

Vorwort zur 4. Auflage .....	V
Vorwort zur 2. Auflage .....	VII

## Einleitung

Methode und Lehre .....	1
Projektionszonen .....	5
Innervation und Projektion der Keimblätter .....	7

## Bewegungsapparat

Übersicht .....	8
-----------------	---

### Wirbelsäule/Thorax

Gesamte Wirbelsäule .....	10
Strukturen der Wirbelsäule .....	10
HWS .....	12
BWS .....	12
LWS .....	14
Atlantookzipitales Gelenk C0/C1 .....	14
C7/Th1 .....	16
Th12/L1 .....	16
Lumbosakraler Übergang L5/S1 .....	18
Punkt des Steißbeins .....	18
Os sacrum/Os coccygis .....	20
Thorax – Übersicht .....	20
Rippen .....	22
Sternum .....	22
Clavicula .....	24
Rumpfmuskulatur .....	24

### Becken

Übersicht .....	26
Os pubis .....	26
Iliosakralgelenk (ISG) .....	28
Perineum .....	28

# Inhalt

## Untere Extremität

Projektion gesamte untere Extremität .....	30
Hüftgelenk .....	30
Kniegelenk .....	32
Sprunggelenk .....	32
Gesäß .....	34
Oberschenkel .....	34
Unterschenkel .....	36
Fuß .....	36
Ferse .....	38
Achillessehne .....	38
Zehen .....	40

## Obere Extremität

Übersicht .....	42
Große Gelenke – Übersicht .....	44
Schultergelenk .....	44
AC-Gelenk (Akromioklavikulare Gelenk) .....	46
Ellenbogengelenk .....	46
Handgelenk .....	48
Oberarm .....	48
Unterarm .....	50
Finger .....	50
Daumengrundgelenk .....	52
Daumensattelgelenk .....	52

## Innere Organe

Übersicht .....	54
<b>Kardiovaskuläres System</b>	
Herz .....	56
Blutgefäße .....	56
Lymphgefäße .....	56

## Respiratorisches System

Übersicht .....	58
Lunge .....	58
Bronchien .....	60

Trachea .....	60
Schlund (Pharynx) .....	62
<b>Gastrointestinales System</b>	
Übersicht .....	64
Ösophagus .....	64
Magen .....	66
Duodenum .....	66
Jejunum, Ileum .....	68
Kolon .....	68
Appendix (vermiformis) .....	70
Rektum .....	70
Anus .....	72
Leber .....	72
Galle .....	74
Pankreas .....	74
<b>Immunsystem</b>	
Milz .....	76
Thymus .....	76
Tonsillen .....	78
Lymphknoten .....	78
<b>Urogenitales System</b>	
Übersicht .....	80
Niere .....	80
Harnleiter .....	82
Blase .....	82
Urethra .....	84
Uterus .....	84
Ovar/Testis .....	86
Vagina .....	86
Prostata/Tuba uterina .....	88
Klitoris/Glans penis .....	88
<b>Endokrine Drüsen</b>	
Übersicht .....	90
Thyreoidea .....	90
Parathyreоidea (Epithelkörperchen) .....	92

# Inhalt

Thymus .....	92
Pankreas .....	94
Nebennierenrinde (Kortisonpunkt) .....	94

## Kopf

Übersicht .....	96
Knöcherner Schädel .....	96
Kiefergelenk .....	98
Ober-/Unterkiefer, Zähne .....	100
Lippen .....	102
Mundhöhle, Zunge .....	102
Tonsillen .....	104
Schlund (Pharynx) .....	104
Augen .....	106
Nase .....	106
Nasennebenhöhlen .....	108
Ohr .....	108
Gesichtsmuskeln .....	110
Glandula parotidea .....	110
Okzipitale Trigger-Punkte .....	112

## Nervensystem

### Zentrales Nervensystem

Übersicht .....	116
Hirnlappen – Übersicht .....	118
Kortex .....	118
Frontallappen .....	120
Parietallappen .....	122
Temporallappen .....	124
Linie der Töne .....	124
Okzipitallappen .....	126
Corpus callosum (Balken) .....	126
Thalamus .....	128
Hypothalamus .....	130
Hypophyse .....	132
Hypophysenpunkte .....	134
Limbisches System .....	136

