

# Inhalt

Widmung . . . . .	8
Hinweis . . . . .	9
Die Frage nach der Unendlichkeit . . . . .	10
Zahlen-Heilen ist geistiges Heilen . . . . .	11
<i>Zahlen-Heilen ist Heilen mit Bewusstsein . . .</i>	<i>12</i>
<i>Die vier Ebenen des Bewusstseins . . . . .</i>	<i>16</i>
Die Ebene des physischen Körpers . . . . .	17
Die Ebene des Astralkörpers . . . . .	18
Die Ebene des Mentalkörpers . . . . .	21
Die Ebene des spirituellen Körpers . . . . .	22
<i>Wie im Kleinen, so im Großen . . . . .</i>	<i>27</i>
<i>Mit Zahlen Heilen ist Heilen mit</i>	
<i>Schwingung . . . . .</i>	<i>27</i>
Zahlen und ihre Bedeutung . . . . .	30
<i>Was macht den »Geist einer Zahl« aus? . . . .</i>	<i>30</i>
<i>Die Null . . . . .</i>	<i>36</i>
<i>Die Eins . . . . .</i>	<i>44</i>
<i>Die Zwei . . . . .</i>	<i>52</i>

<i>Die Drei</i> .....	60
<i>Die Vier</i> .....	69
<i>Die Fünf</i> .....	77
<i>Die Sechs</i> .....	83
<i>Die Sieben</i> .....	91
<i>Die Acht</i> .....	97
<i>Die Neun</i> .....	104
<i>Die Zehn</i> .....	109
<i>Die Zahlen 11, 12 und 13</i> .....	114
Die Anwendung in der Praxis .....	117
<i>Wir ermitteln eine passende Heilzahl</i> .....	120
Allgemeingültige Heilzahlen .....	120
Individuell gültige Heilzahlen .....	121
<i>Wie sollen wir üben?</i> .....	130
Zahlen stets einzeln oder paarweise verwenden .....	130
Die Wahl einer Konzentrations- Methode .....	131
<i>Grundübung</i> .....	134
Die Vorbereitung .....	134
Körperhaltung und Mimik .....	135
Formulieren Sie Ihr Anliegen .....	135
Konzentration auf die Zahl .....	136
Bedanken Sie sich .....	137

<i>Grundübung – Erweiterung</i> .....	139
Körperhaltung – Mimik – Augenhaltung ..	139
Formulieren Sie Ihr Anliegen .....	140
Konzentration auf die Zahl .....	140
Bedanken Sie sich .....	141
<i>Grundübung – Erweiterung für das Wohl aller Wesen</i> .....	142
 Das scheinbar Unmögliche möglich machen .....	144
 Dank .....	145
Literatur .....	148