

Inhaltsverzeichnis

- 1 Einleitung..... 1**
 - Bleichen und die Bedeutung des Lächelns 1
 - Das Lächeln in der Kunstgeschichte3
- 2 Geschichte..... 9**
 - Das Bleichen in früheren Zeiten 9
 - Die Geburt moderner Bleichmethoden.....10
- 3 Die Farbe: Farbton, Chroma und Helligkeit15**
 - Farbton16
 - Chroma, Sättigung.....18
 - Wertigkeit, Helligkeit18
 - Verfärbungen und Möglichkeiten des Bleichens.....20
 - Extrinsische Farbveränderungen 21
 - Intrinsische Farbveränderungen 24
 - > Präeruptive intrinsische Farbveränderungen.....24
 - > Posteruptive intrinsische Farbveränderungen..... 28
- 4 Marketingstrategien.....31**
 - Neue Möglichkeiten der Kommunikation36
- 5 Die Untersuchung 41**
 - Anamnese 42
 - Die am besten geeignete Behandlung vorschlagen.....48
 - Farbwahl..... 51
 - Einverständniserklärung.....57
 - Falldokumentation mit Fotografien 62
- 6 Material und Methoden.....67**
 - Einleitung..... 67
 - Indikationen für ein Bleaching.....75
 - Klinische Fälle 76
- 7 In-office-Behandlung vitaler Zähne79**
 - Produktauswahl79
 - Behandlungsplanung..... 83
 - Techniken zur Trockenlegung des Arbeitsfeldes84
 - Praktisches Vorgehen88
 - Klinische Fälle92

8 In-office-Behandlung devitaler Zähne	99
Hinweise zur Endodontie.....	100
Materialien	102
Vorgehen	103
Isolation des Arbeitsfeldes	105
Präparation des Pulpakavums.....	106
Techniken	108
> Thermokatalytische Technik	108
> Walking-Bleach-Technik	109
> Die „Power Bleaching“- oder „In-office“-Technik.....	112
> Die kombinierte Technik.....	114
Klinische Fälle	115
9 Behandlung zu Hause (Home-Bleaching).....	125
Einleitung.....	125
MO.BI.-Technik (abgeschrägtes Modell).....	130
Herstellungsphasen	131
> Herstellung des Gipsmodells.....	131
> Formgebung und Finieren des Modells.....	131
> Gehrung.....	132
> Konstruktion der Reservoirs.....	133
> Tiefziehen.....	134
> Ausarbeiten der Schiene	134
Schlussbemerkungen	137
Klinische Fälle	138
10 Kombinierte Behandlungen: in-office und zu Hause	145
Einleitung.....	145
Zuerst zu Hause, dann in-office.....	145
Zuerst in-office, dann zu Hause.....	147
Klinische Fälle	149
11 Einsatz von Laser, Lampen und Ultraschall beim Bleichen.....	155
Einleitung.....	155
Wirkungsweise und Einsatz von Lasern	156
Wirkungsweise und Einsatz von Lampen	159
> Ultraviolettlicht-Lampen	159
> LED-, Plasma- und Halogenlampen	164
Andere Techniken.....	164;
Wirksamkeit der Systeme	165;

12 Zähne selber bleichen – „do it yourself“	169
Einleitung	169
Einfluss der Massenmedien.....	170
Zahnpasten.....	172
Spüllösungen.....	173
Bleaching-Streifen (AZ Whitestrips Procter & Gamble)	173
Gels und Lacke.....	175
Konfektionierte Bleichschienen	176
13 Mikroabrasion	179
Definition und Indikation	179
Technik.....	181
Klinische Fälle.....	183
14 Dauer der Bleichbehandlung	187
15 Bleichen im Kontext der konservierenden und prothetischen Therapie..	189
Möglichkeiten und Grenzen	189
Zeitplanung und praktische Überlegungen	192
> Wann vor der Versorgung bleichen?.....	192
> Wann soll nach der Versorgung ein Bleaching durchgeführt werden? ...	209
> Fehler in der Bewertung der Farbe	214
> Wann vor und nach der Versorgung bleichen?	215
Spezielle Situationen	215
16 Interaktion mit den oralen Geweben.....	217
Wirkung auf die Schleimhäute	217
Histologische Effekte auf Schmelz, Dentin und Zement.....	218
Histologische Effekte auf die Pulpa	220
Kariesanfälligkeit	221