

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Einführung: Schlaf und Schlafstörungen im Alter im Blickfeld der Forschung <i>Vjenka Garms-Homolová und Uwe Flick</i> | 9 |
| Epidemiologie von Schlafstörungen im Alter <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i> | 23 |
| Schlafstörungen als Begleiterscheinung von Krankheit und Multimorbidität im Alter <i>Vjenka Garms-Homolová, Joachim Kuck und Katrin Theiss</i> | 55 |
| Schlafstörungen als Risiko für Gesundheit und Wohlbefinden <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i> | 85 |
| Handlungsmöglichkeiten von Pflegenden bei Schlafstörungen im Heim <i>Uwe Flick und Gundula Röhsch</i> | 105 |
| Medikamentöse Behandlung von älteren Menschen mit Schlafstörungen <i>Joachim Kuck</i> | 123 |
| Einstellung des Pflegepersonals zur medikamentösen Behandlung von Schlafstörungen <i>Uwe Flick und Gundula Röhsch</i> | 145 |
| Aktivierung und Mobilisierung von Menschen mit Schlafstörungen <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i> | 163 |
| Nichtmedikamentöse Maßnahmen gegen Schlafstörungen aus der Sicht von Ärzten <i>Uwe Flick und Gundula Röhsch</i> | 181 |
| Mikroumwelt Heim und ihr Einfluss auf den Schlaf von Bewohnern <i>Silke Migala</i> | 197 |
| Schlafstörungen aus Sicht der Angehörigen von Pflegeheimbewohnern <i>Uwe Flick und Gundula Röhsch</i> | 213 |
| Prävention und Management von Schlafstörungen in der stationären Langzeitpflege <i>Vjenka Garms-Homolová und Uwe Flick</i> | 225 |
| Die Autorinnen und Autoren des Bandes | 245 |
| Stichwortverzeichnis | 247 |