

VORWORT	13
I. LAND UND LEUTE	14
Südafrika auf einen Blick	15
Die Provinzen dieses Reisegebiets	16
Geschichtlicher Überblick	17
Zeittafel	17
Vorkoloniale Zeit	20
Frühe Geschichte – San und Khoikhoi	20 •
Das Kap am Seeweg nach Indien	21
Holländische Besiedlung	22
Die Kolonie der Kompanie (1652–1795) – die ersten Siedler	22 •
Unter der Herrschaft der Holländisch-Ostindischen Kompanie	23
Buren und Briten	25
Vom Einzug der Briten bis zum Auszug der Buren (1795–1836)	25
• Politische Entwicklung der Kapprovinz in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts	26 •
Burenkriege	27
Die Südafrikanische Union	28
Beginn der Rassengesetzgebung	29 •
Wiedervereinigung im weißen Lager	31 •
Politische Organisierung der Schwarzen in den 1930er-Jahren	31 •
Der Zweite Weltkrieg und seine Folgen	32 •
Die Apartheid-Gesetzgebung	32 •
Widerstand und Repressionen	34 •
Die Einleitung des Reformprozesses	34 •
Reformdruck und Ende der Apartheid	36
Das neue Südafrika nach 1994	40
Südafrika heute	42
Wirtschaftlicher Überblick	45
Überblick: Südafrika	45
Die Wirtschaft Südafrikas im 21. Jahrhundert	46
Wirtschaftssektoren	46 •
Herausforderungen und Tendenzen	48
Kapstadt und die Western Cape Province	49
Wirtschaftssektoren	49 •
Herausforderungen und Tendenzen	52
Geografischer Überblick	53
Lage	53
Kapstadt und Cape Peninsula	54 •
Weitere Umgebung	54
Klima	55
Temperaturen	56 •
Niederschläge	56 •
Wind: Southeaster	57 •
Reisezeit	57
Großlandschaften und geologische Entwicklung	59
Überblick	59 •
Die Kapprovinz	59 •
Little Karoo	61 •
Great (Central) Karoo	61 •
Namaqualand	62
Pflanzenwelt	62
Fynbos	62 •
Wälder	64
Tierwelt	65
Überblick	65 •
Die Western Cape Region	66

Gesellschaftlicher Überblick	69
Bevölkerung	69
Bevölkerungsgruppen 69 • Sprachen 72 • Religionen 72 •	
Bevölkerungsstruktur 73 • Demografie im Großraum Kapstadt 74	
Sozioökonomische Strukturen	75
Rechtssystem	76
Bildungswesen	76

Kunst und Kultur	78
Kunst und Kunsthandwerk	78
Musik	79
Theater, Oper, Ballett	81
Architektur	81
Literatur	83

2. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE ALS REISEZIEL 86

Allgemeine Reisetipps von A-Z	87
-------------------------------	----

Das kostet Sie das Reisen in Südafrika	130
--	-----

3. KAPSTADT UND DIE GARDEN ROUTE – ROUTENVORSCHLÄGE 134

Routenvorschläge	135
------------------	-----

4. KAPSTADT – PERLE AM FUSS DES TABLE MOUNTAIN 144

Allgemeiner Überblick	145
-----------------------	-----

Die Innenstadt („City Bowl“)	148
------------------------------	-----

Überblick, Hinweise und Tipps	148
-------------------------------	-----

Redaktionstipps 149

Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Innenstadt	150
--	-----

Bertram House (Iziko) 150 • Bo-Kaap Museum (Iziko) 150 •

Cape Town International Convention Center (CTICC) 152 •

Castle of Good Hope (Iziko) 152 • (Old) City Hall 153 •

Company's Garden 153 • De Tuynhuys 156 • District Six Mu-

seum 156 • Gold of Africa Museum (Martin Melck House) 157 •

Greenmarket Square und Old Town House 157 • Groote Kerk

158 • Houses of Parliament 158 • Jewish Museum und Cape Town

Holocaust Centre 158 • Koopmans-de Wet Museum (Iziko) 158 •

Long Street und Kloof Street 159 • The AVA Gallery 159 •

St. George's Cathedral 159 • Sendinggestig (Slave Church)

Museum 160 • Slave Lodge/South African Cultural History Museum (Iziko) 160 • South African Library (National Library) 161 • South African Museum & Planetarium (Iziko) 161 • South African National Gallery (Iziko) 161 • Jan van Riebeeck-Statue 162