Cerebellum .....	138
Hirnstamm .....	140
Brechzentrum .....	140
Formatio reticulalris .....	142
Rückenmark (Medulla spinalis) .....	144
 Hirnnerven	
Übersicht .....	146
Nervus olfactorius (I) .....	148
Nervus opticus (II) .....	148
Nervus oculomotorius (III) .....	150
Nervus trochlearis (IV) .....	150
Nervus trigeminus (V) .....	152
Nervus abducens (VI) .....	152
Nervus facialis (VII) .....	154
Nervus vestibulocochlearis (statoacusticus) (VIII) .....	154
Nervus glossopharyngeus (IX) .....	156
Nervus vagus (X) .....	158
Nervus accessorius (XI) .....	160
Nervus hypoglossus (XII) .....	160
 Vegetatives Nervensystem	
Übersicht .....	162
Sympathikus – Übersicht .....	164
Parasympathikus – Übersicht .....	166
Sympathische Ursprungskerne des Rückenmarks .....	168
Grenzstrang .....	170
Ganglion cervicale superius .....	172
Ganglion cervicale medium .....	172
Ganglion cervicale inferius (Ganglion stellatum) .....	174
Sympathische Fasern zu anderen Organen	
– nervale Organpunkte .....	176
Parasympathische Ursprungskerne des Rückenmarks .....	178
Prävertebrale Ganglien – Übersicht .....	178
Plexus bronchopulmonalis .....	180
Plexus cardiacus .....	180
Plexus coeliacus (Nullpunkt, Nabel, Plexus solaris, Sonnengeflecht) .....	182
Plexus mesentericus superior .....	184

# Inhalt

Plexus mesentericus inferior .....	184
Plexus hypogastricus .....	186
Peripheres Nervensystem .....	188
 <b>Übergeordnete Punkte</b>	
Übersicht .....	190
 <b>Hormon-/Stoffwechselpunkte</b>	
Übersicht .....	192
Östrogenpunkt .....	192
Gestagenpunkt .....	194
Gonadotropinpunkt .....	194
ACTH-Punkt .....	196
TSH-Punkt .....	196
Prolaktinpunkt .....	198
Punkt Endokrine Parathyreоidea .....	198
Punkt Thyreoidea .....	200
Thymuspunkt .....	200
Endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt) .....	202
Punkt Nebennierenrinde (Kortisonpunkt) .....	202
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1) .....	204
Punkt Prostaglandin E1 (PE1) .....	204
Punkt Prostaglandin E2 (PE2) .....	206
Interferonpunkt .....	206
Renin-Angiotensin-Punkt .....	208
Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt) nach BAHR .....	208
Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt) nach BAHR .....	210
 <b>Medikamentenvergleichbare Punkte</b>	
Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR (Diazepamanaloger Punkt) .....	212
Barbituratvergleichbarer Punkt .....	212
Koffeinvergleichbarer Punkt .....	214
 <b>Nervale Organpunkte</b>	
Übersicht .....	216

<b>Psychisch wirksame Punkte</b>	
Übersicht .....	218
Omega-Hauptpunkt (Lexotanil-/Bromazepamvergleichbarer Punkt) .....	218
Punkt Omega I .....	220
Punkt Omega II .....	220
Antidepressiver Punkt .....	222
Angstpunkt .....	222
Sorgepunkt .....	224
Ärgerpunkt .....	224
Nikotinvergleichbarer Punkt nach BAHR .....	224
Aggressionspunkt .....	226
Brückenpunkt nach BAHR .....	226
Frustrationspunkt .....	228
Psychotherapiepunkt nach BOURDIOL .....	228
<b>Antischmerzwirksame Punkte</b>	
Thalamuspunkt .....	230
Punkt Prostaglandin E1 (PE1) .....	230
Lateralitätssteuerpunkt nach BAHR .....	232
Punkt Shen men .....	232
Schmerzgedächtnispunkte nach BAHR .....	234
<b>Kardinalpunkte</b>	
Übersicht .....	236
Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	
– Kardinalpunkt Gb 41 der Körperakupunktur .....	236
Thymuspunkt	
– Kardinalpunkt 3E 5 der Körperakupunktur .....	238
Punkt Lunge	
– Kardinalpunkt Lu 7 der Körperakupunktur .....	238
Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR (Diazepamaloger Punkt)	
– Kardinalpunkt Ni 6 der Körperakupunktur .....	240
Punkt Ganglion stellatum	
– Kardinalpunkt KS 6 der Körperakupunktur .....	240
Interferonpunkt	
– Kardinalpunkt MP 4 der Körperakupunktur .....	242
Punkt Plexus coeliacus (solaris) retro	
– Kardinalpunkt Dü 3 der Körperakupunktur .....	242

