

# Inhalt

<u>Unterwegs</u>	<u>4</u>	Handwerksdörfer	130
		Thay-Pagode &	130
		Tay-Phuong-Pagode	130
		Ba-Vi-Nationalpark	131
		Co-Loa-Zitadelle	131
		Tam-Dao-Bergstation	131
<u>Highlights</u>	<u>5</u>		
<u>Reiseziel Vietnam</u>	<u>16</u>	<u>Das Beste von</u>	
<u>Bevor es losgeht</u>	<u>17</u>	<u>Vietnam</u>	<u>133</u>
<u>Reiserouten</u>	<u>22</u>	<u>Nordostvietnam</u>	<u>141</u>
<u>Geschichte</u>	<u>27</u>	Con Son & Den Kiep Bac	143
<u>Kultur</u>	<u>49</u>	Hai Phong	143
<u>Essen &amp; Trinken</u>	<u>63</u>	Rund um Hai Phong	147
<u>Natur &amp; Umwelt</u>	<u>77</u>	Ha-Long-Bucht	147
<u>Hanoi</u>	<u>86</u>	Ha-Long-Stadt	152
Geschichte	87	Cat-Ba-Insel	155
Orientierung	87	Bai-Tu-Long-Bucht	162
Praktische Informationen	89	Mong Cai & die	164
Gefahren & Ärgernisse	95	chinesische Grenze	164
Sehenswertes	96	Rund um Mong Cai	165
Aktivitäten	105	Lang Son	166
Stadtspaziergang	106	Cao Bang	168
Kurse	108	Rund um Cao Bang	170
Hanoi für Kinder	108	Ba-Be-Nationalpark	172
Touren	109	Thai Nguyen	174
Feste & Events	109	Rund um Thai Nguyen	174
Schlafen	109		
Essen	113	<u>Nordwestvietnam</u>	<u>175</u>
Ausgehen	120	Hoa Binh	177
Unterhaltung	121	Song-Da-Stausee	
Shoppen	124	(Ho Song Da)	177
An- & Weiterreise	125	Mai Chau	177
Unterwegs vor Ort	127	Moc Chau	179
<b>RUND UM HANOI</b>	<b>129</b>	Yen Chau	179
Museum des		Son La	179
Ho-Chi-Minh-Pfades	129	Tuan Giao	181
Parfüm-Pagode	129	Pa-Khoang-See	181
		Dien Bien Phu	181
		Muong Lay	184
		Muong Te	185
		Sinho	186
		Lai Chau	186
		Sa Pa	187
		Lao Cai	195
		Bac Ha	196
		Provinz Ha Giang	199