Victoria & Alfred Waterfront 163

Überblick 163

Geschichte 164

Sehens- und Erlebenswertes an der Victoria & Alfred Waterfront 166

Cape Medical Museum 166 • Clock Tower 166 • Fort Wyngard 166 • Market Plaza 167 • Nobel Square 168 • Old Port Captain's Building 168 • Robinson Graving Docks 168 • South African Maritime Centre (Iziko) 168 • Time Ball Tower und Harbor Master's Residence 169 • Two Oceans Aquarium 169 • Victoria & Alfred Hotel und Shopping Mall 169 • Victoria Wharf Mall 170 • Waterfront Craft Market 170

Die Stadtteile südlich der Innenstadt (Woodstock, Observatory, Rondebosch und Newlands) 170

Überblick, Hinweise und Tipps 170

Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen südlich der Innenstadt 172

Old Castle Brewery 172 • Heart of Cape Town Museum (Transplant Museum) 172 • Lower Main Road – Observatory 175 • Mostert's Mill 175 • Irma Stern Museum 176 • Josephine Mill 176 • South African Breweries/SABMiller (Heritage Center) 176 • (Sarfu) Rugby Museum 176 • Montebello Design Centre 177 • Forester's Arms 177 • Rhodes Memorial 177

Die Stadtteile am Atlantik: Green Point, Sea Point, Clifton und Camps Bay 179

Überblick, Hinweise und Tipps 179

Sehens- und Erlebenswertes in Kapstadts Stadtteilen am Atlantik 180

Cape Town Hotel School-Restaurant 180 • Green Point 180 • Three Anchor Bay und Sea Point 181 • Bantry Bay und Clifton 182 • Camps Bay 182

Ausflug auf den Table Mountain 183

Überblick 183

Geologische Entwicklung des Table Mountain 184 •

Wege auf den Table Mountain 185

Weiteres Erlebenswertes am Table Mountain 188

Ausflug nach Robben Island 190

Geschichte 190

Besuch auf Robben Island 192

Touren in die Townships	193
Kernpunkte einer Township-Tour _____	193
Die bekanntesten Townships der Cape Flats _____	194

Weitere Tagesausflüge in Stichworten	197
Bloubergstrand/Big Bay _____	197
Weinanbaugebiete von Stellenbosch und Franschhoek _____	198
West Coast National Park _____	199
Nach Hermanus, um Wale anzuschauen _____	199
Einkaufsmekka Canal Walk und Vergnügungspark „Ratanga Junction“ _____	199
Reisepraktische Informationen Kapstadt und Kaphalbinsel	200

5. RUND UM DIE KAPHALBINSEL 250

Allgemeiner Überblick	251
Routenbeschreibung _____	253

Sehens- und Erlebenswertes bei der Rundfahrt um das Cape of Good Hope	254
Entlang der Westküste zum Cape of Good Hope _____	254
Redaktionstipps	255
Zwischen Camps Bay und Hout Bay	254 • Hout Bay 254 • Zwischen Hout Bay und Cape of Good Hope Nature Reserve
Cape of Good Hope Nature Reserve _____	259
Sehens- und Erlebenswertes im Cape of Good Hope Nature Reserve	262
Vom Cape of Good Hope Nature Reserve nach Muizenberg _____	266
Simon's Town	267 • Fish Hoek 270 • Kalk Bay 270 • St. James 272 • Muizenberg 272 • Naturreservate Zandvlei und Rondevlei
Von Muizenberg entlang der Weinanbaugebiete südlich des Table Mountain zurück in die Innenstadt _____	275
Sehens- und Erlebenswertes im Constantia Valley	275 • Kirstenbosch National Botanical Gardens
	277

6. DIE KLASSISCHEN WEINANBAUGEBIETE DER KAPPROVINZEN 280

Allgemeiner Überblick	281
Redaktionstipps	281

Sehens- und Erlebenswertes in den klassischen Weinanbaugebieten	286
Die klassische 4-Pässe-Fahrt (Stellenbosch, Franschhoek, Somerset West) _____	286

Stellenbosch 286 • Drakenstein Valley 299 • Franschhoek 299 • Somerset West 303 • Strand und Gordon's Bay 305 • Von Paarl über den Bain's Kloof Pass nach Worcester und zurück nach Kapstadt 306 • Paarl 306 • Interessantes im Umkreis von Paarl 309 • Wellington 310 • Bain's Kloof Pass 314 • Worcester 315 •

7. VON KAPSTADT DURCH DIE LITTLE KAROO NACH PORT ELIZABETH 320

Allgemeiner Überblick 321 Redaktionstipps 281

Sehens- und Erlebenswertes zwischen Kapstadt und Port Elizabeth (durchs Landesinnere) 324

