

Inhalt

Vorwort	7
Materialien in Content^{PLUS}	11
Theoretische Grundlagen	13
Entwicklung des Manuals	15
Qualifizierte Entgiftung	15
Patientenkollektiv und Behandlungssetting	16
Allgemeine psychotherapeutische Grundlagen und Methoden	18
Aufbau einer therapeutischen Beziehung	18
Ambivalenz	19
Motivational Interviewing (MI)	19
Kognitive Dissonanz	23
Gruppentherapie: Stand der Wissenschaft	25
Über das vorliegende Programm	27
Ziel des Programms	27
Gestaltung des Gruppentherapieprogramms	27
Anwendung des Manuals	28
Feste Bausteine der Therapiesitzungen	28
Haltung des Therapeuten	29
Therapievereinbarung und Behandlungsziele	30
Umgang mit Widerstand und anderen schwierigen Situationen innerhalb der Therapie	31
Umgang mit Rückfällen	38
Literatur	42
Psychoedukativer Teil	43
Suchtverlauf und Suchtverlagerung	45
Körperliche Folgen des Suchtmittelkonsums	52
Psychosoziale Folgen des Suchtmittelkonsums	69
Entzug	75

Medikamente in der Suchtbehandlung	86
Therapie – wie und wo kann ich mir helfen lassen?	93
Alkohol in Lebensmitteln	101
Substanzfreie Zone	108
Tabakinformation	116
Literatur	124
Psychotherapeutischer Teil	125
Kriterien der Abhängigkeit	127
Suchtentwicklung – Sitzung 1	134
Suchtentwicklung – Sitzung 2	139
Aufbau einer Abstinenzmotivation – Sitzung 1	148
Aufbau einer Abstinenzmotivation – Sitzung 2	155
Entwicklung von Zielen	158
Problemlösen: Meine Baustellen – Sitzung 1	162
Problemlösen: Auf geht's zum Gipfel! – Sitzung 2	168
Emotionsregulation	173
Stärken und Ressourcen	180
Umgang mit Risikosituationen – Sitzung 1	186
Umgang mit Risikosituationen – Sitzung 2	191
Tagesstruktur	199
Genuss und Achtsamkeit	205
Im Notfall	210
Angehörigengruppe	216
Literatur	224
Stichwortverzeichnis	225