

Planung 6

Kräuterwünsche – Kräuterwahl 8

Kräuter für jeden Geschmack 10
Hier fühlen sich Kräuter wohl 12

Die Vielfalt des Kräuteranbaus 14

Gesucht – gefunden: Begleiter für Kräuter 16
Kräutergarten mit Tradition 18
Von der Kräuterspirale bis zum Duftweg 20
Kräuter auf Balkonien 22
➤ **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um die Planung 24

Gartenpraxis 26

So verwirklichen Sie Ihren Kräutertraum 28

➤ Nützliche Helfer für den Anbau 30
Den Boden für Kräuter fit machen 32
Ein Kräuterbeet im Garten anlegen 34
Auf gute Nachbarschaft mit Gemüse,
Stauden & Co 36
Kräutergarten mit Format 38
Eine Kräuterspirale bauen 40
Ein sonniger Mauerplatz für Kräuter 42
Duft auf Schritt und Tritt 44
➤ **Frage & Antwort:** Expertentipps für die Anlage
des Kräutergartens 46

Kräuter selbst ziehen und einpflanzen 48

Kräuteranzucht aus Samen 50
Kräuter aus Pflanzenteilen vermehren 52
Das Beet mit Kräutern bepflanzen 54
Töpfe, Kästen & Co richtig bepflanzen 56
➤ **Frage & Antwort:** Expertentipps zum Anziehen
und Pflanzen 58

Porträts 92

Kräuterpflege rund ums Jahr 60

Gießen im Kräutergarten **62**

Dünger und Mulch für Kräuter **64**

Kräuter mit der Schere in Form bringen
und pflegen **66**

Der gesunde Kräutergarten **68**

› Diagnosetafel: Schädlinge & Krankheiten **72**

Kräuter winterfit machen **74**

› **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um die
Pflege von Kräutern **76**

Kräuter ernten und genießen 78

Erntezeit für frische Kräuter **80**

Vom Garten auf den Tisch **82**

Kräuter konservieren und aufbewahren **84**

Wellness aus dem eigenen Garten **86**

› **Frage & Antwort:** Expertentipps rund um
das Ernten von Kräutern **88**

› Was tun, wenn ... **90**

Welche Kräutergruppen gibt es? 94

Ein- und zweijährige Kräuter **96**

Mehrjährige Kräuter **104**

Tabelle: Weitere Küchenkräuter **116**

Tabelle: Weitere Heil- und Wildkräuter **118**

Anhang

Arbeitskalender: Der Kräutergarten
rund ums Jahr **120**

Arten- und Sachregister **122**

Adressen, Literatur **126**

Impressum **128**