Montagu 327

Sehens- und Erlebenswertes in und um Montagu 327

Barrydale 330

Ladismith 332

Seweweekspoort 334

Calitzdorp 335

Oudtshoorn 337

C.P. Nel Museum 338 • Historische Wohnhäuser 339 •

Straußenfarmen 340 • Sehenswertes nördlich von

Oudtshoorn 342

Swartberg Pass und Gamkaskloof (Die Hei) 344

Abstecher zum Gamkaskloof 345

Alternativroute: Von Willowmore entlang der R332 durch die Baviaanskloof Wilderness Area zur Küste bei Port Elizabeth 348

Willowmore 348 • Baviaanskloof Wilderness Area 348

Uniondale 351

Langkloof Valley und Joubertina 352

8. GARDEN ROUTE UND KÜSTENSTRECKE VON PORT ELIZABETH NACH KAPSTADT 354

Allgemeiner Überblick 355 Redaktionstipps 355

Routenbeschreibung (Garden Route) 358

Sehens- und Erlebenswertes entlang der Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und Kapstadt 359

Port Elizabeth (Nelson-Mandela-Bay-Metropole) 359

Geschichte und Wirtschaft 360 • Sehenswertes in der

Innenstadt 360 • Sehenswertes abseits der Innenstadt 365

Nördlich von Port Elizabeth	371
Addo (Elephant) National Park 371 • Zuurberg, Kabouga und Darlington Sections 375 • Private Game Reserves 378	
Die Küstenstrecke zwischen Port Elizabeth und George	380
Jeffrey's Bay/Humansdorp/St. Francis Bay 381 • Tsitsikamma Section 386 • Monkeyland und Birds of Eden 390 • Plettenberg Bay 391 • Weiterfahrt nach Knysna 396 • Abstecher: Knysna Forest und Prince Alfred's Pass 396 • Knysna 398 • 1. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der N 2 404 • 2. Alternativstrecke: Von Knysna nach George entlang der Outeniqua Mountains und der Old (Seven) Passes Road 411	
George	413
Sehenswertes in und um George 413 • Montagu Pass und Outeniqua Pass 418	
Die Strecke zwischen George und Kapstadt	419
Mossel Bay 421 • Oystercatchertrail 427 • Gouritsmond 429 • Rein's (Gouriqua) Coastal Nature Reserve 429 • Still Bay 430 • Zurück auf der N 2: Riversdale 432 • Witsand und Malgas 434 • Swellendam 436 • Bontebok National Park 439 • Routenalternative: Durchs Inland nach Kapstadt 440 • Weiter durch die Region Overberg 442 • De Hoop Nature Reserve 442 • Bredasdorp 445 • Arniston/Waenhuiskrans 446 • De Mond Nature Reserve 446 • Struis Bay/Struisbaai 446 • Cape Agulhas 447 • Elim 449 • Dyer Island und Danger Point 450 • Gansbaai/Gans Bay 451 • Stanford 452 • Hermanus 453 • Entlang des Clarence Drive (R 44) über Kleinmond nach Gordon's Bay 456	

9. VON PORT ELIZABETH DURCH DIE GREAT KAROO NACH KAPSTADT 458

Allgemeiner Überblick	459
Redaktionstipps 459	
Routenbeschreibung	461

Sehens- und Erlebenswertes zwischen Port Elizabeth, Graaff-Reinet, Beaufort West und Kapstadt	462
Alternative: Über Cradock und den Mountain Zebra National Park	463
Cradock 463 • Mountain Zebra National Park 464	
Somerset East	467
Graaff-Reinet	468
Sehenswertes in Graaff-Reinet 470	
Valley of Desolation	472
Camdeboo National Park	473
Abstecher nach Nieu-Bethesda	474
Beaufort West	476

Karoo National Park	477
Schlenker über Prince Albert	479
Laingsburg	480
Matjiesfontein	482
Touws River und Hex River Valley	484

10. NÖRDLICH VON KAPSTADT 486

Allgemeiner Überblick 487

Redaktionstipps 487

Routenbeschreibung 490

Sehens- und Erlebenswertes nördlich von Kapstadt 490

Entlang der Atlantikküste zwischen Kapstadt und St. Helena Bay 490

Darling 491 • Yzerfontein 493 • West Coast National Park 494 • Langebaan 496 • West Coast Fossil Park 499 • Saldanha 499 • Paternoster 500

Von Paternoster über St. Helena Bay und Lamberts Bay nach Clanwilliam 502

Elands Bay/Elandsbaai 502 • Lamberts Bay/Lambertsbaai 504 • Clanwilliam 506 • Abstecher in den Norden bzw. den Osten der Cederberge – bis Wupperthal 508