<b>Nördliches Zentralvietnam</b>	<b>203</b>	Phan Rang & Thap Cham	326	Vung Tau	430
Ninh Binh	205	Ninh-Chu-Strand	330	Long Hai	434
Rund um Ninh Binh	207	Ca Na	331	Loc-An-Strand	436
Cuc-Phuong-Nationalpark	210	Vinh Hao	331	Ho-Tram-Strand	436
Phat Diem	211	Mui-Ne-Strand	332	Ho-Coc-Strand	436
Vinh	213	Phan Thiet	338	Heiße Quellen von Binh Chau	437
Rund um Vinh	215	Ta-Cu-Berg	339	Cat-Tien-Nationalpark	437
Phong-Nha-Höhle	216			Con-Dao-Inseln	439
Dong Hoi	217				
Rund um Dong Hoi	219				
<b>Zentralvietnam</b>	<b>220</b>				
Entmilitarisierte Zone (DMZ)	222	<b>Zentrales Hochland</b>	<b>340</b>	<b>Mekong-Delta</b>	<b>445</b>
Dong Ha	228	Da Lat	341	My Tho	447
Lao Bao	230	Rund um Da Lat	351	Rund um My Tho	452
Quang Tri	230	Di Linh	353	Ben Tre	454
Hue	230	Bao Loc	353	Rund um Ben Tre	455
Rund um Hue	244	Ngoan-Muc-Pass	354	Vinh Long	456
Bach-Ma-Nationalpark	249	Buon Ma Thuot	354	Tra Vinh	459
Suo Voi (Elefantenquellen)	250	Rund um Buon Ma Thuot	357	Rund um Tra Vinh	462
Lang-Co-Strand	251	Plei Ku	361	Sa Dec	462
Hai-Van-Pass & -Tunnel	251	Kon Tum	364	Cao Lanh	464
Ba-Na-Bergstation	252	Rund um Kon Tum	368	Rund um Cao Lanh	466
Da Nang	253			Can Tho	467
Rund um Da Nang	259	<b>Ho-Chi-Minh-Stadt</b>	<b>369</b>	Rund um Can Tho	474
Hoi An	263	Geschichte	370	Soc Trang	474
Rund um Hoi An	279	Orientierung	370	Rund um Soc Trang	477
My Son	281	Praktische Informationen	371	Bac Lieu	477
Tra Kieu (Simhapura)	285	Gefahren & Ärgernisse	379	Rund um Bac Lieu	478
Chien Dan	285	Sehenswertes	379	Ca Mau	478
<b>Südliche Zentralküste</b>	<b>286</b>	Aktivitäten	393	Nam Can	481
Quang Ngai	287	Stadtspaziergang	394	Long Xuyen	482
Rund um Quang Ngai	289	Kurse	396	Rund um Long Xuyen	483
Sa Huynh	290	HCMS für Kinder	396	Chau Doc	484
Qui Nhon	290	Touren	397	Rund um Chau Doc	488
Rund um Qui Nhon	296	Feste & Events	397	Ba Chuc	491
Song Cau	299	Schlafen	397	Tuc-Dup-Hügel	491
Tuy Hoa	299	Essen	401	Ha Tien	491
Strände nördlich von Nha Trang	300	Ausgehen	408	Rund um Ha Tien	495
<b>Vietnams Bergvölker</b>	<b>301</b>	Unterhaltung	410	Hon Chong	495
Nha Trang	309	Shoppen	412	Rach Gia	497
Rund um Nha Trang	325	An- & Weiterreise	415	Phu-Quoc-Insel	500
		Unterwegs vor Ort	416		
		<b>Rund um Ho-Chi-Minh-Stadt</b>	<b>419</b>	<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>511</b>
		Cu-Chi-Tunnel	420	Aktivitäten	511
		Tay Ninh	424	Arbeiten in Vietnam	513
		Nui Ba Den	426	Botschaften & Konsulate	513
		Ein-Säulen-Pagode	428	Ermäßigungen	514
		Dai-Nam-Freizeitpark	429	Essen	514
		Can Gio	429	Feiertage & Ferien	514
		Buu-Long-Berg	430	Feste & Events	514
		Tri-An-Wasserfall	430	Fotos	514
				Frauen unterwegs	515

Freiwilligenarbeit	515	Toiletten	525	Auf dem Landweg	533
Gefahren & Ärgernisse	515	Touristeninformation	525	Touren	537
Geld	518	Unterkunft	525	Über Flüsse	538
Internetzugang	519	Versicherungen	527	<b>UNTERWEGS VOR ORT</b>	<b>538</b>
Karten & Stadtpläne	520	Visa	528	Auto & Motorrad	538
Kinder	520	Wäscherei	529	Bus	540
Klimatabellen	521	Zeit	529	Fahrrad	541
Kurse	521	Zoll	529	Flugzeug	542
Öffnungszeiten	521			Nahverkehr	542
Post	522			Schiff/Fähre	543
Rechtsfragen	522			Touren	543
Reisen mit Behinderung	522			Trampen	544
Schwule & Lesben	523			Zug	544
Shoppen	523				
Telefon & Fax	524				
		<b>Verkehrsmittel &amp;</b>		<b>Gesundheit</b>	<b>547</b>
		<b>-wege</b>	<b>530</b>	VOR DER REISE	547
				Versicherung	547
		AN- & WEITERREISE	530	Empfohlene Impfungen	548
		Einreise	530	Reiseapotheke	548
		Flugzeug	530	Infos im Internet	548
				Weiterführende Literatur	550
				<b>UNTERWEGS</b>	<b>550</b>
				Thrombose	550
				Jetlag & Reiseübelkeit	550
				<b>IN VIETNAM</b>	<b>550</b>
				Medizinische Versorgung	550
				Infektionen	551
				Durchfallerkrankungen	554
				Gesundheitsrisiken	554
				Frauen & Gesundheit	557
				Traditionelle Medizin	557
				<b>Sprache</b>	<b>559</b>
				<b>Glossar</b>	<b>570</b>
				<b>Die Autoren</b>	<b>573</b>
				<b>Hinter den Kulissen</b>	<b>575</b>
				<b>Register</b>	<b>580</b>
				<b>Kartenlegende &amp; Impressum</b>	<b>588</b>