In Bewegung	56
Im Weltraum	58

---

## **HERZ UND BLUT** **60**

---

Rundreise	62
Die Hand von innen	64
Flüssiges Leben	66
Sauerstofftransport	68
Supernetzwerk	70
Verformbar	72
Kraftmaschine	74
Fleißige Pumpe	76
Herzschlag	78

<b>ABWEHRKRÄFTE</b>	<b>80</b>
Krankheitserreger	82
Körperbarrieren	84
Weißer Blutzellen	86
Erreger zerstören	88
Filtersystem	90
Immunsystem	92
Vogelgrippevirus	94
Allergien	96
Therapie	98
Ersatzteile	100
Alte Heilmittel	102
<b>LUNGE UND ATMUNG</b>	<b>104</b>
Luftwege	106
Ein und aus	108
Unter Wasser atmen	110
Die Lunge	112
Husten und Niesen	114
Schall erzeugen	116
<b>ENERGIEAUFNAHME</b>	<b>118</b>
Lebensmittel	120
Verdauung	122
Im Mund	124
Im Magen	126
Darmarbeit	128
Hügelige Oberfläche	130
Zu guter Letzt	132
Chemiefabrik	134
Ernährung	136
Lebensmittelmarkt	138
Vitamine	140
<b>HARN AUSSCHEIDEN</b>	<b>142</b>
Harnwege	144
Wassertest	146
Wasserwerk	148
Füllen und entleeren	150
Wunderbares Wasser	152
<b>LEBENSZYKLUS</b>	<b>154</b>
Am Anfang	156
Befruchtung	158
Schwangerschaft und Geburt	160
Lebenslauf	162
Baupläne	164
Paarweise	166

In den Genen	168
Menschliches Genom	170
<b>UNTER KONTROLLE</b>	<b>172</b>
Kontrollnetzwerk	174
Signale senden	176
Das Gehirn	178
Hirnzellen	180
Graue Substanz	182
Schlaf	184
Rückenmark	186
Hirn-Scan	188
Mit Autopilot	190
Hormone	192
Wachstumshormon	194
<b>SUPERSINNE</b>	<b>196</b>
Kontakt haben	198
Geruch und Geschmack	200
Schalldetektoren	202
Im Gleichgewicht	204
Balanceakt	206
Auge und Sehen	208
Sehkraft	210
Optische Täuschung	212
<b>GEIST UND CHARAKTER</b>	<b>214</b>
Links – rechts?	216
Gedächtnis	218
Bist du ein Genie?	220
Was ist Persönlichkeit?	222
Fühlender Geist	224
Nervenkitzel	226
Die innere Uhr	228
Jugendliches Gehirn	230
Körpersprache	232
<b>ANHANG</b>	<b>234</b>
Persönlichkeitstest	236
Logisches Denken	238
Kreatives Denken	240
Entdeckungen	242
Glossar	246
Register	250