

Inhalt

1 Notfälle in der Heilpraxis

1.1 Was kann dem Heilpraktiker passieren?	9
1.2 Notfallausrüstung	10
1.3 Komplementärmedizinische Behandlung	11

2 Rechtliche Aspekte bei Notfällen in Heilpraktikerpraxen

2.1 Arten der Verantwortlichkeit	15
2.2 Strafrecht	16
2.3 Dokumentation	21
2.4 Notfallmedikamente	22
2.5 Absicherung	24

3 Rettungskette und Sofortmaßnahmen

3.1 Was ist ein Notfall?	25
3.2 Die Rettungskette	25
3.3 Sofortmaßnahmen	26

4 Bewusstseinsstörungen

4.1 Basisdiagnostik und Maßnahmen	43
4.2 Krampfanfall	45
4.3 Schlaganfall	48
4.4 Akute Hypoglykämie	50
4.5 Diabetisches Koma	51
4.6 Hepatisches, urämisches, thyreotoxisches Koma, Addison-Krise	52

5 Akute Atemnot

5.1 Basisdiagnostik und Maßnahmen	55
5.2 Asthmaanfall	60
5.3 Insektenstich im Mund- und Rachenraum	62
5.4 Hyperventilationssyndrom	63
5.5 Pneumothorax	64
5.6 Lungenödem	65
5.7 Ertrinkungsunfall	67

6 Akute Brustschmerzen

6.1 Basisdiagnostik und Maßnahmen	69
6.2 Akutes Koronarsyndrom	69
6.3 Lungenembolie	72
6.4 Aortenaneurysmaruptur und -dissektion	72

7 Herz-Kreislauf-Beschwerden

7.1 Basisdiagnostik und Maßnahmen	75
7.2 Ohnmachtsanfall	77
7.3 Anaphylaktische Reaktion	78
7.4 Schock	80
7.5 Hypertensive Krise	83
7.6 Herzrasen	84
7.7 Akuter peripherer Gefäßverschluss	85

8 Akute neurologische Störungen

8.1 Basisdiagnostik und Maßnahmen	87
8.2 Migräneanfall	89
8.3 Meningitis und Enzephalitis	90
8.4 Subarachnoidalblutung	91
8.5 Sinusvenenthrombose	92
8.6 Morbus Menière	92

9 Akute Rückenschmerzen

9.1 Basisdiagnostik und -maßnahmen	95
9.2 HWS-Syndrom	96
9.3 Hexenschuss und Ischiassyndrom	98

10 Akute Bauchbeschwerden

10.1 Basisdiagnostik und -maßnahmen	99
10.2 Akute Magen-Darm-Blutung	100
10.3 Akutes Abdomen	103
10.4 Akuter Harnverhalt	104

11 Strom-, Hitze- und Kälteschäden

11.1 Allgemeine Maßnahmen	105
11.2 Verbrennung und Verbrühung	105
11.3 Stromunfall	107
11.4 Blitzunfall	109
11.5 Hitzschlag und Sonnenstich	110
11.6 Hitzeerschöpfung	111
11.7 Unterkühlung	112
11.8 Erfrierung	112

12 Vergiftungen

12.1 Basismaßnahmen	115
12.2 Alkoholvergiftung	118
12.3 Medikamentenvergiftung	119
12.4 Vergiftung durch Heroin und andere Opioide	120

12.5 Vergiftung durch Aufputzmittel	121
12.6 Vergiftung durch Reinigungsmittel	122
12.7 Nikotinvergiftung	123
12.8 Vergiftung durch Pflanzen	123
12.9 Pilzvergiftung	126
12.10 Vergiftung durch Pflanzenschutzmittel	126
12.11 Gasvergiftung	127
13 Notfälle an Augen, Nase und Ohren	
13.1 Augennotfälle	129
13.2 Notfälle an Nase und Ohren	133
14 Psychiatrische Notfälle	
14.1 Basismaßnahmen	137
14.2 Akute Erregungs- und Angstzustände	137
14.3 Angedrohter Suizid und Suizidversuch	138
15 Gynäkologische Notfälle	
15.1 Basisdiagnostik und -maßnahmen	139
15.2 Vaginale Blutung	139
15.3 Vena-Cava-Kompressionssyndrom	140
15.4 Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie und Eklampsie	141
15.5 Plötzliche Geburt	141
15.6 Extrauterine Schwangerschaft	143
16 Verletzungen	
16.1 Kopf-bis-Fuß-Untersuchung bei Traumapatienten	145
16.2 Wunden und Blutungen	146
16.3 Kopfverletzung, Schädel-Hirn-Trauma	153
16.4 Verletzungen von Wirbelsäule und Becken	156
16.5 Brustkorbverletzung	157
16.6 Bauchverletzung	158
16.7 Extremitätenverletzungen	159
17 Notfälle im Kindesalter	
17.1 Besonderheiten	163
17.2 Spezielle Notfälle im Kindesalter	165
17.3 Fremdkörper in Ohr und Nase	165
17.4 Zahnunfall	166
17.5 Kopfverletzungen	167
17.6 Akute Atemwegsinfektionen	168
17.7 Krampfanfall	171
17.8 Exsikkose	174

17.9 Waterhouse-Friderichsen-Syndrom	175
17.10 Plötzlicher Kindstod	175

18 Notfallmedikamente

18.1 Allgemeines	177
18.2 Applikation von Medikamenten	177
18.3 Verschiedene Notfallmedikamente	182
18.4 Acetylsalicylsäure (ASS)	183
18.5 Aktivkohlepulver	184
18.6 Clemastin	185
18.7 Dexamethason	185
18.8 Epinephrin	186
18.9 Fenoterol	186
18.10 Glucagon	187
18.11 Nitroglyzerin	188
18.12 Paracetamol	188
18.13 Prednison	189
18.14 Scopolamin	189
18.15 Simeticon	190

19 Fallbeispiele

19.1 Anaphylaktischer Schock nach Eigenblutbehandlung	191
19.2 Krupphusten bei einem Kleinkind	192
19.3 Wirbelsäulen- und Schädelverletzung nach Leitersturz	194
19.4 Exsikkose beim Kind	196
19.5 Plötzliche Atemnot nach Spontanpneumothorax	197
19.6 Herzinfarkt	198
19.7 Vergiftung mit Schaumbildner beim Kleinkind	199
19.8 Verbrühung	200

20 Anhang

Liste der homöopathischen Mittel	203
Literaturverzeichnis	205
Register	206
Bildnachweis	215