# Inhalt

<b>Punkt der Epiphyse</b>	
– Kardinalpunkt Bl 62 der Körperakupunktur .....	244
<b>Neue energetisch wirksame Punkte</b>	
Meisterpunkt gegen Oszillation nach BAHR (MgO) .....	246
Meisterpunkt der Regulation nach BAHR.....	246
Punkt Überomega nach BAHR.....	248
Meisterpunkt der Qi-Bewegung nach BAHR.....	248
Nullpunkt .....	250
Punkt LG 4 .....	250
<b>Störherdhinweispunkte</b>	
Störherdhinweispunkte nach BAHR – Übersicht .....	252
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1) .....	252
Endoxanpunkt (Cyclophosphamidpunkt; Allergiepunkt 2) .....	254
Punkt Prostaglandin E1 (PE1) .....	254
Vitamin-C-Punkt .....	256
Lateralitätssteuerpunkt .....	256
<b>Steuerpunkte der Gewebeschichten</b>	
Übersicht .....	258
<b>Hinweispunkte auf Vitamine und Spurenelemente</b>	
Hinweispunkte auf Vitamine nach BAHR – Übersicht .....	260
Hinweispunkte auf Spurenelemente nach BAHR – Übersicht .....	260
<b>Wichtige Silberpunkte</b>	
Wichtige Silberpunkte am dominanten Ohr .....	262
<b>Zonendominante Punkte</b>	
Frequenzzonen nach NOGIER .....	266
Übersicht .....	269
Zonendominante Punkte A .....	270
Zonendominante Punkte B .....	270
Zonendominante Punkte C .....	272
Zonendominante Punkte D .....	272
Zonendominante Punkte E .....	274
Zonendominante Punkte F .....	274
Zonendominante Punkte G .....	276

**Hilfslinien in der Ohrakupunktur**

Barbituratpunkt, Koffeinpunkt .....	280
-------------------------------------	-----

**Hilfslinien durch Omega-Punkte**

Omega-Punkte .....	282
Aggressionspunkt .....	282

**Hilfslinien durch den Nullpunkt**

Hormonpunkte .....	284
Kortisonpunkt, ACTH-Punkt .....	284
Thymuspunkt, Interferonpunkt, Lateralitätssteuerpunkt .....	286
Milzpunkt, Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR .....	286
Antidepressiver Punkt, Tonsille, Kiefergelenk .....	288
Nervus trigeminus .....	288
Punkt der ersten Rippe .....	290
Punkt der ersten Rippe – Punkt Ganglion stellatum .....	290
Beta-1-Rezeptoren-Punkt .....	292
Punkt Thyreoidea .....	292

**Hilfslinien in Tragusnähe**

Valiumvergleichbarer Punkt nach BAHR .....	294
Phosphatvergleichbarer Punkt nach BAHR .....	294
Nikotinvergleichbarer Punkt nach BAHR, Punkt der Epiphyse .....	296
Frustrationspunkt .....	296
Interferonpunkt .....	298
Punkt der Nase .....	298
Aggressionspunkt .....	300
ACTH-Punkt .....	300
Punkte der Hypophyse .....	302
Gonadotropinpunkt .....	302

**Hilfslinien für Punkte der Extremitäten**

Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk .....	304
Handgelenk, Kniegelenk .....	304
Schultergelenk, Ellenbogen, Handgelenk .....	306
Punkt der Niere .....	306

# Inhalt

## Hilfslinien für Störherdhinweispunkte

Lateralitätssteuerpunkt .....	308
Endoxanpunkt (Cyclophosphamidvergleichbarer Punkt) (Allergiepunkt 2) .....	308
Histaminpunkt (Allergiepunkt 1), Vitamin-C-Punkt .....	310

