

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis CD-ROM	8
Einleitung	9
1 Fachliche Grundlagen	11
1.1 Definition des Schmerzes	11
1.2 Akute Schmerzen und chronische Schmerzen	12
1.3 Komponenten und Dimensionen	14
1.4 Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung	16
1.5 Schmerz im Alter und bei demenziellen Erkrankungen	21
1.5.1 Schmerz im Alter	21
1.5.2 Unterversorgung mit Schmerzmitteln	21
1.5.3 Schmerz und Delir beim älteren Menschen	22
1.5.4 Schmerz bei demenziell erkrankten Menschen	23
1.6 Besondere Problematik der Schmerzeinschätzung bei Menschen mit Demenz	24
1.7 Gesetzliche Rahmenbedingungen und ethische Aspekte des pflegerischen Schmerzmanagements	25
1.8 Standardaussage des Expertenstandards Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen	29
2 Schmerzeinschätzung	33
2.1 Systematische Schmerzeinschätzung – Kriterienbereich 1 des Expertenstandards	33
2.1.1 Initiales und differenziertes Assessment	36
2.2 Selbstauskunft	37
2.2.1 Stellenwert	37
2.2.2 Skalen zur Selbsteinschätzung	38
2.3 Fremdeinschätzung	40
2.3.1 Voraussetzungen und Stellenwert	40
2.3.2 Hierarchie der Möglichkeiten zur Schmerzeinschätzung	41
2.3.3 Wahrnehmbare Schmerzindikatoren	42
2.3.4 Fremdeinschätzungsinstrumente	44

3	Schmerzbehandlung	57
3.1	Medikamentöse Schmerzbehandlung – Kriterienbereich 2 des Expertenstandards	57
3.2	Schmerzmittelbedingte Nebenwirkung und deren Behandlung – Kriterienbereich 3 des Expertenstandards	60
3.3	Nicht-medikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung – Kriterienbereich 4 des Expertenstandards	61
3.4	Gesetzliche Grundlagen	62
3.5	Prinzipien der medikamentösen Schmerztherapie	62
4	Umsetzung und Kontrolle	67
4.1	Beratungs- und Schulungskompetenz – Kriterienbereich 5 des Expertenstandards	67
4.2	MDK-Prüfkriterien „Schmerzmanagement“	71
4.2.1	MDK-Prüfung bei ambulanten Pflegediensten	71
4.2.2	MDK-Prüfung bei stationären Pflegeeinrichtungen	73
4.3	Implementierung	76
5	Mitarbeiterschulung	81
5.1	Mitarbeiterschulung	82
6	Stichwortverzeichnis	117