

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	1
<b>1 Einführung .....</b>	<b>3</b>
<b>2 Verlusterfahrungen bei Erwachsenen.....</b>	<b>9</b>
2.1 Theoretische Grundlagen.....	9
2.1.1 Trauer.....	9
2.1.2 Komplizierte bzw. pathologische Trauer.....	14
2.1.3 Antizipierende Trauer .....	17
2.2 Familiäre Verlustsituationen bei Erwachsenen .....	18
2.2.1 Partnerverlust.....	18
2.2.2 Verlust eines Kindes .....	19
<b>3 Verlusterfahrungen bei Kindern und Jugendlichen ..</b>	<b>22</b>
3.1 Entwicklungspsychologische Grundlagen: Altersabhängige Todeskonzepte und Reaktionen auf Tod und Sterben .....	22
3.1.1 0 bis 2 Jahre (Säuglings- und Kleinkindalter) .....	24
3.1.2 3 bis 5 Jahre (Kleinkindalter) .....	26
3.1.3 6 bis 8 Jahre (Schulkindalter) .....	29
3.1.4 9 bis 11 Jahre (Schulkindalter) .....	31
3.1.5 12 bis 14 Jahre (Jugendalter).....	33
3.1.6 15 bis 17 Jahre (Jugendalter).....	36
3.2 Theoretische Grundlagen: Trauerreaktionen und Trauerprozesse bei Kindern und Jugendlichen .....	38
3.2.1 Können Kinder trauern? .....	38
3.2.2 Einflüsse auf den kindlichen Trauerprozess .....	39
3.2.3 Komplizierte bzw. pathologische Trauer bei Kindern.....	40
3.2.4 Traumatisierung durch Erleben von Tod und Sterben.....	42
3.3 Familiäre Verlustsituationen bei Kindern und Jugendlichen ..	43
3.3.1 Tod von Großeltern .....	43
3.3.2 Tod eines Elternteils .....	44
3.3.3 Tod eines Geschwisters .....	45

3.3.4	Tod des alleinerziehenden Elternteils oder beider Elternteile . . .	46
3.3.5	Tod von Pflege- oder Ersatzeltern . . . . .	47
<b>4</b>	<b>Familienorientiertes Arbeiten am Lebensende . . . . .</b>	<b>50</b>
4.1	Anforderungen an Beratung und Therapie von Familien mit einem sterbenskranken Angehörigen . . . . .	50
4.2	Wichtige Aspekte für Beratung und Therapie in der palliativen Situation. . . . .	53
4.3	Ansätze für die Einbeziehung von Angehörigen in verschiedenen medizinischen Praxisfeldern . . . . .	56
4.4	Wenn das Sterben bevorsteht . . . . .	65
4.4.1	Kommunikation über die palliative Situation . . . . .	65
4.4.2	Besuche am Sterbebett . . . . .	86
4.4.3	Abschied nehmen vom verstorbenen Familienmitglied . . . . .	87
4.5	Weiterleben ohne den Verstorbenen . . . . .	102
4.5.1	Beratung und Therapie mit Trauernden . . . . .	102
4.5.2	Familienbezogene Themen in Therapie und Beratung von Trauernden . . . . .	106
<b>5</b>	<b>Erfahrungen, Erlebnisse und Empfindungen des Therapeuten im Umgang mit Schwerstkranken und Trauernden . . . . .</b>	<b>128</b>
5.1	Einleitung . . . . .	128
5.2	Gefühle und Gedanken des Therapeuten. . . . .	128
5.3	Körperliche Erfahrungen und Empfindungen . . . . .	134
5.4	Trauer bei Professionellen. . . . .	136
5.5	Identität als Psychotherapeut im palliativmedizinischen Kontext . . . . .	137
5.6	Interdisziplinäre Kommunikation im institutionellen Kontext . . . . .	142
5.7	Reaktionen auf Kinder als Angehörige . . . . .	145
5.8	Rahmenbedingungen für eine Selbstfürsorge des Therapeuten . . . . .	146
	<b>Nachwort . . . . .</b>	<b>150</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>152</b>
	<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>162</b>