## Meridiane

Übersicht .....	312
Lungen-Meridian .....	314
Dickdarm-Meridian .....	314
Magen-Meridian .....	316
Milz-Pankreas-Meridian .....	316
Herz-Meridian .....	318
Dünndarm-Meridian .....	318
Blasen-Meridian .....	320
Nieren-Meridian .....	320
Kreislauf-Sexus-Meridian (Perikard) .....	322
3-Erwärmer-Meridian .....	322
Gallen-Meridian .....	324
Leber-Meridian .....	324
Konzeptionsgefäß .....	326
Lenkergefäß .....	326

## Indikationen .....

329–403

Einführung .....	330
------------------	-----

Bewegungsapparat .....	332
Oberes zervikales Syndrom .....	333
Mittleres zervikales Syndrom .....	334
Unteres zervikales Syndrom .....	335
Blockade der 1. Rippe .....	335
Bandscheibenvorfall .....	336
Lumbago, Lumboischialgie .....	338
Iliosakralgelenkblockade .....	340

M. Bechterew .....	341
Kokzygodynien .....	342
Schulterbeschwerden .....	343
Epicondylitis lateralis .....	344
Karpaltunnelsyndrom .....	345
M. Sudeck der Hand .....	346
Arthrose Daumengrundgelenk und Polyarthrose der Hände .....	347
Koxarthrose .....	348
Gonarthrose, Meniskopathien, Chondropathia patellae .....	349
Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen) .....	350
Achillodynie (Achillessehnenreizung) .....	351
Fersensporn .....	352
Fußbrennen .....	353
Gichtzehe .....	353
Chronische Polyarthritid (PcP, Rheuma) .....	354
Fibromyalgie .....	355
Phantomschmerz .....	357
<b>Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz .....</b>	<b>358</b>
Spannungskopfschmerz .....	359
Migräne .....	360
Gallenmigräne .....	361
Hormonelle Migräne .....	362
Zervikale Migräne .....	363
Clusterkopfschmerz .....	363
Trigeminusneuralgien .....	364
Myoarthropathie des Kiefergelenks .....	365
<b>Allergische Erkrankungen .....</b>	<b>367</b>
Heuschnupfen .....	367
Allergisches Asthma .....	369
Neurodermitis/allergisches Ekzem .....	370
<b>Atemwegserkrankungen .....</b>	<b>372</b>
Asthma bronchiale .....	372
Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt .....	372

## Inhalt

Sinusitis .....	373
Tonsillitis .....	373
Parotitis .....	374
<b>Gastrointestinale Erkrankungen ..</b>	<b>375</b>
Gastritis und Ulcus pepticum .....	375
Hepatitis, Hepatopathien .....	376
<b>Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen ..</b>	<b>377</b>
Reizkolon, Diarröh .....	377
Obstipation .....	378
Morbus Crohn, Colitis ulcerosa .....	378
Hämorrhoidalbeschwerden .....	379
<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen ..</b>	<b>380</b>
Arterieller Hypertonus .....	380
Arterieller Hypotonus .....	381
Herzrhythmusstörungen .....	382
Angina pectoris .....	384
<b>Urogenitaler Bereich ..</b>	<b>385</b>
Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte .....	385
Enuresis .....	386
Potenzstörungen .....	387
<b>Hormonelle Erkrankungen ..</b>	<b>388</b>
Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden .....	388
Klimakterische Beschwerden .....	389
Kinderwunsch .....	389
Hyperemesis gravidarum .....	390

<b>Vegetative Beschwerden</b> .....	391
Schwindel .....	391
Schlafstörungen .....	392
Tinnitus/Hörsturz/M. Ménière .....	393
<b>Psychische Beschwerden</b> .....	394
Angstsyndrome .....	394
Depressionen .....	395
Konzentrationsstörungen .....	396
<b>Suchterkrankungen</b> .....	397
Adipositas/Essstörungen .....	397
Anorexia nervosa .....	399
Nikotinsucht .....	400
<b>Patientenmerkblatt: Die Dauernadeln</b> .....	402
<b>Indikationsverzeichnis</b> .....	405
<b>Sachverzeichnis</b> .....	407
<b>Topografie der Ohroberfläche</b> .....	414