

Inhalt

Einführung	9
----------------------	---

1. Kapitel

Die pflanzliche Nahrung

1. Gemüse	17
Wurzelgemüse · 18 »Spargel« · 22 »Artischocken« · 24 Salat · 25 »Spinat« · 26 Samenkörner · 30 Früchte der Kürbisgewächse · 35 Pilze und Trüffel · 36 Die Konservierung des Gemüses · 38 Zusammenfassung · 40	
2. Getreide	42
Rösten · 46 Enthüllster Weizen · 47 Stärkemehl · 48 Graupen · 48 Mehl · 49 Brei · 51 Backwaren · 52 Brotgetreide · 53 Brotzubereitung · 54 Backtechniken · 57 Brotsorten · 58 Spezialbrote · 59 Getreiderationen · 60	
3. Früchte	62
Fleischige Früchte · 63 Trockenfrüchte und Nuss-Früchte · 71 Die Konservierung der Früchte · 73	

2. Kapitel

Die Nahrung tierischer Herkunft

1. Fisch	79
Seefische · 81 Krustentiere · 86 Schalentiere und Mollusken · 87 Süßwasserfische · 89 Der Fisch in der Küche · 90 Die Konservierung des Fisches · 91	
2. Wild	94
Großwild · 96 Haarwild · 99 Federwild · 100 Schnecken und Würmer · 105	

3. Geflügel	106				
4. Fleisch	115				
Schlachtvieh · 118	Die Fleischkonservierung · 122	Fleischverbrauch · 124			
Das Fleisch in der Küche · 127					
5. Eier und Milchprodukte	129				
Eier · 129	Milch · 130	Milchkonsum · 132	Käse · 132	Rahm und Butter · 134	Sauermilch · 135

3. Kapitel

Getränke

1. Wasser	139					
2. Wein	140					
Likörweine · 142	Die Qualität des Weins · 143	Honigwein · 144	Künstliche Weine · 144	Weinkonsum · 148	<i>Posca</i> · 152	Obstweine · 152
3. Honigwasser	153					
4. Bier	155					

4. Kapitel

Die Küche

1. Fette	159			
Öl · 159	Die tierischen Fette · 162			
2. »Zucker«	164			
Honig · 164	Zuckerersatz · 166			
3. Gewürze	167			
Salz · 167	Essig · 169	Weine und Soßen · 170	Weinhefe · 170	<i>Garum</i> · 170
4. Gewürzpflanzen	173			
Einheimische Gewürzpflanzen · 174	Exotische Gewürzpflanzen · 177			

5. Backwaren und Süßspeisen	181
<i>Dulcia</i> . 184	
6. Die Römer und die Küche	186
Zusammenfassung	199

Anhang

<i>Siglenverzeichnis</i>	207
<i>Verzeichnis der mehrfach zitierten Literatur</i>	208
<i>Anmerkungen</i>	211
<i>Abbildungsnachweis</i>	258
<i>Index der lateinischen Wörter</i>	259
<i>Stichwortverzeichnis</i>	266
<i>Verzeichnis der Eigennamen</i>	276