Von Clanwilliam mehr oder weniger direkt nach Kapstadt 511

Citrusdal 511

Von Clanwilliam durch die Cederberg Wilderness Area und über Kagga Kamma sowie Tulbagh zurück nach Kapstadt 513

Cederberg Wilderness Area 513 • Kagga Kamma 518 • Tankwa Karoo National Park 521 • Ceres 522 • Tulbagh 523

Abstecher ins Namaqualand und zum Richtersveld National Park 525

Namaqualand und Richtersveld NP in Kürze 526

11. ANHANG 530

Literatur 530

Stichwortverzeichnis 532

Bildnachweis

Alle Farabbildungen Marita Bromberg und Dirk-Kruse Eitzbach außer:

S. 43, 364: South African Tourism

Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

Nelson Mandela: vom Widerstandskämpfer zum Vater der Nation	36
Stationen zu den ersten demokratischen Wahlen	39
Die FIFA Fußball-Weltmeisterschaft™ 2010 in Südafrika	43
Fischfang in Südafrika	51
Das Kreuz des Südens	58
Botanical Gardens	65
Afrikaans	72
Kapholländischer Stil: Architektur der ersten weißen Siedler	82
Küche und Gerichte in den Kapprovinzen	96
Malay Quarter (Bo-Kaap)	151
Vorschlag für einen Spaziergang durch Kapstadts Innenstadt	162
Kapstadts „Canale Grande“	165
Cecil Rhodes – ein Imperialist prüfte das Südliche Afrika	178
Kapstadts „andere Spitzen“	189
Die „Tischdecke“ und der „Southeastern“	190
Eine ewige Diskussion: „Wie herum“?	251
Chapman's Peak Drive: Bau und Probleme	257
Die zwei Strömungen	263
Zu Ehren einer Dogge	269
Weinanbau im Kapland	282
Stellenbosch Wine Route	294
Wie kamen die Hugenotten ausgerechnet in dieses Tal?	300
Franschhoek Food & Wine Route	301
Biodiversity & Wine Initiative (BWI)	304
Paarl und die Afrikaans-Sprache	308
Paarl-Wine Route	310
Strauße – die größten Laufvögel der Welt	340
Wunderwelt der Tropfsteinhöhlen	343
Was bedeutet „Garden Route“?	383
Wale und Delfine: Wussten Sie dass ...	395
Fishing Pools der Khoi	430
Great Karoo	466
Gedämpftes Licht für Sternengucker	483
Rooibos-Tee	507
Buschmannzeichnungen	516
Buschmänner	519

Karten und Grafiken

Die Kapkolonie um 1750	24
Jahresniederschläge	56
Bergzüge der Kapprovinzen	60
Vegetationsgebiete	64
Wale am Kap	68
Bevölkerungsdichte	73

Stadtplan Kapstadt – Großraum	146/147
Stadtplan Kapstadt – Innenstadt	154/155
Stadtplan Kapstadt – Victoria & Alfred Waterfront	167
Stadtplan Kapstadt – Stadtteile südl. der Innenstadt	173
Wanderwege um und auf dem Table Mountain	187
Stadtplan Kapstadt – Unterkünfte	206/207
Stadtplan Kapstadt – Restaurants	218/219
Cape Peninsula (Kaphalbinsel)	252
Table Mountain National Park (Cape of Good Hope Section)	260
Kirstenbosch National Botanical Gardens	278
Weinanbaugebiete am Kap	283
Weinanbaugebiete und 4-Pässe-Fahrt	287

Stadtplan Stellenbosch	288
Stadtplan Paarl	307
Kapstadt – Montagu – Oudtshoorn – Port Elizabeth (Little Karoo)	322/322
Stadtplan Oudtshoorn	338
Cango Caves	343
Port Elizabeth – Garden Route – Cape Agulhas – Kapstadt	356/357
Stadtplan Port Elizabeth	362/363
Addo Elephant National Park	372/373
Garden Route: Zwischen Tsitsikamma National Park und Plettenberg Bay	386
Garden Route: Zwischen Knysna und George	405
Stadtplan George	414
Garden Route: Zwischen George und Riversdale	420/421
Stadtplan Mossel Bay	422
Zwischen Riversdale und Kapstadt	432/433
Port Elizabeth – Graaff-Reinet – Beaufort West – Kapstadt	460/461
Mountain Zebra National Park	465
Stadtplan Graaff-Reinet	470
Camdeboo National Park	473
Das Gebiet nördlich von Kapstadt	488
West Coast National Park	495
Cederberg Wilderness Area	515

Stadtplan Kapstadt (Innenstadt großräumig)	vordere Umschlagklappe
Überblick Reisegebiet	hintere Umschlagklappe