

Inhalt

Einführung: Schlaf und Schlafstörungen im Alter im Blickfeld der Forschung <i>Vjenka Garms-Homolová und Uwe Flick</i>	9
Epidemiologie von Schlafstörungen im Alter <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i>	23
Schlafstörungen als Begleiterscheinung von Krankheit und Multimorbidität im Alter <i>Vjenka Garms-Homolová, Joachim Kuck und Katrin Theiss</i>	55
Schlafstörungen als Risiko für Gesundheit und Wohlbefinden <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i>	85
Handlungsmöglichkeiten von Pflegenden bei Schlafstörungen im Heim <i>Uwe Flick und Gundula Röhnsch</i>	105
Medikamentöse Behandlung von älteren Menschen mit Schlafstörungen <i>Joachim Kuck</i>	123
Einstellung des Pflegepersonals zur medikamentösen Behandlung von Schlafstörungen <i>Uwe Flick und Gundula Röhnsch</i>	145
Aktivierung und Mobilisierung von Menschen mit Schlafstörungen <i>Vjenka Garms-Homolová und Katrin Theiss</i>	163
Nichtmedikamentöse Maßnahmen gegen Schlafstörungen aus der Sicht von Ärzten <i>Uwe Flick und Gundula Röhnsch</i>	181
Mikroumwelt Heim und ihr Einfluss auf den Schlaf von Bewohnern <i>Silke Migala</i>	197
Schlafstörungen aus Sicht der Angehörigen von Pflegeheimbewohnern <i>Uwe Flick und Gundula Röhnsch</i>	213
Prävention und Management von Schlafstörungen in der stationären Langzeitpflege <i>Vjenka Garms-Homolová und Uwe Flick</i>	225
Die Autorinnen und Autoren des Bandes	245
Stichwortverzeichnis	247