

Planung 6

Kräuterwünsche – Kräuterwahl 8

Kräuter für jeden Geschmack 10
Hier fühlen sich Kräuter wohl 12

Die Vielfalt des Kräuteranbaus 14

Gesucht – gefunden: Begleiter für Kräuter 16
Kräutergarten mit Tradition 18
Von der Kräuterspirale bis zum Duftweg 20
Kräuter auf Balkonien 22
› Frage & Antwort: Expertentipps rund um die
Planung 24

Gartenpraxis 26

So verwirklichen Sie Ihren Kräutertraum 28

› Nützliche Helfer für den Anbau 30
Den Boden für Kräuter fit machen 32
Ein Kräuterbeet im Garten anlegen 34
Auf gute Nachbarschaft mit Gemüse,
Stauden & Co 36
Kräutergarten mit Format 38
Eine Kräuterspirale bauen 40
Ein sonniger Mauerplatz für Kräuter 42
Duft auf Schritt und Tritt 44
› Frage & Antwort: Expertentipps für die Anlage
des Kräutergartens 46

Kräuter selbst ziehen und einpflanzen 48

Kräuteranzucht aus Samen 50
Kräuter aus Pflanzenteilen vermehren 52
Das Beet mit Kräutern bepflanzen 54
Töpfe, Kästen & Co richtig bepflanzen 56
› Frage & Antwort: Expertentipps zum Anziehen
und Pflanzen 58

Porträts 92

Kräuterpflege rund ums Jahr 60

Gießen im Kräutergarten 62

Dünger und Mulch für Kräuter 64

Kräuter mit der Schere in Form bringen
und pflegen 66

Der gesunde Kräutergarten 68

› **Diagnosetafel:** Schädlinge & Krankheiten 72

Kräuter winterfit machen 74

› **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um die
Pflege von Kräutern 76

Kräuter ernten und genießen 78

Erntezeit für frische Kräuter 80

Vom Garten auf den Tisch 82

Kräuter konservieren und aufbewahren 84

Wellness aus dem eigenen Garten 86

› **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um
das Ernten von Kräutern 88

› **Was tun, wenn ...** 90

Welche Kräutergruppen gibt es? 94

Ein- und zweijährige Kräuter 96

Mehrfährige Kräuter 104

Tabelle: Weitere Küchenkräuter 116

Tabelle: Weitere Heil- und Wildkräuter 118

Anhang

Arbeitskalender: Der Kräutergarten
rund ums Jahr 120

Arten- und Sachregister 122

Adressen, Literatur 126

Impressum 128